

Report 1.2024

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das PflageTeam 2000 GmbH

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflage-team-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflage-team-2000.de

Liebe Sportfreunde,

ich freue mich, euch wieder eine neue Ausgabe des TSV-Reports präsentieren zu können.

Viele Texte und Fotos sind wieder zu einem Vereinsheft zusammengestellt worden, das allen Mitgliedern und Freunden des TSV Altenwalde einen Einblick in die Abteilungen und Gruppen bietet.

Vielen herzlichen Dank allen Trainer*innen, Betreuer*innen, Übungsleiter*innen und ehrenamtlichen Helfer*innen für eure geleistete Arbeit.

Viel Vergnügen beim Lesen unseres neuen TSV-Reports wünscht euch Eure Inge Grell

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
12	Basketball
14	Fußball
25	Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen
27	Gymnastik & Turnen
37	Handball
66	Inklusion
71	Leichtathletik
76	Sportabzeichen
78	Schwimmen
81	Volleyball
82	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Klaus Görlitz
27478 Cuxhaven
1.vorsitzender@tsv-altenwalde.de

2. Vorsitzender

Ingo Uppendahl
Karkweg 35, 27478 Cuxhaven
mobil: 0151 55506656
ingouppendahl@web.de

3. Vorsitzender (kommissarisch)

Holger Pape
Hobifa@gmx.de
mobil: 0152 23792713

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Bankverbindung

IBAN: DE37 2415 0001 0000 1704 07
BIC: BRLADE21CUX

Geschäftsstellenleiter*in

Inge Grell
Öffnungszeiten
Montag-Nachm. 14:00 – 17:30 Uhr
Mittwoch-Vorm. 09:00 – 12:00 Uhr

Schatzmeister*in

Wencke Steffens
mobil: 0171 6919183
(per WhatsApp)

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven
mobil: 0170 7213434
ingegrell@gmx.de

Referent für Öffentlichkeitsarbeit

Stefan Sprengel
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Jugendwart

Frank Nowatzky
Tel. (04723 500566)
frank.nowatzky@ewetel.net

Vorstandsmitglied für Gleichstellung

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion & Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, mobil: 0170 7213434, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare - 2x im Jahr | Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Aqua-Fitness

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Basketball

Malte Stoye
malte.stoye@gmx.de

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik & Turnen / Gerätturnen

Sabrina Lilienthal
mobil: 0173 8432719
sabrina-lilienthal@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen

Jana Hedenkamp
jana.hedenkamp@gmail.com

Handball

Werner Wiechers
Goethestr. 12a
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 12 12

Inklusion

Holger Pape
hobifa@gmx.de

Volleyball

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14
27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Schwimmen

Abteilungsleiterin
Tina Mally, mobil 0157 51338934
tinamally@t-online.de

stellvert. Abteilungsleiter
Lothar Kaluza
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Senioren-Gymnastik & Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Wandern und Reisen

Andrea Beutler
Tel.: (04723) 23 27
anw.beutler@t-online.de

Brunhilde Brunotte
Tel.: (04723) 26 69
br.brunotte@gmail.com

*Falls sich euer Name oder eure Adresse geändert hat durch Eheschließung bzw. Umzug, teilt dieses bitte an die Geschäftsstelle mit. (geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de)
Wir benötigen für die Mitglieder-Verwaltung eure aktuellen Anschriften und Namen.
Herzlichen Dank im Voraus.*

Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister
Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13
Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

**Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,**

nun ist es bereits ein Jahr her, dass ich mich dazu entschieden habe, den Vorsitz des TSV Altenwalde zu übernehmen. Ich frage mich, wo die Zeit geblieben ist.

Viele Gespräche wurden zur Übergabe geführt, viele Sitzungen mit Ralf und Inge wurden durchgeführt.

Es freut mich, dass unser Verein die schweren Jahre der Pandemie hinter sich gelassen hat. Dazu trägt unter anderem der Betrieb im sanierten Schwimmbad bei, aber auch die sehr agile Turnabteilung

wächst extrem. Viele kleine Kinder mit ihren Eltern und teilweise auch Großeltern werden beim Eltern-Kind-Turnen bewegt und betreut. Aber auch die anderen Abteilungen haben Zuwachs, zwar nicht so stark, aber auch diese wachsen. Am Jahresanfang zählten wir 1.282 Mitglieder, das ist ein Plus von 187 Mitgliedern. Ein Ende ist nicht absehbar.

Leider gibt es durch die freudige und positive Entwicklung auch Probleme: die Hallenzeiten, insbesondere ab Herbst, wenn die Freiluftsportler in die Hallen kommen. Aber auch so gibt es in vielen Gruppen der Handballer und Turner Grup-



Von links: Holger Pape (3. Vorsitzender), Wencke Steffens (Schatzmeisterin), Ingo Uppendahl (2. Vorsitzender), Tina Mally (Vorstandsmitglied für Gleichstellung), Thorsten Maiwald (Sportwart), Inge Grell (Schriftführerin), Frank Nowatzky (Jugendwart), Klaus Görlitz (1. Vorsitzender).
Es fehlt: Stefan Sprengel (Referent für Öffentlichkeitsarbeit).



pengrößen von über 40 Sportlern. Für alle Beteiligten schon eine Zustimmung. Eine Verbesserung ist hier schwer zu realisieren. Ich mag gar nicht daran denken, wenn die Ganztagschule kommt und frühe Übungszeiten einfordert.

Im vorigen Sommer konnten wir unsere neue Hoch- und Weitsprunganlage offiziell mit einem Sportfest eröffnen. Zum Saisonstart freute sich die Leichtathletikabteilung auch über eine neue Hochsprungmatte. Hierzu geht mein Dank an unseren Ortsbürgermeister Ingo Grahmann und die Ortsratsmitglieder für die Unterstützung.

Weiterhin wird im Sommer/ Herbst die energetische Sanierung der Flutlichtanlage am Grandplatz durchgeführt. Durch Fördermittel vom KSB/LSB, der Stadt Cuxhaven und dem Landkreis Cuxhaven ist es uns möglich, dieses Projekt umzusetzen und somit auch in der dunklen Jahreszeit die Sportanlage zu den Trainingszeiten zu nutzen.

Über die sportlichen Erfolge der Mannschaftssportler freue ich mich, unsere Fußballer haben ihren Tiefpunkt hinter sich gelassen und stehen auf einem guten zweiten Tabellenplatz. Aber auch die beiden ersten Handballmannschaften schafften den Sprung in die neue Verbandsliga des HVNB.

Ganz besonders freue ich mich über den vorzeitigen Meistertitel der Handball-Inklusions-Mannschaft.

Hierzu sicherlich mehr in den Beiträgen der Abteilungen.

Am 19.04.2024 konnten wir unsere diesjährige Mitgliederversammlung wieder in den Räumlichkeiten des „Alt Altenwalde“ abhalten. Viele interessante Themen und Berichte standen auf der Tagesordnung. Leider auch eine Beitragsanpassung um 1 Euro pro Monat ab dem 01.07.2024. Die anwesenden Mitglieder sahen ebenfalls die nötige Anpassung und stimmten für diese. In diesem Jahr konnten wir alle Vorstandsposten besetzen.

Den neuen 2. Vorsitzenden Ingo Uppendahl konnte ich bereits im Sommer 2023 für die Vorstandsarbeit gewinnen. Holger Pape stellte sich kurzfristig für den 3. Vorsitzenden bereit. Weiterhin konnten wir Wencke Steffens zur Kassenwartin und Tina Mally zum Vorstandsmitglied für Gleichstellung wählen. Ich freue mich über die zukünftige Zusammenarbeit mit dem neuen Vorstand.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern weiterhin viel Erfolg und viel Spaß bei der Bewegung. Ich bedanke mich bei allen Sponsoren, Unterstützern, Gönnern und Förderern. Ich sage danke an alle Ehrenamtlichen, Helfer, Übungsleiter und Trainer für eure Arbeit. Macht weiter so, denn nur so bringen wir Altenwalde und umzu in Bewegung. Auch wenn es eng in den Hallen wird.

Klaus Görlitz
1.Vorsitzender



Mit Ingo Uppendahl (s. links - 2. Vorsitzender) und Holger Pape (s. rechts - 3. Vorsitzender) hat der Vorstand des TSV zwei tatkräftige und agile Stab-Vorsitzende dazu bekommen.

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften und für besondere Verdienste

Für 25-jährige ununterbrochene Mitgliedschaft werden geehrt

(mit Urkunde und Nadel in Silber):
Sabine Döhring, Marco Döhring und Kira Döhring, Dorit Böhme, Petra Fokuhl, Sieghard Haude, Alena Haude, Frederike Haude, Sven Kiel, Björn Rietzke, Tanja Sievern, Angela Stüde, Dietmar Wohlgemuth.

Für 40-jährige ununterbrochene Mitgliedschaft

(Urkunde und Nadel in Gold):
Lesly Spieckermann, Türkan Scharpen, Frank Haustein, Eva-Maria Fischer, Angelika Tiedemann, Maïke Boscolo Anzoletti, Melitta Stahlbuck, Gerd Görlitz.

Für 50-jährige ununterbrochene Mitgliedschaft

(Urkunde und Ehrennadel in Gold):
Leonore Cierenberg, Michael Buhlmann, Bertram Lühr, Thorsten Maiwald.

Für 60-jährige ununterbrochene Mitgliedschaft

(Urkunde und Ehrennadel in Gold):
Ralf Neuendorf.

Für 75-jährige ununterbrochene Mitgliedschaft

(Urkunde und Ehrennadel in Gold):
Helga Scholz.

Für besondere Verdienste um den Verein werden geehrt:

Dirk Pape (Ehrennadel in Silber) für Mitarbeit als ehemaliger Abteilungsleiter Schwimmabteilung sowie technische Dienste im Schwimmbad Altenwalde;

Hans-Dieter Bielefeld (Ehrennadel in Gold), 1. Vorsitzender des Fördervereins für das Lehrschwimmbekken Altenwalde, ehrenamtliche Tätigkeit zur Unterstützung und Erhalt des Schwimmbades.



Falls sich euer Name oder eure Adresse geändert hat durch Eheschließung bzw. Umzug, teilt dieses bitte an die Geschäftsstelle mit.

Wir benötigen für die Mitglieder-Verwaltung eure aktuellen Anschriften und Namen.

Herzlichen Dank im Voraus.

Beitragsanpassung

Aufgrund der allgemeinen Kostenerhöhung und steigender Verbandsbeiträge, Schirigelder usw. ist eine Beitragsanpassung in diesem Jahr nicht mehr zu vermeiden.

Die Mitgliederversammlung entschied am 19. April 2024 mit einer Gegenstimme sowie zwei Enthaltungen für die besprochene Anpassung, die Erhöhung wird zum 01.07.2024 wirksam.

	monatl./alt	monatl./neu	viertelj./alt	viertelj./neu	jährlich/alt	jährlich/neu
Kinder/Jugendl.	9,00 €	10,00 €	27,00 €	30,00 €	99,00 €	110,00 €
Erwachsene	14,00 €	15,00 €	42,00 €	45,00 €	154,00 €	165,00 €
2 Kinder	17,00 €	19,00 €	51,00 €	57,00 €	187,00 €	209,00 €
1 Erwachs./1 Kind	19,00 €	21,00 €	57,00 €	63,00 €	209,00 €	231,00 €
3 Kinder	24,00 €	27,00 €	72,00 €	81,00 €	264,00 €	297,00 €
4 Kinder	31,00 €	34,00 €	93,00 €	102,00 €	341,00 €	374,00 €
2 Erwachs./Ehepaar	24,00 €	26,00 €	72,00 €	78,00 €	264,00 €	286,00 €
1 Erwachs./2 Kinder	27,00 €	30,00 €	81,00 €	90,00 €	297,00 €	330,00 €
Ehepaar/1 Kind	28,00 €	31,00 €	84,00 €	93,00 €	308,00 €	341,00 €
Familie	31,00 €	34,00 €	93,00 €	102,00 €	341,00 €	374,00 €
passive Mitgl.schaft	9,00 €	10,00 €	27,00 €	30,00 €	99,00 €	110,00 €
Inklusion				In Bearbeitung		



EDEKA **Holling**
 Altenbruch · Altenwalde · Dorum
 Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

Ihr Frischeanbieter vor Ort.
 Vielfalt ist unsere Stärke!

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!
20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

**Wir fördern was Sie lieben.
Die SSK-Sportförderung!**



**Ohne unser Engagement würde
es manche Initiative und
Veranstaltung nicht geben.**

**Wir sind einer der größten
Sportförderer in unserer
Region.**

Weil's um mehr als Geld geht!

 **Stadtparkasse
Cuxhaven**



Basketball



Liebe Sportfreunde!

Nachdem wir letzte Saison über den zweiten Tabellenplatz aufsteigen durften, sind wir dieses Jahr in einer höheren Liga, in der Regional-liga Nord, an den Start gegangen. In der neuen Liga haben wir als „underdog“ schnell gezeigt, was in uns steckt. Die ersten vier Spiele konnten alle gewonnen werden, wodurch wir den ersten Platz in der Tabelle fest gemacht haben. Vom Game-Winning-Wurf in der letzten Sekunde bis zum Sieg in der Overtime war alles dabei.

Die Siege haben leider aber auch viele Verletzungen gefordert. Das hat unserer Mannschaft einen Rückschlag verpasst. Mehrere Kreuzband-, Schulter- und Sprunggelenk-Verletzungen haben dafür

gesorgt, dass wir regelmäßig Spiele mit nur fünf bis acht Leuten antreten mussten. Die gute Serie vom Anfang war schnell dahin. Dazu kommt unsere Auswärtsschwäche. Lediglich das letzte Spiel der Saison konnten wir in der Ferne für uns entscheiden.

Erfreulicherweise haben wir dafür in der eigenen Halle nur ein Spiel verloren. Gegen den Meister aus Bremerhaven mussten wir uns ohne unseren Trainer Lars Duderstadt deutlich geschlagen geben.

Das bedeutet in der Tabelle abschließend den 6. Tabellenplatz mit einem Stand von 8:8 Spielen und 15 Punkten. Somit haben wir weder mit dem Aufstieg zu tun noch mit dem Abstieg zu kämpfen. Mit dieser Platzierung können wir mehr

als zufrieden sein, da die Saison über weite Strecken nicht einfach war.

Nächste Saison geht es für uns also wieder in der Regionalliga Nord weiter.

Seit der Neugründung der Abteilung und der Teilnahme im Spielbetrieb haben wir in zwei Jahren nur ein Heimspiel verloren. Also, Vorbeikommen lohnt sich!!!

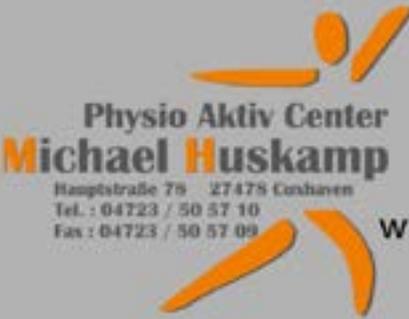
Zuletzt möchten wir uns bei unserem Sponsor, der Auktionshalle Cuxhaven sowie der Werbegemeinschaft Altenwalde und der Firma

Cux-Sport bedanken. Durch ihre Hilfe konnten wir uns neue Warm-Up-Shirts und Pre-Game-Pullover anschaffen.

Wir sind immer auf der Suche nach neuen Spielern! Kommt gerne vorbei. Wir trainieren jeden **Mittwoch von 20:00 – 22:00 Uhr in der Altenwalder Sporthalle** und jeden **Freitag von 20:00 – 22:00 Uhr** in der Franzenburger Sporthalle.

Ihr findet uns bei Instagram unter @tsvaltenwalde_basketball.

Eure Basketballer
Hannes Ebs



Physio Aktiv Center
Michael Huskamp
Hauptstraße 78 27475 Cuxhaven
Tel. : 04723 / 50 57 10
Fax : 04723 / 50 57 09

Physiotherapie
Podologie
www.Physio-Aktiv-Center.de

Pulsgesteuertes, individuelles und kontrolliertes
Kraftausdauertraining auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
Vereinbaren Sie ein kostenloses und unverbindliches Probetraining.



 milon

Fußball



1. Herren

Zu Anfang der Saison galt es die gute letzte Saison zu bestätigen, dafür wurden wieder einige Transfers getätigt. Neben den bereits im letzten Report erwähnten Spielern Lukas Schüler, Pascal Czech und Yannik Tidau kam auch Niklas Stanze vom FC (Eintracht) Cuxhaven zurück. Zusätzlich sammelten mit Marlon Voß und Thomas Risko zwei A-Jugendliche bereits ab Sommer ihre ersten Spielminuten. Im Verlauf der Saison änderte sich außerdem einiges am Trainerteam, Thorsten Kreth verließ uns, dafür stieg Sascha Plehn zum Co-Trainer auf. Außerdem stieß Torben Méhau zum Trainerteam und Marc Bösen übernahm das Amt des Teammanagers, sodass wir auch hier unsere gute Entwicklung beibehalten.

Die Saison startete für uns nach einigen Vorbereitungsspielen im Bezirkspokal, für diesen hatten wir uns durch den Kreispokal-Sieg in der letzten Saison qualifiziert. Die Bezirksligisten TSV Stotel und SG Stinstedt konnten wir beide aus dem Wettbewerb schmeißen, erst gegen den Landesligisten FC Cuxhaven war nach einer 1:3 Niederlage Schluss. In der Liga starteten wir ordentlich, eine deftige Niederlage beim SC Hemmoor (0:4) am vierten Spieltag ärgerte uns aber, denn wir wollten die Entwicklung vom Fast-Absteiger zum Aufstiegs kandidaten beibehalten. Die Hinrunde beendeten wir auf dem 3. Platz, beim Masters in der Rundturnhalle wurden wir Vierter. Nach der Winterpause konnten wir uns beim SC Hemmoor revanchieren und gewannen 3:0. Allgemein folgte nach

der Winterpause bislang (es sind noch zwei Spieltage zu spielen) nur eine einzige Niederlage, beim Heimspiel gegen den FC Geestland. Der zweite Platz, der für ein Aufstiegs-Relegationsspiel berechtigt, ist weiterhin möglich. Aktuell befinden wir uns auf eben diesem zweiten Platz, der TSV Lamstedt kann uns allerdings zum aktuellen Stand aus eigener Kraft einholen, da sie zwei Spiele weniger auf dem Konto haben. Der TSV Sievern ist bereits frühzeitig Meister geworden, sie sind in dieser Saison einfach zu konstant und steigen hochverdient in die Bezirksliga auf.

Sportlich ist die Mannschaft konstanter geworden, weniger Leistungsschwankungen führen zu mehr Punkten. Auch die Zuschauerzahl ist gestiegen, worüber wir uns sehr freuen! Allgemein ist eine positive Entwicklung bei uns zu erkennen, diese wollen wir auch im kommenden Jahr weiterführen. Wir erreichen dies durch eine hohe Identifikation mit dem Verein, auch durch die Zusammenarbeit

mit anderen Abteilungen, wie der Handball- oder Schwimm-Abteilung des Vereins. Aber auch in der Fußballabteilung selbst ist die Verbindung zwischen erster, zweiter und dritter Mannschaft eine sehr gute. Wir sehen auch die Attraktivität für Spieler anderer Vereine oder Jugendspieler. Hier gilt es auch ein großes Lob an den JFV Cuxhaven auszusprechen, die gute Arbeit dort und die gute Kommunikation ist Gold wert. Für den Sommer haben wir bereits einige Neuzugänge, die uns qualitativ verstärken werden. Um tagesaktuell über unsere Spiele und weitere Neuigkeiten auf dem Laufenden zu bleiben, folgt uns gerne bei Instagram unter: „tsvaltenwalde1.herren“, hier posten wir regelmäßig Spielberichte, Transferneuigkeiten und sonstige News!

Wir freuen uns auf den Weg, der noch vor uns liegt. Bis bald in der Drei-Tannen-Arena!
Nur der TSV!

Für eure Erste Herren
Malte Stanze

WIR HABEN IHR GANZES HAUS AUF LAGER.

Beratung, Auswahl und Service inklusive - Ihr Baufachzentrum bietet einfach mehr.



EH HASSELBRING
mein BAUFACHZENTRUM

www.hasselbring.de - info@hasselbring.de

CUXHAVEN

Meyerstr. 54

Tel. 04721 - 71 71-70

CUXHAVEN

Neue Industriestr. 11

Tel. 04721 - 71 71-0

ALTENWALDE

Goethestraße 1

Tel. 04723 - 50 05-0

Trainerverlängerung 1. Herren

Wir freuen uns bekanntzugeben, dass unser gesamtes Trainerteam für die kommende Saison verlängert hat.

Das Trainerteam besteht weiterhin aus:

Trainer: Cristiano da Cruz Cunha,
Co-Trainer: Torben Méhaux und Sascha Plehn,
Torwart-Trainer: Ole Francke,
Teammanager: Marc Bösen,
Physiotherapeut: Markus Hahn.

Mit dem Verein konnte man sich auf eine weitere Zusammenarbeit in der neuen Saison 2024/2025 einigen. Unser Trainer Cristiano da Cruz Cunha äußerte sich zur Verlängerung: „Ich bin unheimlich stolz auf die Entwicklung des gesamten Teams. Ebenfalls zu erwähnen ist, dass die Entwicklung innerhalb des gesamten Vereins extrem bemerkenswert ist. Wir setzen auf eine su-

per Zusammenarbeit mit der zweiten und dritten Herren. Mein Ziel ist es, die Identität des TSV Altenwalde weiter voranzutreiben und vermehrt auf Jugendspieler zu setzen. Deswegen freue ich mich umso mehr, dass ich mit meinen Trainerkollegen in der nächsten Saison wieder am Start sein darf.“

Nur der TSV 🏆 ❤️



Neuzugänge Jan Niklas Otto Alfred „Alfredo“ Haß

Alfredo wechselte zur Halbserie vom TSV Germania Cadenberge zum TSV Altenwalde. Der Mann der tausend Namen spielt am liebsten defensiv und hat sich als hartnäckiger und körperbetont spielender Wadenbeißer in den ersten Trainingseinheiten bereits sehr gut in die Mannschaft eingefügt. Auch die Lautstärke und Kommunikation auf dem Platz gehören zu den Stärken des Otto Alfred, welche er bereits sehr früh eindrucksvoll zur Schau stellte. Beim Hallenturnier in der Franzenburger Halle glänzte er bereits durch selbsterdachte Fangesänge und unterstützte seine Truppe nicht nur lautstark, sondern verschmolz



auch sogleich mit der roten Wand und machte sich als Fahnschwenger verdient.

Mit Hasi hat der TSV einen jungen und hungrigen Defensivspieler dazu gewonnen, und kann sich auf den ersten Auftritt in der Drei-Tannen-Arena freuen.

Weiter so Alfredo!

Benedict Griemsmann wechselt in die Drei-Tannen-Arena.

Mit „Bene“ verpflichten wir einen erfahrenen Spieler mit Oberliga-Erfahrung. In Cuxhaven ist er aus insgesamt 10 Jahren beim FC Eintracht Cuxhaven inklusive einer Saison beim zusammengeschlossenen FC Cuxhaven bekannt, für die Eintracht spielte er in der Landes- und Bezirksliga und schoss dort zuverlässig seine Tore. „Bene wird uns mit seiner Erfahrung und Qualität sportlich, wie auch



menschlich nach vorne bringen“, so Trainer da Cruz Cunha.

Wir freuen uns auf dich, BG8!

Weitere Neuzugänge in der Drei-Tannen-Arena

Mit Rune Santjer wechselt ein altbekanntes Gesicht zurück zum TSV, Rune durchlief alle Jugendmannschaften und spielte danach einige Jahre in der 2. und 3. Mannschaft, ehe er sich dem FC Wanna-Lüdingworth anschloss. Nun kehrte der aktuell leider verletzte Mittelfeldspieler zurück. Sobald die Verletzung auskuriert ist, startet er in die Vorbereitung und stößt dann zum Team dazu. Im Gepäck hat er dabei seinen Mitspieler Joel Müller, der 26-jährige Stürmer kommt auch vom FC Wanna-Lüdingworth. Seine Statistik spricht für sich und er konnte



bereits in der Kreisliga einige Tore erzielt. Daher sind wir uns sicher, dass er auch bei uns erfolgreich auf Torejagd gehen wird. Beide Spieler werden unsere Mannschaft und den Konkurrenzkampf verstärken. Wir freuen uns auf euch! Nur der TSV! ❤️



Cuxhavener Elektromaschinen

Verkauf • Wartung • Reparatur

GmbH

Elektromotoren

Steuerungsanlagen

Pumpen & Hebezeuge

Schalt- und Regelgeräte

Elektromaschinen & -werkzeuge

Druckluftwerkzeuge

Hochdruckreiniger

Schweißgeräte

Kompressoren

Generatoren

Alte Industriestr. 13

27472 Cuxhaven

www.cux-em.de

cux-em@t-online.de

Tel.: 0 47 21/59 59 60



3. Herren

Nach einer guten Saison 2022/2023, in der wir uns als Aufsteiger in der 2. Kreisklasse im oberen Drittel beweisen konnten, waren die Erwartungen in die Auswahl von Cheftrainer Nils Fenner und Enrico Ramilo Giraldez sehr groß.

Ziel sollte es sein unangefochtener Meister zu werden und die Punkteausbeute (53) aus der Vorsaison in kleinerer Staffel zu übertreffen.

Hierbei sollten punktuelle Verstärkungen des Kaders, nämlich Rick Flore (Rot-Weiß Cuxhaven) und Björn Schmidt (TSV Altenwalde II) helfen.

Trotz der alljährlichen langwierigen Platzsperre in Altenwalde startete man sehr gut in die neue Saison. Hierbei unterstützte die zusätzliche Trainingsmöglichkeit auf dem Kasernensportplatz („Küstenheide“) in Altenwalde sowie Fernando Schelenz als Fitnesstrainer.

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze
Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt
 04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten: *Montag Ruhetag*
Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten: *Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr*
Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr
Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

Besonders zu diesem positiven Saisonstart hat die Saisoneroöffnungsfeier beim „Zum alten Torhaus“ beigetragen, wodurch der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft weiter gestärkt wurde.

Die Hinrunde konnte mit maximaler Punkteausbeute über den Erwartungen beendet werden. Auch knappe Spiele gingen in dieser Phase nach sehr reifen Leistungen an uns, sodass die Euphorie in der Mannschaft größer wurde.

Den ersten Punkteverlust mussten wir dann leider im ersten Rückrundenspiel im November beim unglücklichen 2:2 in der Nachspielzeit gegen den Duhner SC verkraften. Das letzte Spiel des Kalenderjahres konnte in der besonderen Atmosphäre des Flutlichtes in Altenbruch souverän mit 5:0 gewonnen werden. Dies war zugleich ein versöhnlicher Jahresabschluss, sodass man ungeschlagen und zufrieden in die wohlverdiente, aber viel zu lange Winterpause gehen konnte. Ausgelassen wurde dann der Jahresabschluss in den Hapag-Hallen mit der gesamten Fußballabteilung gefeiert. Seit 2023 ist das neue Highlight zum Jahresanfang das eigene Hallenturnier – der „Franzler Cup“. Dieses mit der Zweiten Herren des TSV ausgetragene Turnier wurde zum zweiten Mal mit guter Laune und vielen Zuschauern durchgeführt. Der diesjährige Titel ging an den TSV Altenwalde I. Im Anschluss ging es zur Aftershow-Party ins „Franzler“.

Für die Rückrunden-Vorbereitung suchte sich das Trainerteam hochkarätige, spielstarke Gegner aus.

Dies sollte die Fitness und die Motivation hochhalten und uns für die anstehenden Aufgaben vorbereiten. Die Testspiele gegen TSV Altenbruch (Erster der 1.KK) und SF Sahlburg (Dritter der 1. KK) waren sehr fordernd, gingen allerdings beide unentschieden aus.

Die Rückrunde startete allerdings weniger zufriedenstellend. Zwar gewann man weiterhin die Spiele, allerdings waren die Auftritte deutlich unkonzentrierter.

Bei dem 4:1 Auswärtssieg gegen den TSV Geversdorf II konnte man die magische Grenze von 53 Punkten aus der Vorsaison erreichen und war zeitgleich nicht mehr durch die Konkurrenz einzuholen. Die Saisonziele waren also Ende April schon erreicht.

Vor dem Spiel gegen den FC Wanna/Lüdingworth II sollte nun bereits die Ehrung durch den NFV für die Meisterschaft der 2. Kreisklasse erfolgen. Da der Gegner aber leider absagte, versammelten wir uns zu einem Ersatztraining, an dem unter Anwesenheit von Familie und Fans die Meisterschaft bei Bratwurst und Kaltgetränken gefeiert wurde. Ebenfalls wurde Thomas „Krethi“ Kreth verabschiedet, der gegen FC Wanna/Lüdingworth sein letztes Spiel machen sollte.

Bis dato konnten wir 58 von 60 Punkten einsammeln, sodass das Saisonziel angepasst wurde: Ungeschlagen durch die Saison.

Im 21. Spiel war es dann nun aber soweit. Sehr ausgedünnt und mit drei angeschlagenen Auswechsel-

spielen fuhr man gegen die Zweitvertretung vom SC Hemmoor die erste Niederlage ein.

Nun haben wir einen Spieltag vor Saisonende den Tabellen-Dritten TSV Cadenberge II vor der Brust und sind in den letzten Planungen für die Saisonabschlussfeier in der „Kiste“. Der Abschluss der Saison wird wieder traditionell mit Mannschaft, Partnern und Fans gefeiert.

Im Duell um die mannschaftsinterne Torjägerkanone konnte sich bisher unser Neuzugang Rick Flore (11) vor

Tammo Rosenberg (8) durchsetzen. Letztendlich ist das Team mit der Saison durchweg zufrieden. Besonders dem „Team ums Team“ inklusive Jörg „Klowi“ Klowat und allen Sponsoren sei an dieser Stelle noch einmal ein großer Dank ausgesprochen.

Für die neue Saison dürfen wir uns auf Sascha Krause (bisher 1. Herren) als Neuzugang freuen. Sascha spielte einige Jahre für den TSV Lamstedt und RW-Cuxhaven in der Landesliga, bevor er 2011 dann zum

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergarmlinen • Vorhänge • Steppdecken
Woldecken • Kissenplatten • Hellvorleger • Autoabzüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/5013

Auch in der Filiale:
im Kaufhaus STOLZ



PRIDIHL

Heizung und Sanitäreanlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf - auch für Selbsteinbau

TSV wechselte. Technisch versiert und mit einem Schuss wie ein Pferd ausgestattet, wird Sascha die Offensive tatkräftig unterstützen. Bei Personalengpässen in der Defensive ist Sascha mit seiner körperlichen Präsenz aber ebenfalls mehr als nur eine Option.

Zur nächsten Saison werden dann Nils Fenner und Enrico Ramilo Giraldez das Zepter an Ingo Kohr und Jörg Klowat weitergeben. Die beiden werden sich die Trainerposition in Zukunft mit Unterstützung von Fernando Schelenz (Fitnesstrainer), Björn Rietzke (Manager), Michael Seehusen und Ralf „Hacker“ Offenkämper (beide Betreuer) aufteilen.

Wir bedanken uns herzlichst für die tolle Zeit mit euch beiden als Trainer und freuen uns gleichzeitig, dass ihr uns als Spieler erhalten bleibt! Des Weiteren werden folgende Spieler ihre „aktive Karriere“ beenden und als „Team ums Team“ weiter der 3. Herren zugehörig sein:
Sven „Bobe“ Brabandt,
Marco „Pini“ Pineiro Gomez,
Timo Peters,
Frank „Elli“ Wittenberg,
Andreas „Beck's“ Becker,
Fabio Miranda.

Björn Rietzke,
Manager der 3. Herren

**Qualität
seit 20 Jahren!**



Öffnungszeiten

Mo. - Sa.

11.30 - 22.00 Uhr

So. & Feiertags

15.00 - 22.00 Uhr

Liefer- &

Partyservice

(0 47 23) 50 63 94

Hauptstraße 88 | 27478 Altenwalde



Fußball U6 Bambinis

Wir sind die U6, die Bambinis vom TSV Altenwalde.

Wir haben jeden Freitag von 15:00-16:00 Uhr Training auf dem Hauptplatz der Drei-Tannen-Arena in Altenwalde. Zu uns gehören viele fußballbegeisterte Spieler und Spielerinnen und das Trainerteam um Lisa-Marie Söhl und Sascha Krause.

Mit viel Spaß und Energie gestalten wir das Fußballtraining für die Kleinsten. Du bist unter 6 Jahre und hast Lust Fußball zu spielen?

Dann komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns sehr auf dich! Zum Schluss motivieren wir uns mit dem Schlachtruf „NUR DER TSV“ Bis hoffentlich ganz bald, eure U6 Bambinis vom TSV Altenwalde. Lisa-Marie Söhl Tel.:0173 2032756



SOMMER FEST

17. AUGUST 2024

09:00 - 16:30 UHR

Sportplatz Altenwalde
Kantstraße 100
27478 Cuxhaven

- Flohmarkt (Anmeldung per Mail an nathalie.nowatzky@ewe.net)
- Tombola
- Schussgeschwindigkeitsradar
- Torwand
- Bubblesoccer
- Hüpfburgen
- Herzhafte / Süße Speisen
- Getränke
- DJ Ronny B

HALLE1

Haushaltsgeräte · Groß- & Einzelhandel



1. & 2. Wahl Geräte in Altenwalde



Inhaber: Harry Klettke

Op den Dwarsblock 2 • 27478 Cuxhaven
Tel.: 04723 500963 • Fax: 04723 505120
info@halle1.com • www.halle1.com



Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen



Spaß an der Bewegung finden und über sich hinaus wachsen

Moin, wir sind Jana und Nele. Jeden Dienstag und Freitag machen wir für die Jüngsten unter uns die Halle auf und bewegen uns. Wir spielen Spiele, bewegen uns über Berge und durch Täler. Wir rutschen, schaukeln und entdecken, was man alles mit einem Ball oder einem Reifen erleben und spielen kann. Es ist uns eine große Freude zu sehen, wie sich die Kinder in den jeweiligen Gruppen weiterentwickeln.

In unseren Eltern-Kind-Gruppen dürfen die ganz Kleinen sich ausprobieren und erleben, wie es sich anfühlt, zum Beispiel aus der Höhe zu springen oder über eine wackelige Bank zu laufen. Hier sind die Mamas/Papas/Omas/Opas natürlich noch dabei und unterstützen ihren Schützling, aber nur wenn diese es wünschen. „Ich kann das schon alleine“ ist ein Satz, der nicht selten in diesen Gruppen fällt.

Unsere „Großen“, im Alter von 3 bis 6 Jahren, bleiben schon ganz ohne Mama und Papa mit uns in der Halle. Wir gestalten die Stunde zusammen. Spielen die Spiele, auf die die Kinder Lust haben, und auch wir lernen immer etwas dazu. Oder habt ihr schon einmal etwas von dem „Marienkäfer“ oder dem „Super-Glitzer-Kleber“ bei dem Spiel „Feuer-Wasser-Blitz“ gehört? Manchmal besteht eine Stunde auch einfach nur aus Rennen und Auspowern. Je nachdem, wonach den Kindern gerade der Sinn steht.

Die **Eltern-Kind-Gruppen** finden immer dienstags von 16:00 bis 17:00 Uhr und freitags von 15:00 bis 16:00 Uhr statt.

Die **Kinder-Turn-Gruppe** findet immer freitags von 14:00 bis 15:00 Uhr statt.

Wir freuen uns auf euch!
Nele Buddendieck
und Jana Hedenkamp



freiräume
Deine Zeit. Dein Erlebnis.

Kurse und Workshops für die ganze Familie!



PINGUIN-APOTHEKE

Arne Fischbach

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. & Fr. von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Mi. von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Sa. von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr



Gymnastik und Turnen

Rückengymnastik (Mittwoch 18.15. - 19.15 Uhr)

Wir kräftigen und dehnen alle wichtigen Muskelgruppen für einen starken Rücken. Die Übungen führen wir teilweise z. B. mit dem Theraband aus. Wenn du also einen Ausgleich zu unserem oft sehr bewegungsarmen Alltag brauchst, bist du hier genau richtig. Komm vorbei und probier es einfach aus.

Gymnastik für Senioren und Herzsport

Zu meiner Herzsportgruppe kann ich sagen, dass alle mit Eifer und viel Spaß dabei sind. Da die Koronargruppe zu groß geworden ist, musste ich eine Lösung finden, die allen gerecht wird. So denke ich, werden wir weiterhin viel Spaß und Freude bei der Gymnastik haben.

Zeiten für Herzsport-Nachsorge (**ohne** ärztliche Verordnung):
dienstags 17:00 bis 18:00 Uhr Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule Altenwalde;
Zeiten für Herzsport-Nachsorge (**mit** ärztlicher Vorordnung):
dienstags 18:00 bis 19:00 Uhr Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule Altenwalde.

Step-Aerobic (Mittwoch 19.15 - 20.15 Uhr)

Cardiotraining mit dem Fitness-Steppbrett. Herzkreislauftraining nach Musik. Wenn du Spaß an Bewegung hast, dann ist diese Stunde genau richtig. Am Ende einer jeden Stunde haben wir gemeinsam eine kleine Choreografie aufgebaut. Auch hier ist jederzeit eine Probestunde möglich. Interessierte sind jederzeit willkommen!

Daniela Lück

Seniorengymnastik

Unserer „Flotten Käfer“-Montagsrunde geht es sehr gut. Mit viel Elan und Spaß turnen die Damen und Herren jeden Montag von 14:00 bis 15:00 Uhr in der Franzenburger Sporthalle. Sie bewegen Kopf, Arme, Bauch, Rücken und Beine und manchmal auch alles zusammen. Ich mache altersgerechten Sport und verlange keine Höchstleistungen, sondern jeder kann, wie seine Verfassung ist, Gymnastik betreiben. Natürlich fordere ich meine Gruppe auch manchmal dazu auf, etwas über ihre Grenzen zu gehen. Wichtig ist, dass man gelenkig bleibt bis ins hohe Alter.

Eure Anke Franckenstein

Gerätturnen

Um uns wurde es letztes Jahr etwas ruhiger. Corona hatte auch uns etwas ausgebremst.

Die Küstenturnshow 2020 wurde eine Woche vor der Show abgesagt. Eine Choreographie, die wir nie aufführen durften. Viele Kinder, die nach dem Lockdown nicht mehr wieder gekommen waren. Kürzere Turneinheiten, da man nach jedem Training die Matten desinfizieren musste.

Wir haben viel und hart gearbeitet in der Halle, auch an Wochenenden und in den Ferien, um das alles wieder aufzuholen, um an unsere Leistungen wieder anzuknüpfen oder um vielleicht hinterher besser zu werden.

Die Kinder haben uns im Endeffekt gezeigt, dass sie wirklich wollten. Sie sind extra früher aufgestanden an den Wochenenden oder in den Ferien. Sind mit uns unzählige Übungsabfolgen x-mal durch gegangen. Haben sich durch ein mieses, aber effektives Kraftprogramm durchgebissen. Die Mädels haben geschwitzt, haben gekämpft und konnten so über sich hinauswachsen. Ich bin so dankbar, dass ich das sehen durfte. Diese kämpferische Zeit hat uns alle noch mal ganz neu zusammengeschweißt.

Allein im letzten Jahr mussten sich unsere Turnerinnen an einen ganz neuen Trainingsablauf gewöhnen und sich den neuen Grundübungen

stellen. Bei diesen Übungen müssen die Mädels noch beweglicher werden und noch mehr Krafttraining über sich ergehen lassen, da sie ihren Körper für das betrachtende Auge mit langsamer Leichtigkeit die Reckstange hochziehen durften, sich in einer schwebenden Grätsche auf dem Balken halten oder mit Schnelligkeit und Sprungkraft, sich aus einem Handstand herausdrücken.

Im letzten Jahr haben wir **Viktor Deines als Trainer** dazu gewinnen können, der mit einer kleinen Gruppe Mädchen diese „G-Übungen“ vorwiegend trainiert. Obwohl sein Krafttraining so fies sein kann und die Kinder mit Muskelkater regelmäßig nach Hause gehen, lieben sie genau das und warten bereits voller Ungeduld, bis Viktor zu Tür hereinkommt. Die Eltern nennen ihn liebevoll den „König des Bauchmuskels“. Er ist konsequent und gibt den Kindern dadurch allein schon die Sicherheit und das Gefühl, dass sie das, was sie vorhaben, auch schaffen können, und dass er dabei bleibt und sie hält, wenn sie es brauchen.

An dieser Stelle herzlichen Dank, Viktor, dass du da bist und sich die Mädchen immer auf dich verlassen können.

Im letzten Jahr waren es nur vier Mädchen, die besonderes Talent für die G-Stufe gezeigt hatten.

Mila Strohsal, die einen unglaublichen Kampfgeist besitzt und mit

einer Selbstsicherheit an jede Übung heran geht. Mila turnte diese Übungen bereits bei den Kreismeisterschaften im März. Das erste Mal erreichte sie Platz 6. Obwohl das nicht mal annähernd ihre Leistungen widerspiegelt...

Denn Mila hatte die gesamte Boden- und Reck-Choreographie direkt vor dem Wettkampf neu lernen müssen, da diese Anfang des Jahres neu umgestellt wurden und wir es zu spät mitbekommen hatten. Und sie hat das großartig gemacht. Mila zeigte in allen Übungen eine herausragende Perfektion und hatte beim Sprung sogar die beste Bewertung. Nur leider hatte es hinterher nicht für die weitere Qualifikation gereicht.

Und ich kann da nur wieder sagen, trotz alledem, kann sich ihre Leistung sehen lassen. Immer. Das hat auch schon der Spadener Verein gesehen, und sie ist in den Wettkampfgruppen in Spaden eine immer wieder gern gesehene Turnerin.

Hanna Maria Zimmer, die ja schon im Jahr zuvor gezeigt hat, wenn sie wirklich will, erreicht sie alles. Hanna turnte bei den Kreismeisterschaften 2023 zwar noch in den normalen Pflichtstufen mit, aber schnell hat sie allen klar gemacht, dass ihr das nicht mehr ausreicht. Hanna brauchte mehr. Und sie lernte die gesamte G-Abfolge, erweiterte ihre Spagatte und zeigte täglich mehr, wie viel Freude die akrobatischen Übungen ihr bereiten.

Hanna und Mila sind zu einem perfekten turnerischen Duett zusam-

mengeschweißt.

Emilia Deines, die eines Tages an unserer Hallentür stand und gefragt hatte, ob sie nicht mitturnen dürfe und gleich vom ersten Tag an gezeigt hat, wie gut sie ihren Körper beherrscht. Sie ist ein Kraftpaket durch und durch.

Und **Ava Boscolo Anzoletti**, unsere Newcomerin. Die im letzten Jahr frisch nach Cuxhaven gezogen war und mal so schauen wollte, ob Turnen etwas für sie sein könnte. Sie hat gleich gezeigt, wie kräftig sie ist, und hat die Abfolge der G2 irgendwann im Schlaf gekonnt.

Das Bemerkenswerte an dieser kleinen jungen Dame ist: Sie absolviert alles mit einem Grinsen. Ava hatte letztes Jahr das Glück gehabt, dass sie sich nach den Kreismeisterschaften in Loxstedt weiter qualifiziert hatte (was bei der Konkurrenz gar nicht so einfach war), aber sie kam auf den vierten Platz und durfte somit zu den Bezirksmeisterschaften nach Schneverdingen mitfahren, als einzige Turnerin aus Altenwalde.

Für diese Meisterschaften haben wir erneut extra ein Wochenend-Training angesetzt, damit sie alle turnerischen Abfolgen verfeinern konnte. Wir haben Bonusübungen trainiert, an ihrer Beweglichkeit gearbeitet und immer, wenn Zeit blieb, Krafttraining, Sprünge, extra Balkentraining gemacht. Ava konnte sich messen mit den Besten aus dem Nordkreis und hat in ihrer Turnstufe den 5. Platz belegt und durfte so in

einem Team zu den Landesmeisterschaften nach Hannover fahren.

Die Turnhalle in Hannover war ein Traum von einer Halle. Die gefederte Bodenturnfläche, die Extra-Barrenturnanlage, die hohen und weichen Mattenberge nach dem Sprung. Überall gab es etwas zu sehen, was uns animiert hat, es benutzen zu wollen. Selbst mich als Trainerin hat es getriggert und es fiel mir schwer mich zurückzuhalten. Hier mit den Besten aus dem Turnkreis Lüneburg holte Ava Boscolo Anzoletti den 3. Platz mit ihrer Mannschaft.

Und keine Woche später erhielt ich einen Anruf... „Wir wollen Ava für unser Team.“

Man hat aber da schon gemerkt, unsere kleine, quirlige Maus brauchte endlich auch mal etwas Ruhe. Dieses ganze Extra-Training puscht natürlich ganz schön, es ist aber auch kräfteraubend. Und sie hat dann mit ihrer Mutter zusammen sehr gut mit den anderen Trainern verhandelt: Ja, ich komme mit, aber nur unter meinen Voraussetzungen! Wir haben dann für sie den ganzen Plan umgeschrieben, damit sie die Liebe zum Sport auch nicht verliert.



So und natürlich haben auch noch andere kleine Turnerinnen Großes geleistet. Die Gruppe von Mareike Kloß hat bei den Kreismeisterschaften in Loxstedt am 4. März gezeigt, wofür sie die Wochen und Monate so hart trainiert haben.

Liah Piotrowski, Felicitas Andarmani, Carlotta Kloß und Camie Ehr haben an den Turngeräten wie immer gezeigt, wie gut sie diese im Griff hatten. Und ich finde es immer wieder schön zu sehen, wie sie jedes Jahr besser werden. Obwohl sie in einer neuen Pflichtstufe starten. Mädels, ihr seid in diesem Team einfach nur großartig!

Genauso auch wie **Jule Nowacki und Anna Peters**, unsere älteren Turnerinnen. Leider konnte Carolina nicht mitkommen, da sie sich zwei Tage vor dem Wettkampf ihren Fuß gebrochen hatte beim Training. Dafür kam sie zur emotionalen Unterstützung mit und war eine große Bereicherung für diese Berg- und Talfahrt der Gefühle an diesem Tag.

Neben diesen offiziellen Wettkämpfen hatten wir auch einen.. naja wie soll ich sagen, einen „Spaßwettkampf“.

Letztes Jahr hatten wir das Niedersächsische Turnfest in Oldenburg. Also fast nebenan. 😊

Wir dachten uns, es wäre mal was anderes dort mitzumachen. Wir Trainer besuchten in Oldenburg ein paar Lehrgänge, haben uns einige Kniffe und Tricks bei den Profis anschauen dürfen und haben ein paar von unseren größeren Turnerinnen,



die noch nicht so lange im Team waren, mit zu einem Wettkampf genommen, um ihnen die Angst vor der Bewertung zu nehmen und um sie eigentlich langsam an das Thema Wettkampf heranzuführen. Was uns erwartete... hm..., war ein kleiner Kulturschock! Ich habe noch nie, wirklich noch nie in meinem ganzen Leben, eine so volle Halle gesehen. Eine Massenabfertigung von 750 Turnerinnen aller Altersstufen!

By the way: Wir Trainer hatten uns ebenfalls entschlossen mit daran teilzunehmen, um mal zu sehen, ob wir das ebenfalls alles können, was wir mit unseren Mädchen immer und immer wieder durchgehen. Und ich muss sagen, wir alten Hasen können auch noch etwas. Die Überwindung, sich wieder als Turner vor einem Kampfrichter zu präsentieren, war schon nicht ohne.

Den allergrößten Respekt hatten ich aber vor den Mädels **Lara Kreft, Merle Görse, Leni Falk und Karla Henning**, die diesen Druck vor Leistung, diese Enge in der Halle und diese Hitze da drin ertrugen und diese langen Wartezeiten vor den Geräten. Ich hätte mir einen anderen Start gewünscht für die Mädchen. Aber selbst die Veranstalter waren sehr erstaunt, wie viele an diesem Wettkampf teilgenommen hatten.

Nach dieser Tortur haben wir es uns noch gut gehen lassen. Wir haben den sonnigen Tag genutzt, um an einer Rally durch Oldenburg teilzunehmen, einen riesigen Airtrack auszuprobieren und auf den neuesten Geräten zu turnen. Wir waren gemeinsam im Freibad, haben uns kurz in Oldenburg verfahren und hatten dann einen lustigen Abend auf dem Parkplatz bei McDonalds, um mal ganz sportlich zu Abend zu essen. Danke Mädels, das wird bei mir persönlich unvergessen bleiben.

Am 17. April 2023 kam er endlich. Das Turnergerät auf das wir schon so lange gewartet haben. Das Gerät, was wir so dringend gebraucht haben. Der **Spannbarren**, der unseren älteren Mädchen den Fortschritt brachte, nach dem sie so geschrien haben. Gerade Anna Peters hat auf den Barren hin gefiebert, um endlich in der LK mitzuturnen.

Bei der Einweihung war unser neuer 1. Vorsitzende Klaus Görlitz anwesend sowie auch unser Alteingesessener Werner Demuth, der es sich

nicht nehmen ließ, die Rede für diesen Tag zu halten.

Was mich persönlich an diesem Tag gefreut hat war, dass die Eltern uns wieder gezeigt haben: „Wir halten alle zusammen!“ Jeder brachte eine Kleinigkeit mit. Kuchen, Muffins, Kaffee und Kakao. Danke dafür, ihr seid einfach die Besten.

Nicht nur bei so etwas, sondern auch wenn wir größere Vorhaben umsetzen wollen, ihr seid wirklich immer da. Wie zum Beispiel beim Preisespenden, denn auch im letzten Jahr waren wir wieder mit einer Spendenaktion auf der Straße in Altenwalde zu finden. Wir haben die

Besucher vom Straßenfest wieder Bonbons schätzen lassen. Die Kinder haben auf der Airtrack gezeigt, wie gut sie turnen können und sind anschließend mit ihren schwarzen Boxen durch die Straßen gelaufen. Ihr wart wirklich so großzügig, so dass wir großartige Preise herausgeben konnten.

Dieses Jahr haben wir für einen Sprungtisch gesammelt, der dank einer Extra-Spende der Sparkasse und der finanziellen Unterstützung vom Verein jetzt auch bald geliefert werden kann. Wir freuen uns schon sehr auf die Einweihung.

Davina Güttler

Seit über
30 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co.
Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
 - Kanaldienstleistungen
 - Reinigung von Abscheider-Anlagen
 - TV-Inspektionsservice; Rohrortungen
- NEU** Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365

Unsere 1. Adventsfeier der Turnabteilung

Unsere Turngruppe war ab den Sommerferien stark angewachsen. Viele neue Gesichter. Da wir die Regel beibehalten, dass unsere Eltern beim Training nicht anwesend sind, haben wir uns im vergangenen Jahr für eine Adventsfeier mit Vorführungen entschieden.

Wir haben am 1. Advent samstags aufgebaut und am Sonntag mit ca. 180 Personen ein paar schöne Stunden verbracht. Bei den Vorführungen starteten unsere Kleinsten vom Eltern-Kind-Turnen mit einem Begrüßungslied. Die Kinderturner schlossen sich anschließend mit einem Lied an. Die Turnmädels vom Gerätturnen starteten in drei Grup-

pen. Sie alle waren so aufgeregt, dass sie von links nach rechts statt anders herum liefen oder ihre Übungen bzw. deren Reihenfolge vergaßen. Schlussendlich haben Mareikes Minis mit Mareike zusammen geturnt und getanzt, die großen Mädels haben es überstanden und die G-Mannschaft hatte mich am Sprung zum Vorsagen der Übung gebeten (sie hatten kurz vorher noch einen Wettkampf).

Abschließend ließ es sich der Weihnachtsmann nicht nehmen, mit seinem Jutesack zu kommen und für jedes Kind eine Kleinigkeit mitzubringen. Vielen Dank geht an die fleißigen Helfer und an alle Eltern, die gebacken haben.

Sabrina Lilienthal



2024 begann mit viel Arbeit und Aufregung

Unser Jahr war mit unserer Adventsfeier turbulent zu Ende gegangen, so dass sich unsere Mädels und Trainer in den Ferien eine Auszeit gönnten. Um es ehrlich zu sagen, waren wir beim Gerätturnen echt gar und erschöpft.

Die Nacht des Sports

Im Februar starteten wir mit der Teilnahme an der „Nacht des Sports“. Wir zeigten mit drei Balken und zwei Bodenläufern ca. 250 interessierten Kindern, was man beim Turnen so

alles macht. Hierbei waren Anna Peters, Viktor Deines und ich als Trainer vertreten mit einer großartigen Unterstützung von Emilia Deines, Ava Boscolo Anzoletti und Mila Strohsal. Die Mädels wärmten die Teilnehmer auf und wir konnten uns am Balken auf die Kinder konzentrieren, die vorsichtig darüber balancierten.

Es hat uns super viel Spaß gemacht, auch wenn es stressig war. Außerdem konnten wir unseren Verein in der Öffentlichkeit präsentieren, das war schön mal ohne Wettkampf.



Speisekartoffeln vom Erzeuger
Verkauf ab Hof – große Auswahl

Kartoffelhof Trebbin
Oxstedt

Inh. Rainer Trebbin
Landwirtschaftsmeister

Am Möhlendiek 100 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt • Tel. 04723 - 3334

Der erste G-Wettkampf in 2024

Am 02. März starteten für uns Mila Strohsal, Emilia Deines und Ava Boscolo Anzoletti bei ihrem ersten G-Wettkampf in diesem Jahr. Außerdem Jule Nowacki als Debütantin in der LK4. Es waren die Kreiseinzelmeisterschaften in Loxstedt.

Sie erreichte einen tollen 10. Platz mit 29,200 Punkten. Leider ging sie am Sprung mit 0 Punkten raus, da ich eingegriffen habe, damit sie sich nicht verletzt. Sonst wäre sie sicherlich weiter oben gelandet. In den G-Stufen 3-5 erreichte Mila Strohsal mit 52,500 Punkten einen tollen 8. Platz und Emilia Deines mit 48,400 Punkten einen tollen 13. Platz! Im Entscheid der G3 erreichte Ava Boscolo Anzoletti mit 48,600 Punkten einen tollen 6. Platz. Damit haben die Mädchen zwar keine Qualifikation für den Bezirk, aber es kommen in diesem Jahr noch mehr Wettkämpfe.

Am 25.05. folgten dann die Kreismeisterschaften in den allgemeinen Klassen, wo uns Feli Andarmani, Ronja Döring, Camie Ehr, Lucy Greiff, Stina Haude, Carlotta Kloß, Liah Piotrowski und Jana Sturm vertraten. Hier erreichte im Jahrgang 2016 Lucy Greiff mit 49,500 Punkten einen tollen 1. Platz. Liah Piotrowski folgte ihr mit 48,300 Punkten auf dem 6. Platz und Feli Andarmani folgte mit 44,750 Punkten auf dem 8. Platz. Im Wettkampf 2015 erreichten Carlotta Kloß und Camie Ehr gemeinsam mit 51,400 Punkten den 2. Platz. Ihnen folgte Stina Haude mit 45,500 Punkten auf dem 10. Platz. In der Klasse 2014 erreichte Ronja Döring mit 47,700 Punkten den 6. Platz.

Ihr wart super, Mädels, und es hat viel Spaß gemacht!



Wilhelm-Heidsiek-Straße 45
 Ecke Poststraße 4 | Cuxhaven
 Tel.: 04721 22000

www.cux-sport.de



Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG

Handball



1. Damen

Zwischen Abschied und Erfolg: Eine Saison voller Emotionen

Die abgelaufene Handballsaison war geprägt von vielen Höhen und Tiefen. Personalmangel zog sich wie ein roter Faden durch die Spielzeit, doch trotz kleiner Kaderstärke gelang es uns, den Teamgeist und das Herzblut zu bewahren und auch in schwierigen Situationen wichtige Spiele zu gewinnen.

Um die Saison zusammenzufassen, nennen wir ein paar Highlights: Das Sensationsspiel in Hollenstedt. Mit nur zehn Spielerinnen und dem Fehlen wichtiger Leistungsträgerinnen traten wir gegen den Favoriten an. Aufgrund des Verkehrs erreichten einige von uns erst kurz vor dem Anpfiff die Halle. Der frühe

Rückstand von 3:10 nach elf Minuten schien die Vorzeichen zu setzen, doch mit einer bemerkenswerten Energieleistung drehten wir die Partie und feierten am Ende einen klaren Sieg. Die Niederlage auswärts gegen den Tabellenzweiten. Trotz eines kleinen Kaders (zwei Wechselspielerinnen und davon eine angeschlagen) zeigten wir beeindruckenden Teamgeist und lieferten uns ein hart umkämpftes Spiel mit dem Favoriten, das leider durch eine umstrittene Schiedsrichterentscheidung in den letzten Sekunden entschieden wurde. Unsere Mannschaft, unterstützt von einer brillanten Leistung aller Spielerinnen, hielt das Spiel bis zuletzt offen und bewies unglaubliches Engagement, auch wenn wir das Spiel knapp mit 33:32 verloren. Der Sieg gegen den Meister VfL Stade

mit 28:25 in eigener Halle war ein wahrer Kraftakt und ein Zeichen unseres unglaublichen Teamgeists. Trotz eines Rückstands von 14:16 zur Halbzeit haben wir nie den Glauben an uns verloren und sind in der zweiten Hälfte mit voller Energie und Entschlossenheit zurückgekommen. Mit einer konzentrierten Abwehrleistung und klugen Angriffen konnten wir das Spiel noch zu unseren Gunsten drehen. Dieser Erfolg zeigt, was möglich ist, wenn wir als Team füreinander einstehen und beweist, dass wir uns auch gegen die besten Gegner durchsetzen können.



Unser Team zeichnete sich schon immer durch ein #Kämpferherz aus, aber in dieser Saison wurde noch deutlicher, was es bedeutet, füreinander einzustehen. Der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft wuchs stetig und auch die neuen Spielerinnen fanden sich großartig ein, entwickelten sich spielerisch weiter und zeigten ihr Potenzial. Und so haben wir mit dem sechsten Platz den Aufstieg in die Verbandsliga und damit das Saisonziel zusammen erreicht!

Zum Saisonabschluss möchten wir unseren herzlichen Dank aussprechen. Ein besonderer Dank gilt unseren Sponsoren, die uns während der gesamten Saison unterstützt haben, und dem Förderverein, der uns bequeme Busfahrten zu den Auswärtsspielen ermöglichte. Die Ballstifter, die bei den Heimspielen für uns da waren, verdienen ebenfalls ein großes Dankeschön.



Ein weiterer Dank geht an unsere treuen Fans, die bei Heimspielen in der FranzenBurg für eine laute und ungemütliche Atmosphäre für unsere Gegner sorgen. Ihr seid großartig, und wir können uns immer auf euch verlassen! Unsere Trainerin verdient ebenfalls ein großes Lob dafür, dass sie stets an uns ge-

glaubt und nie aufgegeben hat, mit uns zu kämpfen.

Unser Dank gilt auch unseren scheidenden Leistungsträgerinnen Kimi, Heinke, Jana und Charlotte. Lotti und Heinke werden uns als Spielmacherinnen im Rückraum fehlen und Kimi und Jana waren in dieser Saison unsere Haupttorschützinnen. Jana wechselt zum VfL Stade, bei dem sie sich weiterentwickeln möchte und Kimi hängt nach über 10 Jahren in unserer Mannschaft die Handballschuhe an den Nagel. Insbesondere Kimi war für so eine lange Zeit ein unverzichtbarer Rückhalt für unsere Mannschaft und hat sich auf und neben dem Platz mit Leidenschaft für uns eingesetzt, was uns unglaublich fehlen wird. Wir wünschen euch nur das Beste und freuen uns darauf, die ein oder andere in der Halle wiederzusehen!



Der Abschied fiel uns allen nicht leicht, als die vier Spielerinnen in ihrer letzten Begegnung in einer vollen Halle für uns aufliefen und sorgte für die ein oder andere Träne, doch wir blicken optimistisch in die Zukunft.

Mit unserer Trainerin Behni werden wir im Sommer in die Vorbereitung starten und voller Vorfreude in die nächste Saison gehen. Wir danken allen, die uns in dieser Saison begleitet und unterstützt haben, und freuen uns auf das kommende Jahr mit neuen Herausforderungen und Zielen.

Laura Kühne für die 1. Damen



KUBEC
OPTIK

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß

Süß macht das!



Weibliche A Jugend - Saison 2023/2024

Auch in diesem Jahr nahmen wir als A-Jugend im Sommer am HVNB Beachturnier teil. Trotz des durchwachsenen Wetters haben wir zusammen gute Leistungen gezeigt und uns bis ins Finale gespielt. Nach einem spannenden Spiel verloren wir dieses unglücklich und erreichten somit den 2. Platz.

Danach folgte unser Trainingslager, in welchem wir neben Kondition und Kraft auch unsere Spielabläufe nochmal festigen konnten. Als Abschluss fuhren wir zu einem Vorbereitungsturnier in Bremerhaven. Es folgten noch weitere Trainingsspiele, bevor dann am 17.09.2023 endlich die neue Saison begonnen hat. Motiviert und voller Vorfreude starteten wir in den Saisonauftakt.

Wir konnten unser Gelerntes aus der Vorbereitung umsetzen, sodass am Ende ein 34:23-Sieg gegen Tostedt auf der Anzeigetafel stand. Auch im nächsten Spiel konnten wir an unsere Leistung anknüpfen und über viele Tempogegenstöße das Spiel mit 36:18 gewinnen. In den folgenden Spielen verloren wir teils unglücklich und konnten nicht mehr vollständig unser Gelerntes abrufen, sodass wir bis zur Weihnachtspause nur noch zwei Punkte mitnahmen. Doch wir gaben trotzdem als Mannschaft nicht auf und arbeiteten weiter an unseren Fehlern. Neben dem normalen Hallentraining gingen wir auch mehrfach ins City Sport Nordholz, wo wir an Fitness- und Spinningkursen teilnahmen. Und das Training zahlte sich aus... unser erstes Spiel im neuen Jahr konnten wir endlich wieder gewinnen! Mit viel Freude,



Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502
Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven



Konzentration, Teamgeist und viel Stimmung in der Halle konnten wir die Punkte bei uns behalten. Mit einem guten Gefühl fuhren wir in der darauffolgenden Woche nach Tostedt. Trotz ein paar Startschwierigkeiten konnten wir am Ende durch eine temporeiche zweite Halbzeit glücklich mit zwei Punkten wieder nach Hause fahren. Anfang März waren wir gemeinsam mit der weiblichen B-Jugend unterwegs. Zunächst feuerten wir die B-Jugend und somit auch einige unserer Mitspielerinnen bei ihrem Spiel gegen Hoykenkamp an, bevor wir dann nach Geesthacht in die Jugendherberge fuhren. Nach einem gemeinsamen lustigen Abend fuhren wir am nächsten Tag zu unserem Auswärtsspiel. Aus unseren letzten Spielen konnten wir leider keine Punkte mehr mitnehmen. Dennoch zeigten wir, was wir gelernt hatten und verbesserten uns im Vergleich zur Hinrunde, sodass es im letzten Spiel zur Halbzeit unentschieden gegen den Vizemeister stand.

Gemeinsam feierten wir an diesem Tag morgens auch unseren Saisonabschluss und frühstückten zusam-

men, bevor es dann zum Spiel ging. Nach diesem Spiel mussten wir uns leider bei unseren drei 2005-ern Celina, Leonie und Silja verabschieden. Wir danken euch für die schöne Saison, wünschen euch für eure Zukunft alles Gute und hoffen, dass wir uns in der Halle mal wiedersehen.

Nun sind wir schon in die Beachvorbereitung gestartet und werden danach im September in der Halle neu angreifen.

Wir bedanken uns bei unseren tollen Trainern Jana, Werner und Nele, die trotz der Höhen und Tiefen im Saisonverlauf immer ans uns geglaubt haben, uns motiviert haben und immer neue Tipps und Ideen für uns hatten.

Ein großes Dankeschön zudem an unseren Sponsor Restaurant Leuchfeuer Duhnen, der uns zu Beginn der letzten Saison mit einem tollen neuen Trikotsatz ausstattete.

Darenka und Lennja
für die weibliche A-Jugend



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892
zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Grundgrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven Tel. 04723 / 3377
e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de



Weibliche C-Jugend (Jahrgänge 2009/10)

Ende Juni 2023 startete die neuformierte C-Jugend mit Trainer Tim Steffens beim HVNB-Beachturnier in Cuxhaven in die neue Saison 2023/2024. Das Beachturnier war genau richtig, um sich kennenzulernen und die Teamchemie zu fördern.

Leider war uns das Wetter an diesem Wochenende nicht wohlgesonnen, trotzdem ließen sich die Mädels den Spaß nicht nehmen.

Am ersten Tag wurden alle Spiele in der Gruppe souverän gewonnen, so dass am nächsten Tag das Viertelfinale gegen die HSG Stuhr 2 als erstes Spiel dran war. Da der Wind sehr stark aufgefrischt hatte und von einer Torseite kam, war es schwierig beide Halbzeiten zu gewinnen. So verloren wir die erste Halbzeit gegen den Wind mit nur einem Punkt und konnten die zweite Halbzeit deutlich mit über 10 Punkten gewinnen. Im Penalty-Werfen zogen wir leider den Kürzeren und belegten am Ende „nur“ einen guten 5. Platz, obwohl wir im ganzen Turnier nur ein Spiel verloren hatten. Trotz allem war das Turnier eine tolle Erfahrung und legte den Grundstein für unsere Saison.

Herzlichen Dank noch an Jennica Naß, die mit den Mädels am Strand übernachtete.



Hinten von links: Trainer Tim Steffens, Henni Tiedemann, Julia Fritz, Lilli Wichmann, Hannah Kruse, Ina Uibel, Althena Steffens, Jennica Naß; vorne von links: Shannon Kittel, Lilli Steffens, Liza Wölm, Mayte Schulz, Mineke Naß; Es fehlte leider krankheitsbedingt Celina Koch. Zu Beginn der anstrengenden Vorbereitung konnten wir mit Jasmin Saaba noch einen Neuzugang im Tor von der HSG Land Hadeln verzeichnen. Zusätzlich kamen mit Merle Schiller und Carolin Mader zwei Anfängerinnen zur Mannschaft. Alle drei integrierten sich sofort und waren eine Verstärkung der Mannschaft. Leider musste uns Celina Koch aufgrund eines Umzugs verlassen, so dass wir mit 14 Mädels in die Saison starteten. Fester Bestandteil davon waren auch die beiden D-Jugendlichen Liza Wölm und Henni Tiedemann.

Da die Stärke der Mannschaften in der Landesliga Nord sehr schwer einzuschätzen war und die Mannschaft mehrheitlich aus Spielerinnen des jüngeren Jahrgangs bestand, hatte Trainer Tim Steffens Platz 7-8 als Ziel ausgegeben. Im ersten Spiel bei sehr hohen Temperaturen mussten die TSV-Mädels

bei der HSG Stuhr antreten und es setzte eine hohe 40-22 Niederlage. Im ersten Heimspiel konnte dann ein Unentschieden erzielt werden und obwohl zwei weitere Niederlagen folgten, war klar, dass die Mannschaft in der Liga mithalten konnte. Nach dem ersten Sieg zu Hause gegen die HSG Schwanewede/Neuenkirchen folgten zwei weitere Siege. Nach Abschluss der Hinrunde belegte man mit 9-9 Punkten einen Platz im Mittelfeld. Die Weihnachtsfeier fand im Cuxhavener Bowlingcenter statt.

Zur Vorbereitung auf die Rückrunde nahm die Mannschaft Anfang Januar an einem Turnier in Wilhelmshaven teil und belegte dort einen guten 4. Platz.



Ende Januar mussten die Mädels dann zum Auswärtsspiel bei der JSG Wilhelmshaven in der Nordfrost-Arena antreten, wo der Wilhelmshavener HV seine Spiele in der 3. Liga austrägt. Ein 17-24 Auswärtssieg ließ die Mädels die Fäuste ballen.

Physiotherapie im Nordsee Spa

Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN

Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de





Hinten von links: Trainer Tim Steffens, Jasmin Saaba, Althena Steffens, Lilli Wichmann, Henni Tiedemann, Ina Uibel, Julia Fritz, Hannah Kruse;
Vorne von links: Mineke Naß, Merle Schiller, Mayte Schulz, Liza Wölm, Lilli Steffens, Carolin Mader, Shannon Kittel.

Nach zwei sehr unglücklichen Niederlagen mit nur einem Tor gegen Hoykenkamp und Gruppenbühren/Bookholzberg musste auch das Derby beim TV Schiffdorf mit 36-32 verloren gegeben werden. Doch die Mädels ließen sich davon nicht unterkriegen und ließen drei Siege gegen Jever/Schortens, Schwanewede/Nk. und Werder Bremen 2 folgen. Im letzten Auswärtsspiel musste man zum Tabellenzweiten VFL Oldenburg reisen. Trotz einer guten Leistung verloren die Mädels am Ende recht deutlich mit 35:32. Doch das war an diesem Tage egal, da man im Anschluss an das Ligaspiel in der EWE-Arena das Bundesliga Spiel des VFL Oldenburg gegen Bayer Leverkusen verfolgen durfte. Der VFL mit der Altenwalderin Lisa Borutta in den Reihen siegte souverän 31:20. Im Anschluss an das Spiel musste dann natürlich ein Gruppenfoto mit Lisa gemacht werden.



Im letzten Saisonspiel gegen Wilhelmshaven konnte dann ein klarer 31:14 Heimsieg eingefahren werden und alle Mädels konnten sich in die Torschützenliste eintragen, sogar unsere beiden Torhüterinnen Jasmin und Althena, die jeweils eine Halbzeit im Feld mitgespielt haben. Ein toller Abschluss einer erfolgreichen Saison, die mit dem nicht erwarteten 5. Platz endete.



Bei der Abschlussfeier wurden die 2009er Mädels in die B-Jugend verabschiedet und die neue C-Jugend startet in der nächsten Saison in die Herausforderung Vorrunde Regionalliga mit den besten Mannschaften des Landes Niedersachsen und Bremen.

Tim Steffens
für die weibliche C-Jugend



Weibliche D-Jugend

Die weibliche D-Jugend startet mit einem vielversprechenden Kader von 19 Spielerinnen in die neue Saison. Auch einige E-Jugendliche trainieren und spielen fleißig bei uns mit. Durch die hohe Anzahl an Spielerinnen werden wir gleich mit zwei Mannschaften in der Saison vertreten sein. Die Mannschaft startet in die Saison 2024/2025, wie in dieser Spielklasse üblich, im Rahmen einer Vorrunde in die Saison.

Die alte D-Jugend beendet die Saison 2023/2024 auf einem starken Platz 2 und verabschiedet zwölf Spielerinnen in die C-Jugend. Auch musste sich die Mannschaft von ihren beiden lieben Trainerinnen

Susanne Wölm und Steffi Steffens sowie Jugendtrainerin Charlotte Neuber verabschieden. Julia Tölg und Robin Fehrmann werden die Mannschaft in der kommenden Saison trainieren.

Wir freuen uns schon sehr auf das anstehende Beachhandball-Turnier. Dort stehen der Spaß-Faktor und das Kennenlernen in der neuen Zusammensetzung an oberster Stelle. Als direkte Zelnachbarinnen von unserer weiblichen E-Jugend wollen wir ein tolles gemeinsames TSV-Beach-Wochenende verbringen und die bestehenden Kontakte zwischen den beiden Mannschaften weiter pflegen.

Julia Tölg,
für die weibliche D-Jugend

Weibliche E-Jugend (Jahrgänge 2013/2014)

Im Herbst 2023 sind wir mit einer vollen Mädchenmannschaft in die Saison gestartet. Nachdem wir im Vorjahr noch öfters auf die Unterstützung der E-Jugend-Jungs angewiesen waren, hatten wir nun genug Mädels, um als reine Mädchenmannschaft zu agieren. Der Strom an handballinteressierten Mädels riss aber nicht ab. Anfangs mussten wir besonders im Training noch zusehen, dass wir die unterschiedlichen Leistungsniveaus unter einen Hut bringen. Die Neuanfänger brauchten besonders viel Übung der Basics wie Prellen, Passen, Fangen, Werfen und Halten, die erfahrenen Spielerinnen forderten neue Herausforderungen wie Deckungsverhalten, Doppelpässe, Sprungwurf und erste Spielzüge. Zum Jahreswechsel 23/24 haben wir uns deshalb entschieden, das neue Jahr mit zwei Mädchenmannschaften zu beginnen. Unser Ziel war es, allen möglichst viele Spielanteile zu geben und die Stärken der einzelnen Spielerinnen zu fördern und andere mitzureißen. Da wir unser Trainerteam noch durch unsere liebe Lina Schiemann als Jugendtrainerin erweitern konnten, waren wir voller Zuversicht die richtige Entscheidung getroffen zu haben. Aus den Minis holten wir uns zur dauerhaften Unterstützung bereits einige 2015er Mädchen mit Potential dazu.

Unsere **E1** bestand aus den erfahrenen Spielerinnen, die insgesamt mit einem relativ kleinen Kader ge-

zwungen waren, allesamt Verantwortung zu übernehmen und das im Training Erlernte gezielt umzusetzen. Die Mädels zeigten ihre Stärke und lernten immer besser zusammen zu spielen und auch gegen schwache Gegner nicht einfach nur in Alleingängen viele Tore zu werfen, sondern schönen Handball mit tollen gemeinsamen Abschlüssen zu spielen. Die Mädels erzielten mit nur einer Niederlage einen super zweiten Platz in der Regionliga West.



Auf dem Foto: (von links stehend): Maria Nitz, Greetje Koal, Greta Sylvester, Mirja Wohler, Kyara Ferreira Reuter, Lena Sylvester; (von links hockend): Marie Scholz, Clara Winter, Leona Kersten; (von links liegend): Ronja Nitz und Johanna Arendt.

Die **E2**-Mannschaft meldeten wir als Mixed-Mannschaft an, um bei Bedarf ggf. Jungs mit einsetzen zu können. Der Fokus hier lag darauf die älteren, manchmal zurückhaltenden Mädchen Verantwortung übernehmen zu lassen und allen Neuanfängern und 2015er Mädchen direkt von Anfang an die Chance zu

geben viel Spielpraxis zu erlangen. Was am Anfang des Jahres noch manchmal eher wild und unbeholfen aussah, war zum Saisonende im April schon deutlich anders. Die Mädchen haben selbst bei hohen Niederlagen nicht den Kopf in den Sand gesteckt, sondern bis zur letzten Minute als Team gekämpft. Mit einigen Teams waren sie auf Augenhöhe und konnten schon tolle erste Erfolge verbuchen.



Auf dem Foto: (von links stehend): Maria Nitz, Anni Achilles, Ida Hesse, June Schiller, Luisa Hensing, Mina Koal, Lena Sylvester; (von links hockend): Carlotta Kloß, Alica Kupfertaler, Hanna Kerkow, Marlene Müller, Amélie Kath und Aurora Wikelski.

Zum Abschluss der Saison entschieden wir uns mit den Mädchen nicht nur einen Tag zu verbringen, sondern wir fuhren zwei Tage ins Schullandheim in Bokel. Dort verbrachten wir zwei schöne Tage mit ALLEN 20 Kindern. Wir hatten Glück mit dem Wetter und konnten das Außengelände unsicher machen.

Viele Spiele und kleine Wettkämpfe hielten die Girls auf Trab. Eigentlich brauchte es aber nicht viel, denn wir hatten eine großartige, harmonische Gruppendynamik, die dafür sorgte, dass das ganze Wochenende fast entspannter für uns Trainer war als so manches Spiel am Spielfeldrand. Wir bedanken uns, dass dies möglich gemacht wurde, nicht nur durch die Einnahmen der Eltern beim Kuchenverkauf während unserer Spiele, sondern auch durch die großzügigen Spenden des Fördervereins Handball TSV Altenwalde und den Förderverein „Wir für uns in Altenwalde“.

Dankeschön!!!

Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report





Der Saisonabschluss bedeutete aber auch mal wieder Abschiednehmen.

Wir entlassen dieses Jahr wie immer mit einem lachenden und einem weinenden Auge Josi, Kyara, June, Mirja, Greta, Hanna, Amélie, Auri und Marie in die D-Jugend.

Wir wünschen euch alles Gute, weiterhin viel Spaß und Erfolg, wir werden euch vermissen.

Aus den Minis erwarten wir in Kürze nochmal ordentlich Zuwachs, und dann geht es wieder von vorne los

mit Basics, Basics, Basics und allen gerecht werden.

Wir bedanken uns bei den Firmen Campingplatz Beckmann und Rösner Bau fürs Aufstocken unserer Trikots und Trainingsshirts, sodass alle Mädchen über die Saison gut ausgestattet waren.

Der Sommer steht vor der Tür und ihr findet uns Ende August beim Beach-Turnier, bevor wir uns im Herbst wieder in der Halle sehen.

Lena Sylvester



AS AUTOSERVICE

Neu- und Gebrauchtwagenhandel • KFZ – Reparaturwerkstatt

 DREI- UND VIER- STUFIGE	 BREMS- SERVICE	
 REIFENSERVICE	 ÖLWECHSEL	 AUSPUFFSERV.
 ELEKTRONIK- DIAGNOSE	 HU/AS	 KUNSTSERVICE

Volkhard Bier e.K.
Am Querkamp 24-26
27474 Cuxhaven



Telefon: 0 47 21 – 590 88 88
Telefax: 0 47 21 – 5 90 88 89
E-Mail: zentrale@as-autoservice.de
Website: www.as-autoservice.de

Mini II

Stolze 30 Handballkinder erobern jede Woche beim Training der Mini II die Franzenburger Sporthalle. Das erste Mal in der Mini-Handballkarriere steht das richtige Handballspiel am Ende einer jeden Trainingseinheit auf dem Plan. Mit vier Feldspielern und einem Torhüter pro Mannschaft spielen wir die Grundform des Handballspiels, bei der wir zum Beispiel erstmals die Manndeckung kennenlernen. Darüber hinaus steht bei uns die vielseitige motorische Grundausbildung eines jeden Spielers / einer jeden Spielerin im Vordergrund. So lernen unsere Kleinen das Werfen, Passen, Fangen und Pellen und erwerben ein umfangreiches Repertoire an koordinativen Fähigkeiten. Spiel und Spaß stehen dabei für unsere Kleinen im Vordergrund.

Bei unserem ersten Mini-Turnier in Hagen im Bremischen im Februar 2024 erlebten unsere Spielerinnen und Spieler das erste Mal ein „richtiges“ Handballspiel. Die Aufregung und Vorfreude im Vorfeld waren riesig. Wir spielten gegen die Mannschaften aus Schiffdorf, Hagen und Otterndorf und tobten uns parallel dazu in der aufgebauten Bewegungslandschaft aus.

Ein Highlight gegen Saisonende war unser Mini-Turnier in Otterndorf im April 2024. Dort sind wir mit 14 handballbegeisterten Kindern angereist und konnten damit gleich zwei Mannschaften stellen. Unser TSV-Maskottchen war das erste Mal als Begleiter im Einsatz. Bei der Siegerehrung konnte jedes unserer Kinder eine tolle Medaille abstauben.

Bei der alljährlichen Weihnachtsfeier hatten unsere Kids die Ehre, den Weihnachtsmann höchst persönlich kennenzulernen. Neben ein paar Süßigkeiten hatte er für jede / jeden ein tolles TSV-Shirt mitgebracht. Da müssen unsere Minis wohl sehr artig gewesen sein.

In der kommenden Saison wird die Mannschaft von Helma Hoffmann und Julia Tölg trainiert werden. Darenka Steffens und Greta Sylvester stehen den beiden als Jugendtrainerinnen tatkräftig zur Seite.

Wer im Alter von 5 bis 6 Jahren noch Lust auf Handball hat, ist jederzeit herzlich willkommen.

Wir trainieren jeden Dienstag von 15:30 – 16:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle.

Julia Tölg für die Mini II







Die Handballzwerge

Wenn sich dienstags die Tür zur Turnhalle öffnet, kann man in erwartungsvolle Augen blicken. Im Schnitt 20 Kinder stürmen die Halle, stellen ihre Trinkflaschen auf die Bank und flitzen in den Anwurfkreis. Dort wird zunächst die Anwesenheit überprüft, jedes Kind wartet gespannt auf seinen Namen und antwortet entweder schüchtern oder lauthals mit „Ja“, wenn es aufgerufen wird.

Nach einer kurzen Erwärmung geht es in die Grundlagenbildung, wir

machen Wurfübungen oder üben das Ballhandling. Auch ein Parcours mit verschiedenen motorischen Übungen darf nicht fehlen. Zum Abschluss muss noch „Feuer-Wasser-Blitz“ gespielt werden, sonst sind die Kinder böse mit uns.

Wir trainieren jeden Dienstag von 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr in der Franzenburger Turnhalle. Kinder ab 3 Jahren, aber maximal Jahrgang 2020, sind bei uns herzlich willkommen. Kommt gerne vorbei.

Eure Darenka, Meike, Svenja und Wencke.



1. Herren

Zitterpartie bis zum Schluss mit „Happy End“

Das Ziel nach dem Jahreswechsel war klar für uns gesteckt, durch die Neustrukturierung der Ligen im HVNB sollte der 6. Tabellenplatz in der Landesliga Nord reichen, um in die Verbandsliga aufzusteigen.

Doch das Erreichen dieses Zieles war an Spannung kaum zu überbieten. Bis zum 15. Spieltag hatten wir noch alles in eigener Hand. Dann verlor wir zurecht durch eine desolante 1. Halbzeit unser Heimspiel gegen unseren direkten Konkurrenten TS Hoykenkamp mit 29:35. Daraufhin mussten wir am 16. Spieltag beim Tabellenzweiten antreten. Hier war eine deutliche Leistungssteigerung unsererseits zu erkennen, mussten uns aber knapp mit 29:26 geschlagen

geben.

Fast schon mit dem Rücken zur Wand und auf Schützenhilfe angewiesen, ließen wir uns nicht unterkriegen. Jeder aus der Mannschaft gab sein Bestes und vollen Einsatz, um unser Ziel doch noch zu erreichen. Vier Spieltage vor Schluss war klar, wir brauchten noch mindestens sechs Punkte aus den verbleibenden Partien und unser direkter Konkurrent (TS Hoykenkamp) müsste noch mindestens einmal Punkte liegen lassen. Und so kam es am letzten Spieltag zu einem Herzschlagfinale um den 6. Platz. Wir erledigten unsere Aufgabe im Heimspiel gegen den TvdH Oldenburg II souverän mit 28:20. Alles schaute jetzt nach Wilhelmshaven, denn dort spielte die TS Hoykenkamp. Durch die zeitlich versetzte Spielansetzung wurde dort noch gespielt, und dieses Spiel war an Dramatik nicht zu überbieten. Es war ein Auf und Ab, keins der bei-

den Teams konnte sich absetzen. Unsere Handys mit dem Liveticker liefen heiß, doch dann die Erlösung, das Spiel endete unentschieden. Nun brachen alle Dämme und der Jubel konnte keine Grenzen mehr, wir hatten es geschafft, wir waren aufgestiegen mit einem Punkt Unterschied.

Nach diesem anstrengenden Saisonfinale musste sich erst mal ein Großteil der Mannschaft unter der balarischen Sonne im 17. Bundesland entspannen.

Leider heißt es auch am Ende einer Saison manchmal Abschied zu nehmen, und wir mussten ein paar Spieler verabschieden. So bedanken wir uns bei Birger von Thaden, Jan Christian Fick, Mattis Fattnassi und Christoph Kanehl für ihren Einsatz (Jungs, ihr wart Spitze!). Wobei Letzterer uns nicht wirklich verlässt, sondern bleibt uns als Betreuer erhalten. Nicht vergessen dürfen wir unsere Youngstars aus der A-Jugend, die sich im Laufe der Saison immer mehr ins Team gekämpft haben und uns mit guten Leistungen unterstützten konnten. Ohne euch wäre dieser Erfolg nicht möglich gewesen.

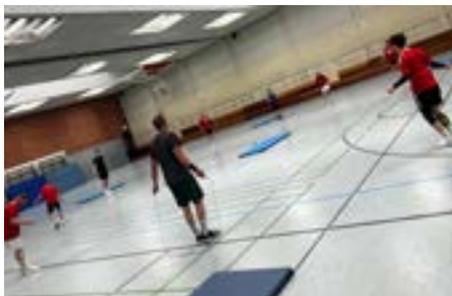
Jetzt heißt es aber wieder den Fokus auf die kommende Saison zu legen. Auf uns werden schwere Aufgaben in der Verbandsliga zukommen. Um diesen gerecht zu werden, startete der erste Block der Vorbereitung bereits am 04.06.2024.

Wo es Abschiede gibt, gibt es auch Neuzugänge. So freuen wir uns, David König aus der 2. Herren jetzt bei uns in den Reihen begrüßen zu dürfen, genauso wie unsere Nachwuchsspieler aus der A-Jugend. Insgesamt gut aufgestellt gehen wir nun zusammen in die laufende Vorbereitung, um unser Ziel (den „Klassenerhalt“) zu schaffen. Vielleicht wird es noch die ein oder andere Neuverpflichtung geben.

Zum Schluss bleibt uns nur noch eins zu sagen: DANKE!!!!

Danke an Euch für eure Unterstützung von der Tribüne (spezieller Gruß an die Fußballer des TSV Altenwalde) und vielen Dank an unsere Sponsoren.

Eure 1. Herren Handball





Männliche A-Jugend

In der kommenden Saison 2024/2025 wird es aufgrund von Spielermangel leider keine männliche A-Jugend im TSV mehr geben. Die Mannschaft verabschiedet altersbedingt sieben Spieler aus der aktuellen A-Jugend in die Welt des Herrenhandballs. Einige Spieler werden studien- und ausbildungsbedingt Cuxhaven verlassen. Finn Habich und Matthis Schriever zieht es zum VfL Fredenbeck/ Stade. Damit würden nur fünf potentielle A-Jugend-Spieler den Saisonkader bilden, was für eine Handballmannschaft leider zu wenig ist. Diese Jungs wurden von der 1. und 2. Herrenmannschaft aufgenommen. Besonders schade ist dies auch, da die Mannschaft in der letzten Saison sehr erfolgreich gewesen ist: Die A-Jugend beendete die Vorsaison auf einem starken vierten Tabellenplatz

in der Landesliga Nord. Damit wäre die A-Jugend direkt für ein weiteres Jahr in der Landesliga qualifiziert gewesen. Bester Torschütze in der Saison war Finn Habich mit 155 Treffern, das sind knapp 10 Treffer pro Spiel. Damit belegt Finn auch Platz 2 der Torschützenliste der gesamten Liga.

Abseits des Sportlichen kam der Spaßfaktor in der Saison nicht zu kurz: Bei einem gemeinsamen Team-Tag beim Paintball bekämpften wir zwischenzeitlich nicht nur die gegnerischen Mannschaften, sondern zur Abwechslung mal uns selbst. Auch unzählige Besuche bei McDonalds nach dem Training oder den Spielen ließen die Jungs weiter zusammenwachsen. Nach der Weihnachtsfeier ließ sich Co-Trainer Robin zur Erheiterung des gesamten Teams zu einem Besuch des JTP (Janbens Tanz-Palast) überreden. Er lernte es

nicht nur kennen, sondern auch lieben. Auch bei der Saisonabschlussfeier ließen es die Jungs noch einmal ordentlich krachen: Zum handballerischen Auftakt spielten sie im letzten Saisonspiel schon mal bei den beiden Herrenmannschaften mit. Im Anschluss folgte der gemütliche Teil bei einem Abschlussgrillen bei Tjure. Als feierlicher Ausklang stand standesgemäß eine weitere Runde JTP auf dem Plan.

Wir hatten in den letzten Jahren ganz viel Spaß mit dieser verrückten Truppe und werden diese doch sehr vermissen. Wir wünschen allen Spielern für die zukünftigen Herausforderungen alles Gute und bedanken uns

nicht nur bei den Spielern, sondern auch bei den Eltern und den treuen Fans für die letzten gemeinsamen Jahre!

Julia Tölg
für die männliche A-Jugend



Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!

Grundstücksgesellschaft

Zeuner GbR

Melkerweg 32 | 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 3120 | Mobil 0151 1706 9337

E-Mail: Zeuner.GbR@gmail.com



Männliche C-Jugend

Mit Beginn der Saison 2023/2024 musste sich die neue männliche C-Jugend zunächst einmal neu finden. Dies lag zum einen daran, dass mit Marvin Körte ein neuer Trainer die Mannschaft übernahm und zum anderen nur Max Wölm aus den Reihen der alten C-Jugend übrig blieb. Dafür rückten neun Jungs aus der D-Jugend auf, und Maria, welche bereits in der D-Jugend als Trainerin aushalf, blieb der Mannschaft erhalten.

Weiterhin unterstützten die gesamte Saison aus der D-Jugend heraus die Jungs Lasse Scheel, Quentin Fach und Tolga Tokmak. Danke, dass ihr als Teil unseres Teams mit dabei wart.

Um sich etwas besser kennen zu lernen, als Team zusammenzuwachsen und in erster Linie um Spaß zu haben, spielte die Mannschaft im Juli,

bei typisch nordischem Wetter, beim HVN- Beachhandballturnier mit. Dem Wetter trotzend, schlieften wir im Zelt am Deich, aßen unterm Pavillon unsere wohlverdiente Pizza und feierten Samstagabend bis in den „Morgen“ bei Softgetränken und guter Musik.

Am Ende des Wochenendes sprang zwar kein Podestplatz heraus, aber dafür hatten wir jede Menge Spaß und konnten erste Schritte machen, um als Team zusammenzuwachsen. Ende August starteten wir in unser zweitägiges Trainingslager, wo es nun auch darum ging, in der Halle und auf dem Spielfeld unsere Fertigkeiten zu verbessern. In einem Trainingsspiel gegen den Hagener SV Anfang September versuchten wir unser Erlernes nun auch gegen einen Gegner anzuwenden. Hierbei mussten wir aber deutlich feststellen, dass insbesondere in unserem Abwehrverhalten noch gut Luft nach oben war.

In den kommenden Wochen bis zum Saisonbeginn Mitte September arbeiteten wir an unseren Schwachstellen, die uns das Trainingsspiel aufgezeigt hatte.

Im ersten Spiel der Hinrunde (Vorrunde Regionsoberliga) starteten wir zugleich gegen die JSG TVL/LTS Spaden, welcher am Ende der Hinrunde den 1. Platz belegte. Am Ende der Spielzeit hatten wir lediglich an Erfahrung gewonnen, aber leider keine Punkte. Die Hinrunde lief auch weiterhin für uns nicht so gut, sodass wir am Ende auf dem 6. Tabellenplatz landeten.

Die Rückrunde spielten wir in der Regionsliga mit acht weiteren Vereinen aus dem Landkreis Cuxhaven und der Stader Region. Die ersten Spiele bestritten wir recht erfolgreich und konnten hohe Siege einfahren. Lediglich gegen den späteren Tabellenführer mussten wir eine knappe Niederlage von 29:32 in Kauf nehmen. Doch leider gerieten wir zum Ende der Saison etwas ins Straucheln, und unsere eigene Emotionalität sorgte dafür, dass wir den Fokus aufs Handballspielen aus den Augen verloren und so zwei Spiele in Folge knapp und unnötig verloren. So wollten wir aber die Saison nicht abschließen und beschloss, in das letzte Spiel nochmal alles reinzulegen, um mit einem Sieg aus der Saison zu gehen. Nur leider haben wir die Rechnung ohne unseren Gegner vom TuS Harsefeld gemacht! Diese sagten das Spiel bereits im Vorfeld der Partie ab, sodass die Punkte zwar auf unser Konto gingen, wir aber doch viel lieber Handball gespielt hätten.

Am Ende belegten wir den 4. Tabel-

lenplatz und verabschiedeten Max und Maria. Max wechselt altersbedingt in die B-Jugend und Maria legt ihre Trainertätigkeit aus privaten Gründen nieder (bleibt dem Verein aber als E-Jugend-Trainerin erhalten). Die restliche Mannschaft verbleibt noch ein Jahr in der C-Jugend und bekommt ordentlichen Zuwachs aus den Reihen der D-Jugend, welche gemeinsam versuchen werden in der kommenden Saison Landesliga zu spielen.

Und zu guter Letzt noch ein kleiner Aufruf: Wer schon immer mal eine emotionsgeladene und sportbegeisterte Jungs-Mannschaft trainieren wollte, ist herzlich eingeladen Marvin in der bevorstehenden Saison als Co-Trainer zu unterstützen. Habt keine Scheu ... wir beißen nicht!

Maria Nitz

für die männliche C-Jugend



Männliche E-Jugend (Jahrgänge 2013/2014)

Die männliche E-Jugend begann die neue Saison 2023/2024 mit der Teilnahme am Beachturnier des HVNB im Juni.

Völlig ohne große Erwartungen nahmen die Jungs daran teil und hatten von Anfang an gemeinsam viel Spaß.

Die ersten Spiele liefen ganz ok, aber von Spiel zu Spiel steigerten sich die Jungs und kämpften gemeinsam als Team, bis sie am Sonntagnachmittag auf dem Centercourt zum Finale antreten durften. Auch dort kämpften sie in der prallen Sonne bis zum Umfallen und am Ende reichte es für einen großartigen 2. Platz!



Hinten v. links: Co-Trainer Chris Wolf, Jugendtrainer Malte Giesche, Levi Gerlach, Matis Schäfer, Lukas Scheer, Linus Behrendt, Afrim Nezirri und Trainer Tim Steffens; Vorne v. links: Louis Wolf, Mats Duderstadt, Pelle Steffens, Jonathan Andarmani, Hannes Pietsch, Giancarlo Boscolo Anzoletti, Benjamin Rataj



Fachhandel für Hygieneartikel

- Reinigungsartikel
- Reinigungsmittel
- Desinfektionsmittel
- Reinigungssysteme

Objekt- und Produktionsanlagenreinigung

- Lebensmittelindustrie
- Pflegeeinrichtungen
- Fassadenreinigung
- Reinigung von Solar- und Photovoltaikanlagen
- Pharmazie/Labor
- Gebäudereinigung
- Trockeneisreinigung
- Dampfreinigung



HIRWA Industriereinigung GmbH

Hadeler Heide 2 Tel.: 04723 50576 13
27478 Cuxhaven Fax: 04723 50576 15

E-Mail: info@hirwa.de
www.hirwa.de

Nach dem 2. Platz starteten die Jungs voller Tatendrang in die neue Hallensaison. In der Regionsliga wollten sie an den Erfolg beim Beachhandball anknüpfen. Dass im Training fleißig geübt wurde, konnte man an den Spielergebnissen sehen. Am Ende standen dort 14:0 Punkte und ein großartiges Torverhältnis. Nun hieß es Aufstieg in die Regionsoberliga. Bevor es jedoch in die neue Spielzeit ging, durften die Jungs einmal Profiluft schnuppern. Die Mannschaft fuhr am 03.12. mit 16 Jungs und Geschwisterkindern sowie Eltern mit einem Bus nach Hamburg und durfte Spalier stehen, als die Profis des HSV Hamburg gegen die Rhein-Neckar-Löwen auf die Platte kamen. Das war ein unvergesslicher Abend mit tollen Erlebnissen und Fotos!



Da inzwischen immer mehr Jungs Spaß am Handball fanden und das Team immer größer wurde, konnte man zwei Mannschaften melden. Eine Mannschaft startete in der Regionsliga mit Viktor Wink und Tim Steffens, die etwas erfahreneren Jungs freuten sich auf die neue Herausforderung in der Regionsoberliga unter der Leitung von Chris Wolf. Das Team 2 wurde mit vier Jungs

aus den Minis verstärkt und musste sich erst einmal in der neuen Zusammensetzung finden. Die ersten Spiele waren schwierig und wurden trotz starker kämpferischer Leistungen verloren. Doch die Jungs gaben nicht auf und man konnte die Fortschritte von Spiel zu Spiel erkennen. In den letzten drei Spielen bekamen die Jungs Unterstützung von Clara Winter, Leona Kersten und Ronja Nitz aus der weiblichen E-Jugend und konnten verdient einen Sieg und ein Unentschieden einfahren. In der Abschlusstabelle belegte man den 7. Platz von 10 Mannschaften.



Von links: Benjamin Olumi, Joshua Arp, Benjamin Rataj, Giancarlo Boscolo Anzoletti, Trainer Viktor Wink, Torhüterin Ronja Nitz, Clara Winter, Leona Kersten, Bosse Reimers, Safet Salijaj, David Wink.

Es fehlen: Jonathan Andarmani, Cord von Dölln, Phil Angermair, Fabian Deffland

Als der Spielplan der Regionsoberliga für Team 1 veröffentlicht wurde, setzte man sich als erstes Ziel, nicht Letzter zu werden. Aufgrund der anstehenden Spiele gegen Vereine wie VFL Horneburg und JSG Fredenbeck/

Stade wusste man, dass es schwer werden würde, gegen diese Vereine zu bestehen.

Das erste Spiel gegen Fredenbeck/Stade III wurde auch direkt mit 17:22 verloren. Vielleicht hatten die Jungs zu viel Respekt. Sie machten zu viele Fehler und ließen zu schnell den Kopf hängen. Von Kampfgeist war hier leider nicht viel zu sehen. Aber die Jungs wollten das so nicht stehen lassen und gewannen die folgenden Spiele gegen Hagen und Fredenbeck/Stade I souverän, bis es zum Auswärtsspiel nach Horneburg ging. Aufgrund von krankheitsbedingten Ausfällen standen die Jungs mit nur einem Auswechselspieler einem extrem körperbetont spielenden Team aus Horneburg entgegen. Sie verloren das Spiel recht deutlich, hadderten jedoch mit der ein oder anderen Schiedsrichterentscheidung.

Die Jungs wollten ihren 2. Platz in der Tabelle in der Rückrunde verteidigen

und erzielten sehr hohe Siege gegen Fredenbeck/Stade III und I, Hagen und Harsefeld. Es schien so, als hätte sich die Mannschaft gefunden und auch das entsprechende Selbstvertrauen getankt. Durch eine überraschende Niederlage des VFL Horneburg bei der JSG Fredenbeck/Stade III ergab sich am letzten Spieltag die Situation, dass die Altenwalder sich nicht nur für die Hinspiel-Niederlage revanchieren konnten, sondern es gab sogar noch die Möglichkeit den Meistertitel zu holen. Die Chancen waren relativ gering, denn es musste ein Sieg mit mindestens 12 Toren Unterschied her. Aber man weiß ja nie im Handball. Die Jungs waren entsprechend vorbereitet und hatten eine starke Unterstützung durch richtig viele laute Zuschauer. Vielen Dank an alle, die da waren!

Zu Beginn dominierten die Jungs das Spiel und führten zur Halbzeit mit 12:4. Die Chance auf die Meister-



Tiedemann
Bäcker seit 1902

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 6:00 bis 18:00 Uhr,

Samstag 5:15 bis 13:00 Uhr

Sonntag 7:00 bis 12:00 Uhr

Hauptstraße 58 in Altenwalde, Tel. 04723/71870

schaft lebte. Zu Beginn der 2. Halbzeit spielten die Horneburger jedoch stark auf und konnten mit einigen Tempogegenstößen bis auf 17:14 verkürzen. Es waren nur noch 12 Minuten zu spielen, als Trainer Chris Wolf seine letzte Auszeit nahm. Nach dem Timeout holten die Jungs alles aus sich raus und kämpften gemeinsam für jedes Tor. Nach dem 19:15 in der 30. Minute erzielten die TS-Ver innerhalb von nur drei Minuten sechs Tore in Folge. Es wurde unfassbar spannend, alle guckten immer wieder auf die Uhr. Die Zeit rannte den Jungs davon. Aber genau sechs Sekunden vor dem Ende trafen die Jungs zum 30:18 und es gab kein Halten mehr. Die Jungs hatten es geschafft und waren Meister in der Regionsoberliga! Herzlichen Glückwunsch an die Jungs!



Meister in der Regionsoberliga!

Und abschließend vielen Dank an die Eltern, die immer dabei waren, egal ob bei Heimspielen oder bei weiten Auswärtsfahrten.



Ehrung der Meistermannschaft durch die Handballabteilung



Als Abschluss fuhr die Mannschaft nach Neuwerk, ließ die Saison entsprechend ausklingen und feierte ihre Meisterschaft. Die Meisterschaft errangen:

Linus Behrendt, Diego Cores Fuentes, Mats Duderstadt (die drei fehlen leider auf dem Foto), von links: Pelle Steffens, Hannes Pietsch, Matis Schäfer, Lio Achilles, Louis Wolf, Levi Gerlach, Lukas Scheer, Afrim Neziri und Coach Chris Wolf.

Jessica Gerlach und Tim Steffens für die männliche E-Jugend



BECKMANN
ZIMMEREI & TISCHLEREI

...ein Handwerk mit Tradition

HOHE KLINT 24 · 27478 CUXHAVEN - OXSTEDT

TELEFON: 0 47 23 / 71 69 - 0

TELEFAX: 0 47 23 / 71 69 - 69

MAIL@BECKMANNOX.DE · WWW.BECKMANNOX.DE



Ihr zuverlässiger Partner für:

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de

Inklusion



Inklusionsturnier in Altenwalde

Das diesjährige Heim- Inklusions-Handball-Turnier des TSV Altenwalde/Lebenshilfe Cuxhaven stand unter dem Motto: Handball ist bunt, gemeinsam für Toleranz & Vielfalt. Damit haben die teilnehmenden Mannschaften HSG Heidmark, SV Werder Bremen, TuS Sulingen und der TSV Altenwalde ganz klar ein Zeichen gesetzt.

In 12 hochkarätigen, hart umkämpften aber ausgesprochen fairen Spielen zeigten die Sportler einen klasse Handball. Die Begeisterung für diesen Sport war allen Beteiligten anzumerken und übertrug sich auch auf das Publikum. Alle Aktionen wurden mit viel Beifall und lauten Jubelrufen begleitet.

Die Altenwalder konnten mit drei Siegen, zwei Unentschieden und einer knappen Niederlage den zweiten Platz belegen und führen jetzt die Ligatabelle mit einem kleinen Vorsprung von einem Punkt vor der HSG Heidmark an.

An das leibliche Wohl war gedacht, alle Spieler und Zuschauer konnten sich am Versorgungsstand stärken, um den fünfständigen Handballmarathon voll zu genießen.

Am 10.02.24 geht es für die Inklusionshandballer zum nächsten Turnier nach Sulingen. Am 16.03.24 sowie am 27.04.24 geht es jeweils auf die weitesten Reisen, hier stehen zwei Turniere in Hannover an. Auch diese Turniere bekennen sich zu „Handball ist bunt“.





BEWÄHRTE QUALITÄT MIT EINEM HAUCH VON NEUEM!

Ihre Agentur für Werbetechnik und Mediengestaltung

Schnell & direkt
aus eigener
Herstellung





Inklusionsturnier am 10.02.24 in Sulingen

Trotz der kurzfristigen Turnierabsagen von SV Werder Bremen und TuS Bothfeld hatte der TuS Sulingen ein tolles Turnier auf die Beine gestellt. Neben der wieder mal hervorragenden leiblichen Versorgung war der Ablauf der Spiele sehr harmonisch und entspannt. Ein Hallensprecher führte mit viel Witz und Musik durch die trotzdem hart umkämpften Begegnungen.

Der TSV Altenwalde startete engagiert ins Turnier und konnte seine erste Begegnung gegen HSG Heidmark I mit 10:3 für sich entscheiden. Dieses auch dank einer tollen Torwartleistung von Max Spielberg.

Im zweiten Spiel trafen die Altenwalder auf die HSG Heidmark II und konnten auch dieses Spiel mit 8:5 für sich verbuchen. Im dritten und letzten Spiel zeigten die Sulinger ihre Heimstärke, konnten den Altenwaldern aber nur ein 4:4-Unentschieden abringen.

In den weiteren Begegnungen spielten Sulingen - Heidmark II 4:4, Sulingen - Heidmark I 9:4, Heidmark I - Heidmark II 6:7.

Alles in allem sehr faire Spiele, die vorher und hinterher mit „Abklatschen“ und „Shake Hands“ begonnen und beendet wurden.



Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennt dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?

Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report





Vorzeitig Meister (Turnier beim TuS Bothfeld am 27.04.2024)

Der vergangene Samstag verlief für die Inklusions-Handballer des TSV Altenwalde äußerst erfolgreich.

Der TuS Bothfeld (spielt unter dem Namen „Handball kennt kein Handicap“) hatte zum Turnier geladen. Trotz der zweieinhalb Stunden Anfahrt war unser Team von Beginn an hellwach bei der Sache, konnte sich bei diesem Turnier doch die vorzeitige Meisterschaft entscheiden. Mit einer starken Abwehrleistung ging das erste Spiel gegen den TuS Bothfeld mit 5:2 an die in orange spielenden Altenwalder.

Auch das zweite Spiel gegen Heidmark II konnte mit 7:2 für sich verbucht werden.

Gegen den Tabellenkonkurrenten Heidmark I wuchs Keeper Christian

Rüsch über sich hinaus und ließ kein Gegentor zu. Die Altenwalder gewannen mit 7:0.

Der SV Werder Bremen hatte bei diesem Turnier einen rabenschwarzen Tag erwischt und konnte nur vier Punkte mit nach Hause nehmen. Auch dieser Vergleich ging mit 9:3 an den TSV.

Am letzten Turnier der Saison beim SV Werder am 01.06.24 können die Altenwalder nicht teilnehmen, weil zeitgleich der „Tag der offenen Tür“ bei der Lebenshilfe Cuxhaven stattfindet.

Mit 35:7 Punkten und einem Torverhältnis von 128:66 stehen die Inklusions-Handballer aus Altenwalde nun jedoch uneinholbar an der Spitze der Tabelle.

Holger Pape
Abteilungsleiter Inklusion

Leichtathletik

31. Hallensportfest des TSV Neuenwalde

Am Samstag, dem 12. Februar 2024, fand in Neuenwalde das 31. Hallensportfest statt. 12 Vereine und ca. 120 Sportlerinnen und Sportler nahmen an diesem Wettkampf teil. Auf dem Programm standen die Disziplinen 2x 30m Lauf, Ballwurf und 3-Rundenlauf. Die Abteilung Leichtathletik nahm mit sechs Athletinnen und Athleten daran teil. Für einige Kinder war

es der erste Wettkampf, den sie durch die Anfeuerungsrufe der begleitenden Eltern und Übungsleiter mit Bravour meisterten. In der Tabelle befinden sich die Ergebnisse der Einzelstarts. Besonders hervorzuheben sind die Leistungen von Mira Seelig, Malina Kersten, Madleen Finck und Matteo Arians. Sie belegten in den unterschiedlichsten Disziplinen die Plätze 1 – 3. Unsere Glückwünsche gelten allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Abteilung.

Name	Altersklasse	Disziplin	Platz
Cosmo Meier	M11	Ballwurf	5. Platz
		2X30m Lauf	5. Platz
		3-Rundenlauf	4. Platz
Elias Ansorge	M7	Ballwurf	10. Platz
		2X30m Lauf	11. Platz
		3-Rundenlauf	12. Platz
Matteo Arians	M7	Ballwurf	10. Platz
		2X30m Lauf	6. Platz
		3-Rundenlauf	2. Platz
Madleen Finck	W11	Ballwurf	3. Platz
		2X30m Lauf	1. Platz
		3-Rundenlauf	4. Platz
Malina Kersten	W7	Ballwurf	9. Platz
		2X30m Lauf	10. Platz
		3-Rundenlauf	1. Platz
Mira Seelig	W6	Ballwurf	1. Platz
		2X30m Lauf	2. Platz
		3-Rundenlauf	3. Platz



*von links: Mira Seelig, Malina Kersten, Madleen Finck, Cosmo Meier, Matteo Arians
Elias Ansorge*



Mira Seelig und Malina Kersten während einer Wettkampfpause



*Lassen Sie sich in unserem Restaurant verwöhnen!
Profitieren Sie von den Erfahrungen unseres Küchenmeisters,
die er u.a. bei Alfons Schuhbeck sammeln konnte!*

*Auch für familiäre Festlichkeiten, Betriebs- und Vereinsfeiern
ist unser Restaurant eine außergewöhnliche Adresse!*

**Hotel Neuses
& Uwe's
gemütliches Restaurant**

Schmetterlingsweg 6
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. (04723) 4169 • Fax (04723) 4665
www.Hotel-Neuses.de



Gruppenfoto der teilnehmenden Mannschaften beim 31. Hallensportfest des TSV Altenwalde

Tag der sauberen Stadt

Eine Gruppe von Sportlerinnen, Sportlern, Übungsleiter kam der Bitte der Stadt Cuxhaven nach und säuberte am 16. März 2024 den Sportplatz an der Geschwister-Scholl-Schule. Nach einem anstrengenden Vormittag traf man sich anschließend zum gemeinsamen Essen im Feuerwehrhaus. Vielen Dank an unsere fleißigen Helferinnen und Helfer.



Übungsleiter C-Lizenz

Am 20. und 21. April 2024 nahmen Dorit Böhme, Sören Christiansen und Wieland Christiansen an einer Fortbildung für die Übungsleiter C-Lizenz in Midlum teil. An diesen zwei Tagen wurde das Wissen in verschiedenen Theorie- und Praxis-

blöcken aufgefrischt. Alle drei Teilnehmer sind nun

Besitzer einer gültigen C-Lizenz. Diese gemachten Erfahrungen und Inspirationen kommen jetzt den Kindern und Jugendlichen beim Training zugute.

Hochsprunganlage

Am 27. April 2024 wurde durch die Übungsleiter die neue Hochsprungmatte aufgebaut. Unser Dank gilt

hier besonders den Förderern, dadurch wurde diese Anschaffung erst ermöglicht. Der Hochsprung ist somit ein fester Bestandteil der nächsten Trainingseinheiten.



Sportabzeichen



Die Verleihung der Deutschen Sportabzeichen für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche fand am 19. April 2024 in unserem Vereinslokal „Alt Altenwalde“ statt. In diesem Jahr konnten wir 19 Sportler auszeichnen.

Wir gratulieren allen Absolventen sehr herzlich und hoffen auf Wiederholung im nächsten Jahr. Gerne dürfen noch mehr Sportler versuchen, die vorgegebenen Leistungen und Aktivitäten zu bewältigen.

Deutsches Sportabzeichen für das Jahr 2023

männliche Jugend	weibliche Jugend	Männer	Frauen
Diego Cores Fuentes (G) 1x	Camie Ehr (S) 1x	Dirk Baake (G) 15x	Dorit Böhme (G) 17x
Frederik Giehl (B) 1x	Frieda Giehl (S) 1x	Wieland Christiansen (G) 41x	
Cosmo Meier (B) 1x	Ida Hesse (S) 2x	Hauke Harms (G) 7x	
Hannes Pietsch (S) 2x	Mia Keibel (S) 1x	Andreas Schechten (G) 15x	
Yanuka Steffens (G) 4x	Leona Kersten (G) 1x		
Ben Ziemann (S) 2x	Carlotta Kloß (S) 1x		
	Henriette Pietsch (G) 3x		
	Clara Winter (G) 1x		
(G = Gold; S = Silber; B = Bronze)			
x = Anzahl Prüfungen			



Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report



Schwimmen



Was ist im letzten Jahr so passiert? Zunächst haben wir im letzten Jahr wie in den vorigen Jahren vielen Kindern das Schwimmen beigebracht sowie gefördert, sodass die Kinder die nächsthöheren Abzeichen absolvieren konnten. Dafür sind unsere Donnerstags-, Freitags- und Samstags-Schwimmgruppen vorhanden, die durch Vanessa Kokartis, Jan Kokartis, Tina Mally und Moritz Wesch geleitet werden.

Jan Kokartis und Moritz Wesch haben darüber hinaus im letzten Sommer eine Schwimmstunde im Schwimmbad in Altenwalde für die erwachsenen TSV-Mitglieder ins Leben gerufen. Schwerpunkt bei dieser Schwimmstunde ist es die Ausdauer und Technik personalisiert zu fördern. Die Erwachsenen sind

sehr ehrgeizig und möchten viel Neues lernen. So erlernen sie auch neue Schwimmtechniken, wie das Kraulschwimmen oder das Delphinschwimmen. Insgesamt funktionieren die Tipps und Tricks sehr gut, und es zeigt sich, man ist niemals zu alt, um etwas zu lernen. Dieses erfüllt uns mit Stolz und Freude, dass es sehr gut angenommen wird und wir auch dort Zuwachs bekommen.

Seit Ende letzten Jahres arbeiten wir eng mit den Fußballern zusammen, um ihnen dabei zu helfen, wieder fit zu werden und ihre Leistung auf dem Platz zu steigern. Unser Programm umfasst eine Vielzahl von Übungen im Wasser, darunter Widerstands- und Stabilitätsübungen, die auch andere wichtige Muskeln ansprechen und die Aus-

dauer verbessern. Zusätzlich bieten wir Aqua-Fitness-Stunden an, die von den Spielern gerne in ihr Training integriert werden. Doch nicht nur im Wasser, auch außerhalb des Beckens unterstützen wir die Fußballer mit abwechslungsreichen Trainingsmethoden, die Spaß machen und gleichzeitig die Leistung steigern.



Alles geschieht mit dem Motto: Hart aber effektiv!

Alles in allem war das letzte Jahr ein sehr erfolgreiches Jahr mit vielen Highlights für die Schwimmabteilung. Und wir hoffen, dass das kommende Jahr genauso verläuft und man sich mit solchen Trainingseinheiten auch weiter unterstützen kann.

Tina Mally
Abteilungsleiterin Schwimmen



RIEBEWITT.DE

Mit Sicherheit der richtige Partner

04721 55 44 88



RIEBEWITT
ELEKTRO · SICHERHEITSTECHNIK

Aqua-Fitness

Wir bieten hier in der Lehrschwimmhalle in der Woche drei Aquakurse an, freitags im Watt'n Bad in Dorum zwei Kurse, die von Tina Mally geleitet werden und seit diesem Jahr von unseren neuen Aquatrainerinnen Karin Schlaeger und Vanessa Kokartis unterstützt werden.

Bernd Schäfer bietet in der Woche sieben Reha-Kurse im Wasser und einen Kurs in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule an und leitet seit Anfang März mit Unterstützung der Schwimmabteilung eine Gruppe von mehrfach Beeinträchtigten der Lebenshilfe, was sehr viel Freude und Spaß bereitet.



Volleyball



Moin! Wir sind das Altenwalder Volleyball-Team. Bei uns sind jederzeit neue Mitspieler willkommen.

Jeden Montag üben und spielen wir Volleyball von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr in der Altenwalder Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule. Wir sind ein Just-for-fun-Team, aber mit viel Spaß und Freude dabei. Im Sommer treffen wir uns auch gerne mal zum Beach-Volleyball oder

machen hin und wieder auch mal andere Unternehmungen.

So waren wir im März alle zusammen zum Bowling, und in der Weihnachtszeit gehen wir auch gerne mal essen.

Kommt ruhig mal vorbei und macht mit!

Hanne Komiya
für dieVolleyball-Gruppe

Wandern und Reisen

Hallo, wir sind die Damen von der Wandergruppe.



Andrea Beutler
Tel.: 04723-2327
Email: anw.beutler@t-online.de

Brunhilde Brunotte
Tel.: 04723-2669
E-Mail: br.brunotte@gmail.com.

Unsere Wandergruppe ist bunt gemischt, in Bezug auf Beweglichkeit und Alter.

Es ist bestimmt für jeden etwas Passendes dabei. Der Spaß kommt auch nicht zu kurz. Jetzt zu unseren Aktivitäten in der Vergangenheit: Die Weihnachtsfeier Anfang Dezember 2023 war wie immer harmonisch. Wir waren im Oxstedter Hof zum Kaffee trinken und haben

weihnachtliches Gebäck gegessen. Wer Lust hatte, konnte eine lustige Geschichte vorlesen oder auch ein Gedicht vortragen. Am frühen Abend sind wir nach Hause gelaufen oder gefahren.

Im neuen Jahr haben wir eine kleine Wanderung durch den Wernerwald gemacht. Wir wollten eigentlich Boßeln, aber der Waldboden war nicht dafür geeignet. So sind wir mit einigen „Doping-Pausen“ zu unserem Grünkohlessen in den „Kupferkessel“ gelaufen. Es gab ein köstliches Grünkohl-Büfett zum Sattessen mit allem, was dazu gehört.

Im Februar sind wir mit dem Bus nach Ihlienworth gefahren. Dabei haben wir einen kleinen Umweg zum Windenergie-Standort gemacht und die großen Teile für die Windenergie bestaunt. Danach ging es zu Rüsch's Sommergarten zum Grünkohlessen. Es hat, wie immer, gut geschmeckt. Da es geregnet hat, ist unser Gang durch den Ort sehr kurz ausgefallen. Es ging zur Schule um die Ecke, frische Luft schnappen, Füße vertreten, bevor wir unser plattdeutsches Theaterstück gesehen haben. Auch das war, wie immer, sehr lustig. Der Kaffee und Kuchen haben auch gut geschmeckt. Zum Abschluss gab es noch eine Tombola, die Lose konnten wir in der Theaterpause erwerben, und wir haben auch einige Preise mit nach Hause genommen. Der Bus hat uns dann wieder an den vorgesehenen Haltestellen abgesetzt.

Im Mai sind wir zum Spargelesen mit dem Bus nach Scharring-

hausen gefahren. Das Spargelbüfett hat wieder alle begeistert. Im Anschluss fahren wir zum Rhododendronpark in Bremen. Dort hatten wir Gelegenheit zum Spaziergehen. Der Rhododendron stand noch in voller Blüte. Zum Abschluss ging es weiter zum Kuchenbüfett. Es war ganz in der Nähe in einem Café/Restaurant aufgebaut. Es war ein schöner abwechslungsreicher Tag, der alle begeistert hat und zur Wiederholung im nächsten Jahr vorgeschlagen wurde. Die nächsten Aktivitäten sind wie folgt geplant und können bei uns angemeldet werden.



20.07.2024 Radtour nach Spieka-Neufeld zu Eymers. Wer nicht das Fahrrad nehmen möchte, kommt mit dem Auto dorthin.

31.08.2024 Grillfest bei Fam. Rüsck in Ihlienworth. Es geht mit dem Bus nach Otterndorf und von da aus mit dem Schiff auf der Medem nach Ihlienworth.

15.09. bis 20.09.2024 Urlaub im Teutoburger Wald mit Tagesausflügen.

26.10.2024 Wanderung evtl. mit Boßeln durch die Küstenheide mit Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus.

01.12.2024 Gänseessen in der Festhalle Osten, wir fahren mit dem Bus dorthin. Im Anschluss ist ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt in Bremerhaven geplant.

07.12.2024 Weihnachtsfeier im Oxstedter Hof, mit dem Auto oder wandern.

So, nun viel Spaß beim Lesen und vielleicht dabei sein.

Anmeldungen werden von Andrea und Bruni gerne entgegen genommen.

Mit sportlichem Gruß
Bruni und Andrea





Die neu gegründete Damenmannschaft des TSV Altenwalde sucht Verstärkung!

Du liebst Fußball, bist eine Teamplayerin und hast Lust auf ein junges und dynamisches Team? Dann bist du bei uns genau richtig!

Unsere Damenmannschaft des TSV Altenwalde sucht neue, motivierte Spielerinnen, die mit Leidenschaft, Spaß und Ehrgeiz am Spiel dabei sind.

Worauf wartest du?

Melde dich jetzt bei uns unter:
0157 52419509
Werde Teil unseres Teams!

**WIR
SUCHEN
DICH!**



*Kommt
vorbei*

**Training immer
donnerstags
19:00 Uhr**

Welche Heizung hat Zukunft?

Die Sonne
passt immer!



Besuchen Sie unsere Erstberatung rund um das Thema
Heizungsmodernisierung und Solarenergie.



„Wir freuen uns
auf Ihren Anruf.“
Olaf Rave und
Michael Bösch



rave & bösch GmbH
Am Altenwalder Bahnhof 11
27478 Cuxhaven
www.rave-boesch.de

Anmeldung Telefon (04723) 4908448

JETZT UMSTEIGEN AUF EIGENEN SOLARSTROM MIT SPEICHER

Mehr Infos auf www.bysolar.de

BYSOLAR Brikey GmbH

SUNPOWER Premier Partner - seit über 15 Jahren Solarexperte

www.bysolar.de · 04723 - 500 282 · info@bysolar.de

bysolar
Haus-Ulmen-Belkey-Gartich

SUNPOWER®

Premier Partner