

Report 2/20

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Legen eines Blasenkatheters
- Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das Pflegeteam 2000

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflegeteam-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflegeteam-2000.de

Liebe TSV-Freunde und -Mitglieder,

vor euch liegt der TSV-Report wieder als gedrucktes Heft.

Ein aufregendes Jahr mit sehr vielen Einschränkungen neigt sich dem Ende zu. Uns allen verlangt die Corona-Pandemie viel Verständnis, Geduld und Nachsicht ab.

Allen Vereinsmitgliedern, die mich trotz der anhaltenden Corona-Pandemie mit Texten und Fotos aus ihrer Abteilung versorgt haben, gilt mein großer Dank.

Die Berichte und Abbildungen geben euch einen kleinen Überblick über die gebotenen Aktivitäten und Sportarten.

Ich wünsche allen Vereinsmitgliedern, dem Vorstand, den Trainern, Betreuern und Abteilungsleitern sowie allen Sponsoren und Freunden des Vereins ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes neues Jahr 2021.

Inge Grell
für den TSV-Report Altenwalde

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
11	Aquafitness
15	Fußball
20	Handball
41	Koronasport
42	Leichtathletik
48	Schwimmen
50	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Werner Demuth
Kleine Hardewiek 12
27472 Cuxhaven
mobil: 0171 3360538
werner.demuth.cux@gmail.com

2. Vorsitzender

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

3. Vorsitzender

Ralf Neuendorf
Schmetterlingsweg 10b
27478 Cuxhaven
altenwalde@kabelmail.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Geschäftsstellenleiter Werner Demuth

Öffnungszeiten neu ab 01.11.2018
mittwoch Vorm. 10:00 – 13:00 Uhr
mittwoch Nachm. 14:00 – 17:30 Uhr

Schatzmeisterin

Zurzeit nicht besetzt

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 69 101

Pressewart und Homepage-Betreuer

Stefan Sprengel
Papenstr. 16
27472 Cuxhaven
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Frauenwartin

Zurzeit nicht besetzt

Jugendwart

Mathias Kausch
Kornblumenweg 23
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 55 08
Mobil: 0176 66615508



Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Aqua-Fitness

Susanne Klose
mobil beruflich: 0151 6237 7988
mobil privat: 0176 3414 6404
s.klose@lebenshilfe-cuxhaven.de

Basketball

Zurzeit nicht besetzt

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik und Turnen

Sabrina Lilienthal
Tel.: (04742) 253088
mobil: 0173 8432719
sabrina-lilienthal@gmx.de

Handball

Holger Pape Pamirstr. 44 27478 Cuxhaven Tel.: (04723) 51 17	Werner Wiechers Goethestr. 12a 27478 Cuxhaven
--	---

Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Eltern-Kind-Turnen

Zurzeit kein Übungsbetrieb

Gerätturnen

Zurzeit kein Übungsbetrieb
montags 14:00 – 16:00 Uhr
Davina Güttler
Tel.: (04723) 49 08 043
davina-g@freenet.de

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

„Kinder in Bewegung“ Leichtathletik für Kinder ab 6 Jahre

Dorit Böhme
Kattensteen 14,
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 52 98

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Schwimmen

Abteilungsleiter
Dirk Pape
Heerstraße 25
27478 Cuxhaven
schwimmen@tsv-altenwalde.de

stellvert. Abteilungsleiter
Lothar Kaluza
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Senioren-Gymnastik

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Volleyball

Nicole Olbers
Reiherweg 53 (Nordholz)
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: (04741) 18 99 99 4
mobil: 0174 1717264
Email: noa0815@gmx.de

Wandern und Reisen

Uwe Wilshusen
Libellenweg 2a,
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 21 53

Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

**Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,**

leider konnten wir immer noch nicht zu „einem Leben wie vor Corona“ zurückkehren. Hatte es im Sommer zunächst den Anschein, so ist es heute, Stand Anfang Dezember, fraglicher denn je.

Ich vermute, dass wir spätestens Anfang Januar, sollten die Fallzahlen nicht wieder erheblich sinken, doch noch mit einem harten „Lockdown“ rechnen müssen. Das wird dann sicherlich noch einmal sehr hart für uns alle.

Unsere letzten Sitzungen des Vorstandes und des erweiterten Vorstandes haben wir am 5. Oktober in der Verwaltungsstelle Altenwalde durchführen können.

Ab November sind, wie bekannt aus „Corona-Gründen“ keine Versammlungen in der Größe gestattet.

Wir drei Vorsitzenden, Wieland, Ralf und ich, sind Vorstand gem. § 26 BGB, das bedeutet, wir sind umfänglich haftbar für alle Maßnahmen, die durch unseren Verein veranlasst werden. Wir treffen uns wieder alle 14 Tage zu Besprechungen, um den Geschäftsbetrieb unseres Vereins weiterhin aufrecht zu erhalten.

Wie beim ersten „Lockdown“ teilen wir allen Vorstands- und erweiterten Vorstandsmitgliedern die



Werner Demuth

Besprechungspunkte und eventuelle Entscheidungen mit, die dann natürlich auf den nächsten regulären Sitzungen nachbesprochen werden.

Unsere Jahreshauptversammlung konnten wir aus Corona-Gründen erst am 4. September durchführen, diesmal in der Schützenhalle in Oxtedt. Ein Dank geht hier noch einmal an den Schützenverein „Freischütz Oxtedt“, der uns die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt hat. Wir haben auf dieser Versammlung die Gründung der JFV beschlossen, sicherlich ein Meilenstein für die Zukunft des Jugendfußballs in Cuxhaven.

Aus allen Berichten der Abteilungen kam natürlich zum Ausdruck, wie schwierig die Situation in diesem

Jahr zurzeit für alle Sportlerinnen und Sportler ist. Alle haben sich natürlich auch sehr kurzfristig auf die Situation mit Hygienekonzepten für alle Abteilungen und teilweise sogar Gruppen eingestellt. Jedes Konzept musste durch das Gesundheitsamt des Landkreises genehmigt werden, bevor wir überhaupt wieder den Sportbetrieb aufnehmen konnten. Aber alle Abteilungen haben diese Situation hervorragend gelöst, alle Konzepte wurden vom Gesundheitsamt bis auf wenige Nachbesserungen ansatzlos genehmigt.

Personeller Umbruch

Einen wesentlichen Punkt spreche ich auch in diesem Report noch einmal an.

Der TSV Altenwalde steht in den nächsten Jahren vor einem personellen Umbruch und der Verein ist gefordert, diesen Umbruch möglichst nahtlos hinzubekommen.

Alle drei Vorsitzenden werden aus Altersgründen nicht noch einmal für diese Positionen zur Verfügung stehen. Der Posten des Schatzmeisters/in ist seit zwei Jahren nicht besetzt, die Kassengeschäfte werden durch Ralf Neuendorf durchgeführt und die Buchführung wird glücklicherweise noch weiterhin von Ilse Meyer durchgeführt, dafür auch noch mal ein großes Dankeschön.

Alle Mitglieder sind nun gefordert, uns bei der personellen Neuaufstellung zu unterstützen. Stellt euch für Vorstandspositionen zur Verfügung oder nennt uns jemanden, der ein solches Amt ausführen kann.

Auf unserer nächsten Jahreshauptversammlung, die, so ist es vorgesehen, am 26. März 2021 abermals in Oxstedt stattfinden wird, werden wir einen neuen stellvertretenden Vorsitzenden wählen und hoffentlich auch die Position des Schatzmeisters/in wieder besetzen können.

Bundeswehrrsportplatz:

Wie bereits im letzten Report berichtet, steht uns der Bundeswehrrsportplatz seit Juni zur Verfügung.

Das Zugangstor ist zwischenzeitlich auch von der Stadt installiert worden, so dass die Wildschweine diesem Platz nichts mehr anhaben können. Es fehlt nun lediglich noch ein Tor im Zaun bei unserem Sanitärgebäude, um den direkten Zugang zum BW-Sportplatz zu erhalten. Auch dieses Tor sollte bereits installiert sein, leider gibt es noch einige Dinge bezüglich der Böschung mit dem Landkreis zu klären. Aber wir hoffen, dass nach dem „Lockdown“ auch dieses Problem gelöst ist. Es ist also nicht alles immer so leicht, wie man sich das eigentlich vorstellt.

Verbesserte Trainingsmöglichkeiten für unsere Leichtathleten

Wie im letzten Report bereits erwähnt, sollen unsere Leichtathleten eine neue Hoch- und Weitsprunganlage erhalten.

Die Anträge bei Stadt, Landkreis und LSB sind gestellt und uns ist in Aussicht gestellt, dass wir wohl insgesamt mit 70 % an Zuschüssen

rechnen können, so dass der Eigenanteil von unserem Verein zu stemmen sein wird. Die Zuwendungsbescheide können jedoch erst am 28. Februar 2021 versandt werden.

Ein besonderer Dank gilt hier den Eheleuten Neuses vom Hotel Neuses, die unsere erfolgreichen Leichtathleten seit einigen Jahren finanziell erheblich unterstützen, herzlichen Dank dafür.

Zum Abschluss meiner Ausführungen möchte ich mich in diesem Jahr ganz besonders in erster Linie bei unseren Sponsoren und Inserenten bedanken, die uns auch in besonders schwierigen Zeiten die Treue

gehalten haben, wir wissen das sehr zu schätzen.

Weiterhin natürlich auch wieder ein großer Dank an Inge Grell, die wie immer auf meinen Beitrag viel zu lange warten musste.

Allen Trainern, Betreuern, Gönnern und Freunden unseres Vereins trotz der eingeschränkten Möglichkeiten ein frohes Weihnachtsfest und einen besinnlichen Rutsch in das Jahr 2021.

Halten Sie unserem Verein die Treue und bleiben Sie alle gesund.

Werner Demuth
1. Vorsitzender



Die Eheleute Uwe und Leyla Neuses (Mitte) sponsern die Leichtathleten des TSV Altenwalde. Dafür bedanken sich Dorit Böhme (links, Abteilungsleiterin) und Werner Demuth (1. Vorsitzender) herzlich mit einem Präsent.



"Die Fahrschule"

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

Spaß am Fahren... mit Sicherheit!

**Führerscheinausbildung vom Mofa bis zum LKW
Aufbauseminar für Fahranfänger**

BKF Weiterbildung

Zeitgemäßes Lernen

mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App

Inhaber: Rüdiger Schwarze - Dirk Engeler - Harald Junge

**Cuxhaven
Elfenweg 25**

**Altenwalde
Hauptstr. 69**

**Nordholz
Schulstr. 6**

**Dorum
Poststr. 3b**

**Info:
04741-
8531**

www.rd-die-fahrschule.de

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion und Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell,
Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, Tel.: (04723) 26 93,
Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare – 2x im Jahr
Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

Aquafitness

Aquafitness und Corona - Ein Wiedersehen nach mehr als 3 Monaten



Als Mitte März alle Schwimm- und Sporthallen geschlossen wurden, konnten auch keine Aquafitnesskurse mehr stattfinden. Alle drei Gruppen, die sich normalerweise jeden Mittwoch im Wasser treffen, mussten lange darauf warten sich wiederzusehen.

Die Whats App Gruppe, die eigentlich nur dazu dienen sollte Nachrichten auszutauschen, wurde immer wieder genutzt, um sich gegenseitig Mut zu machen, für gute Stimmung zu sorgen oder einfach mal etwas von sich hören zu lassen.

Klar war, dass alle nicht nur den Sport vermissten, sondern auch die Gesellschaft der anderen. Was mir seit Beginn der Kurse aufgefallen ist, dass jede Gruppe für sich ganz besonders ist. Ob beim Aquapower,



Flachwasser oder in der Sportgruppe - die Stimmung ist sehr gut und man kümmert sich umeinander. Die Gemeinschaft ist wirklich toll und aus diesem Grund haben wir uns entschlossen, uns einfach mal wieder zu treffen. Glücklicherweise wurden die Corona-Bestimmungen gelockert, so dass ein Treffen auch in kleiner Form möglich wurde.

Bei allerschönstem Wetter trafen wir uns ganz unkompliziert bei Erna in ihrem wunderschönen Garten im Herzen von Altenwalde. Mit genügend Abstand und unter Einhaltung der Hygieneregeln war es gar

kein Problem, ein paar lustige und unterhaltsame Stunden miteinander zu verbringen.

Vielen lieben Dank, dass Ihr alle da wart, und besonders an Erna, die ihren wunderschönen Garten zur Verfügung gestellt hat.

Und an alle anderen: Wir sehen uns hoffentlich bald im Schwimmbad wieder, auch wenn die Einschränkungen gerade wieder verstärkt worden sind.

Bis dahin genießt den Winter.
Susanne Klose



Seit über
40 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co.

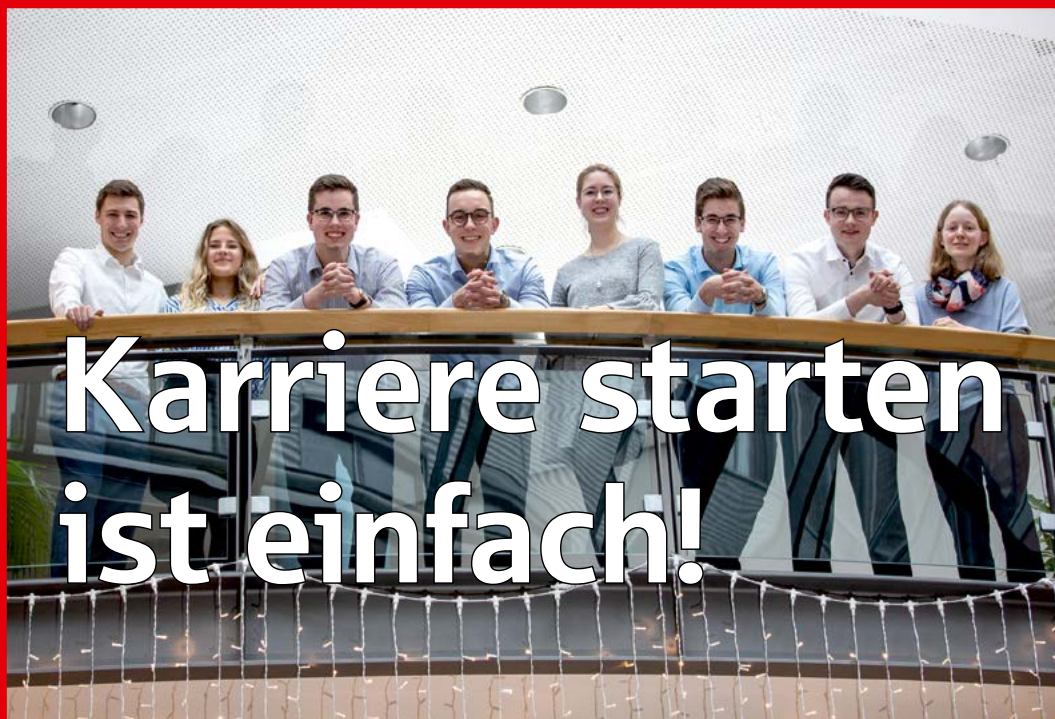
Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

NEU Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365



Karriere starten ist einfach!



ssk-cuxhaven.de/Ausbildung

**Komm in unser Team und
beginn deine Karriere mit
einer Ausbildung bei der
Stadtsparkasse Cuxhaven!**

**Wir suchen zum 1. August 2021
junge Auszubildende.
Weitere Informationen unter:
www.ssk-cuxhaven.de/Ausbildung**



 **Stadtsparkasse
Cuxhaven**



Cuxhavener Elektromaschinen GmbH

Verkauf • Wartung • Reparatur

Elektromotoren

Druckluftwerkzeuge

Steuerungsanlagen

Hochdruckreiniger

Pumpen & Hebezeuge

Schweißgeräte

Schalt- und Regelgeräte

Kompressoren

Elektromaschinen & -werkzeuge Generatoren

Alte Industriestr. 13
27472 Cuxhaven

www.cux-em.de
cux-em@t-online.de
Tel.: 0 47 21/59 59 60

Fußball

1. Herren

Nach vielen schwerwiegenden Abgängen wurde es wie erwartet eine schwere Saison für unsere erste Herrenmannschaft.

Nach einem Sieg in Land Wursten am ersten Spieltag und drei Unentschieden in den darauffolgenden drei Spielen sah es zunächst noch so aus, als hätten wir die Abgänge kompensieren können.

In den vier anschließenden Spielen allerdings gab es vier schmerzende Niederlagen, unter anderem gegen Mannschaften, die bis dahin nicht so gut gestartet waren. Obendrein sind wir auch noch im Kreispokal gegen eine klassentiefere Mann-

schaft aus Bornberg ausgeschieden. Da nun die Saison Corona bedingt erstmal unterbrochen ist, gilt es jetzt fit zu bleiben und nochmal alle Kräfte zu mobilisieren. Denn in der Tabelle stehen wir mit nur sechs Punkten aus acht Spielen auf dem vorletzten Tabellenplatz.

Dennoch sind sich alle Beteiligten sicher, dass wir es aus dieser Krise mit vereinten Kräften wieder herausschaffen.

Für alle gilt nämlich auch weiterhin: NUR DER TSV!

Sportlicher Gruß
Niklas Homann
Teammanager

Tiedemann
Bäcker seit 1902

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 6:00 bis 18:00 Uhr,

Samstag 5:15 bis 13:00 Uhr

Sonntag 7:00 bis 12:00 Uhr

Hauptstraße 58 in Altenwalde, Tel. 04723/71870

4. Herren

Nach der Corona bedingten Zwangspause und dem Saisonabbruch 2019/2020 gab es einen Umbruch im Kader der Vierten. Leider mussten einige Spieler des alten Kadern gesundheitsbedingt die Fußballschuhe an den Nagel hängen, einige ließen sich zumindest überzeugen, weiterhin als Stand-by-Spieler für die Vierte zur Verfügung zu stehen. Allen ehemaligen Spielern der Vierten sei an dieser Stelle noch einmal großen Dank ausgesprochen. Ihr habt das Projekt „Vierte“ erst möglich gemacht.

Es konnten dafür einige namhafte „Talente“ des Cuxhavener Fußballs verpflichtet werden, sodass die Qualität des Kadern zweifelsohne verbessert wurde. Auch wenn das Trainerteam um Nils Fenner und Enrico Ramilo-Giraldez kein offizielles Saisonziel ausgegeben hat, ist man bestrebt, die Saison in der 3. Kreisklasse Staffel 1 auf den vordersten Plätzen zu beenden, die zum Aufstieg berechtigen.

In der 3. Kreisklasse gab es zur neuen Saison einige Änderungen. So ist es möglich, dass auch 9er Mannschaften nach dem Norweger Modell am Spielbetrieb teilnehmen. Insgesamt besteht die 3. Kreisklasse Staffel 1 aus elf Mannschaften.

So startete die Vierte am 22.07.2020 mit voller Motivation in die Saisonvorbereitung 2020/2021. Nach über 10 Monaten Spielpause durfte die Vierte dann auch endlich wieder in den Genuss von Wettkampf kommen. In der Vorbereitung konnte man zwei überzeugende Siege gegen den SV Spieka (5:4) und den VfB Oxstedt (5:1) landen. Einen rechtzeitigen Dämpfer musste man hingegen gegen die Ü32 von RW Cuxhaven hinnehmen (2:5).

Am 06.09.2020 begann die langersehnte neue Saison, und man startete mit einem 3:0 Heimsieg gegen den FC Basbeck/Osten II.

Am dritten Spieltag kam es gleich zu einem Topspiel und die Mann-

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/50 13

Auch in der Filiale:
REAL-Markt



schaft konnte einen wichtigen 5:4 Auswärtssieg gegen einen Mitkonkurrenten um die Meisterschaft, den Grodener SV III, landen. Die Mannschaft ließ weitere vier Siege am Stück folgen, bis sie durch die erneute Corona-Pause im November gestoppt wurde. Derzeit steht das Team mit 21 Punkten und 37:11 Toren an der Tabellenspitze der 3. KK. Staffel 1. Zudem hat man das Pokalhalbfinale der KSB-Plakette durch zwei Siege erreicht.

Leider plagen die Vierte auch in dieser Saison wieder einige Verletzungssorgen. Neben den üblichen Wehwehchen verletzte sich unser Mannschaftskamerad Sascha Solf im Vorbereitungsspiel gegen Oxstedt schwer und brach sich die Kniescheibe. An dieser Stelle noch

einmal weiterhin gute Genesung, und wir hoffen, dass wir dich hoffentlich bald wieder auf dem Platz sehen, lieber Sascha!

Großer Dank gilt auch allen anderen Herrenmannschaften für die Unterstützung in den Spielen, als die Personaldecke der Vierten etwas dünner war.

Nach der Zwangspause im November, die vermutlich auch darüber hinaus bis Ende des Jahres anhalten wird, wollen wir im neuen Jahr 2021 (hoffentlich ohne weitere Pause) die Saison weiterhin erfolgreich gestalten und die vorgenommenen Ziele erreichen.

Sportliche Grüße
Nils Fenner



Tank einfach star

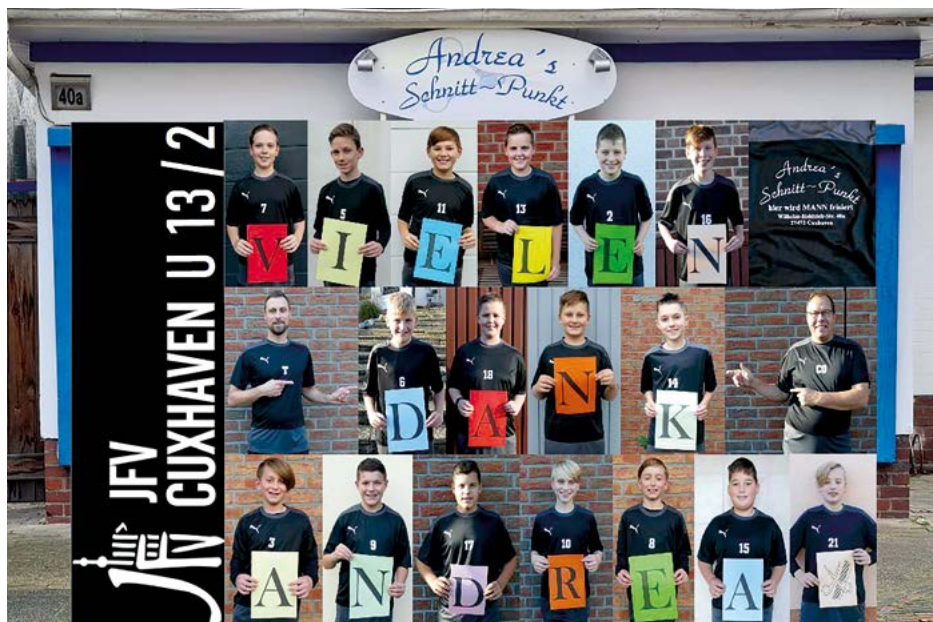
Tankstelle Cuxhaven

Torsten Koch

Kfz-Meisterbetrieb
Hauptstr. 2a • Cux-Altewalde
Tel./Fax (04723) 4100

Hermes-Paket Shop • PKW-Erdgas • Anhänger-Verleih

U13/2



Auch wenn es aufgrund der aktuellen Corona-Bestimmungen nicht möglich war, ein Mannschaftsfoto in unseren neuen T-Shirts zu machen, wollte es sich die Mannschaft nicht nehmen lassen, sich „coronakonform“ bei Andrea's Schnitt-Punkt für das Sponsoring zu bedanken.

Die Bereitschaft, uns trotz der derzeitigen Umstände zu unterstüt-

zen, macht uns sprachlos. Daher dachten wir uns: „Bilder sagen mehr als tausend Worte.“

Wir wünschen Andrea für die Zukunft viel Gesundheit und ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2021.

Sascha Solf
für die U13/2

EH HASSELBRING

mein BAUFACHZENTRUM

**WIR HABEN
IHR GANZES
HAUS
AUF LAGER.**

Beratung, Auswahl und Service
inklusive - Ihr Baufachzentrum
bietet einfach mehr.



BAUSTOFFE
NEUBAU · MODERNISIERUNG · BEDACHUNG · ISOLIERUNG

AbisZAUN
DER GARTENBAU-FACHHANDEL

HOLZ and LIFE
VINYL · PARKETT · PANELEE · FENSTER · TÜREN

BOLLMANN FLIESEN

**WERKZEUGE
EISENWAREN**

 **NATURBAUWELT**
energiesparend bauen · wohngesund leben

GARTENMARKT
MOTORISTIK · DÜNGER/ERDEN · GRILLEN

STADE
Klarenstrecker Damm 12
Tel. 04141-527-0

CUXHAVEN
Neue Industriestr. 11
Tel. 04721 - 71 71-0

BREMERVÖRDE
Wesermünder Str. 21
Tel. 04761 92315-0

BREMERHAVEN
Jan-Grön-Straße 7
Tel. 0471 - 90 20 78-0

BREMERHAVEN
Auf dem Reuterhamm 11
Tel. 0471 - 90 20 73-0

BUXTEHUDE
Osmoorweg 39 - 41
Tel 04161-717-0

ALTENWALDE
Goethestraße 1
Tel. 04723 - 50 05-0

CUXHAVEN
Meyerstr. 54
Tel. 04721 - 71 71-70

BREMEN
Alter Postweg 174c
Tel. 0421 - 438 37-7

ACHIM
Rehland 1
Tel. 04202 - 97 78-8

www.hasselbring.de · info@hasselbring.de

Handball

1. Herren



Ein spielerisch tolles Jahr mit großem Erfolg, aber ernüchterndem Ausgang, liegt hinter der 1. Herren Mannschaft des TSV Altenwalde.

Obwohl die Mannschaft um Trainer Daniel Schnautz nach dem Abbruch der Saison, bedingt durch Corona, verdient zum Aufsteiger in die Landesliga gekürt wurde, war die Stimmung in der Franzenburg getrübt. Die Mannschaft stand vor dem entscheidenden Heimspiel, die Feier war in Planung und die Stimmung hervorragend. Auch das hart erkämpfte Pokalfinale rückte näher – der Nachholtermin ist aktuell für den 19.12.2020 angesetzt. Gerne hätte das Team diese Sai-

son unter normalen Umständen zu Ende gespielt und sich für das belohnt, was im Verlauf der Spielzeit erarbeitet wurde. Einen Zweifel an der Entscheidung des Abbruchs möchte man dabei absolut nicht anmerken.

Mit den ersten Lockerungen der Regeln traten die Jungs vom TSV ihren Dienst wieder an.

Unter strenger Beachtung der Coronaregeln ließ Trainer Schnautz die Jungs bereits im frühen Sommer wieder locker trainieren, ehe es dann nach kurzer Sommerpause in die ernste Vorbereitung ging. Zu dieser Zeit hat sich auch personaltechnisch etwas im Team getan.

Zur neuen Saison werden Bjarne Andersen, Mika Haase und Tjark Döscher nicht mehr zur Verfügung stehen. Bjarne zieht es aus beruflichen Gründen in den Stader Raum zur HSG Bützfleth-Drochtersen, während Mika aufgrund seines Studiums nun bei der SG WIFT Neumünster spielen wird. Tjark Döscher zieht es aus sportlichen Gründen zur SG VTB/ Altjührden. Neben diesen drei Abgängen konnte Trainer Schnautz einen Neuzugang vom TSV Altenwalde überzeugen. Der 35-jährige gebürtige Cuxhavener und ehemalige Bundesligaspieler Lars Friedrich (u. a. TSV Hannover Burgdorf, HSG Wetzlar, HBW Balingen-Weilstet-

ten) wird ab sofort das Dress der Altenwalder überstreifen. Auch wenn er nicht immer vor Ort sein wird, soll er nach Möglichkeit so oft wie möglich dabei sein und seine Erfahrung auch neben dem Platz ins Team einbringen.

Beim Ausblick auf die kommende Saison bleibt Trainer Schnautz gewohnt kleinlaut.

Er ist sich der Stärken seiner Mannschaft bewusst und weiß, dass das Potenzial groß ist, aber mehr als einen sicheren Platz im Mittelfeld möchte er nicht als Saisonziel aussprechen. „Wir spielen in einer für uns komplett neuen Konstellation.



Die meisten Mannschaften sind uns noch völlig unbekannt. Man muss die ersten Spielergebnisse abwarten und dann analysieren“, so Trainer Daniel Schnautz.

Unrecht hat er nicht. Durch die Aufteilung zur neuen Saison, bedingt durch Nicht-Absteiger, ist der TSV nicht in die bekannte „Landesliga Männer Nord“, sondern zusammen

mit dem TSV Schiffdorf, TV Langen und der HSG Schwanewede/Neuenkirchen II in die „Landesliga Männer Nord-West“ aufgestiegen.

Gerüstet für die Landesliga wartet die Mannschaft nun auf den Saisonbeginn.

Jendrik Gerdts
für die 1. Herren

Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!

Grundstücksgesellschaft

Zeuner GbR

Melkerweg 32 | 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 3120 | Mobil 0151 1706 9337

E-Mail: Zeuner.GbR@gmail.com

Physiotherapie im Nordsee Spa



Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN

Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de

Männliche B-Jugend



Nach Ende der Sommerferien ging es endlich wieder los. Da im September bereits Relegationsspiele zur Landesliga auf dem Terminkalender standen, musste fleißig trainiert werden.

Bereits in der Corona bedingten Pause konnten die Jungs via Mannschaft-Fitness-App an ihrer Kraft und Kondition arbeiten. Die Spiele im September konnten unter strengen Hygieneauflagen durchgeführt werden. Nach sechs Monaten Wettkampfpause gelang dennoch ein guter Auftritt der neuformierten Truppe.

Das erste Spiel gegen Beckdorf ging knapp verloren. Im zweiten Spiel gegen den Gruppenfavoriten Geestland konnten die Altenwalder lange gut mithalten, mussten sich am Ende jedoch geschlagen geben. Im letzten Spiel kam es zum Nachbarschaftsderby gegen die Mannschaft aus Land Hadeln.

Der Knoten war nun geplatzt, der Spielfluss hergestellt und somit konnten die heimischen Altenwalder nach einem guten Spiel einen verdienten Sieg einfahren.

Am 01.11.2020 sollte nun die Saison in der Regionsoberliga starten. Hochmotiviert, ausgestattet mit neuen Trikots, war die Vorfreude groß! Leider ließen steigende Infektionszahlen einen Spielbetrieb nicht zu und der Saisonstart wurde vorerst auf Anfang 2021 verschoben.

Auch der Trainingsbetrieb steht vorerst bis Ende November still.

Alle Beteiligten hoffen sehr, dass schnell wieder die Bedingungen für ein sportliches Miteinander gegeben sind. Bis dahin bleiben wir alle vernünftig und gesund!

Arne Rehse

Mini II

Corona, Corona ... diese Worte begleiten uns seit dem plötzlichen Stillstand im Sportbetrieb Mitte März. Dienstags hieß es noch „bis nächste Woche „ aber diese Trainingsstunde durfte leider nicht mehr stattfinden. Es folgten fünf Monate ohne Training, und erst am 01. September gab es ein Wiedersehen. An diesem Tag holten wir den sonst im Juni stattfindenden Saisonabschluss nach, da es für unsere Großen (Jahrgang 2013) auch gleichzeitig den Wechsel zu den Mini I bedeutet.

Am 8. September bekamen wir dann Zuwachs von den Zwergen - und plötzlich rannten über 20 Minis in der Trainingsstunde durch die Halle. Schon am nächsten Dienstag stellten wir fest, dass wir unse-

ren aus der Vorsaison verbliebenen Minis nicht mehr gerecht werden konnten. So entschlossen wir uns, nach Rücksprache mit Andreas Nitz (Trainer der Mini I) unsere jetzt großen Minis aus dem Jahrgang 2014 auch in die Mini I abzugeben.

So trainieren wir zur Zeit mit 20 Minis aus dem Jahrgang 2015.

Nach den Herbstferien bekommen Steffi und ich Unterstützung von Julia Tölg, die nach ihrer aktiven Zeit in der 2. Damen, nun im Jugendbereich tätig werden möchte.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Trainingszeit nach den Herbstferien - hoffentlich macht Corona uns nicht wieder einen Strich durch die Rechnung. In diesem Sinne - bleibt alle gesund!

Helma Hoffmann für die Mini II



Handballzwerge



Dieses Jahr ist alles anders!
 Anders ist das Trainerteam.
 Anders sind die Voraussetzungen.
 Anders ist die Mannschaft.

Aber von vorn.

Das Trainerteam:

Leider mussten wir uns zu Beginn der Saison von Maria Nitz, die jahrelang die Zwerge begleitet hat, verabschieden. Maria verlässt uns auf eigenen Wunsch. Wir bedauern diese Entscheidung, wünschen ihr aber für die Zukunft alles Gute. Vielen, vielen Dank, dass Du so toll für die Handballzwerge da warst, es hat immer Spaß gemacht, mit Dir zusammen zu arbeiten.

Aber wir, das sind Jana Pressentin und Wencke Steffens, freuen uns sehr, dass wir Julia Tölg von den 2.

Damen neu in unserem Team begrüßen dürfen. Vielen Dank an Julia, dass Du Dich bereit erklärt hast, bei uns mit einzusteigen.

Unterstützt werden wir auch diese Saison von der D-Jugendlichen Darenka Steffens. Danke an Darenka, dass Du neben der Schule noch die Zeit für die Zwerge findest.



Die Voraussetzungen:

Normalerweise haben wir dienstags von 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle Training. Leider müssen wir zur Zeit erhöhte Hygienemaßnahmen befolgen. Das bedeutet nicht nur, dass wir nach dem Training alles desinfizieren müssen, nein, es bedeutet auch, dass wir mit dem Training eine Viertelstunde früher aufhören müssen, um die Halle komplett durchzulüften, damit es keine Vermischung zwischen den Trainingsgruppen gibt. Dank des DRK-Hortes Franzenburg, der uns seine Hallenzeit teilweise zur Verfügung stellt, können wir jetzt weiterhin eine Dreiviertel-Stunde trainieren. Vielen Dank, lieber Hort, dass wir schon um 14:30 Uhr mit dem Training starten dürfen.



Die Mannschaft:

Erstmalig starteten wir mit einer komplett neuen Mannschaft in die Saison. Unsere Mannschaft bestand fast nur aus dem älteren Jahrgang, der zum Saisonwechsel in die Mini II wechselte. Somit befinden wir uns auf ungewohnten Gebiet, da wir es bisher gewohnt waren, die „alten Hasen“ zum Vormachen zu animieren, denn Kinder lernen am besten von Kindern.

Nun gilt es, die neue Mannschaft zusammenwachsen zu lassen und neben Spaß an der Bewegung auch das Ballhandling und Wurftechnik spielerisch beizubringen. Bisher scheint es zu gelingen, die Kinderaugen leuchten und sie sind mit Feuereifer dabei, die geforderten Übungen auszuführen. Es bringt einfach Spaß, den Kindern dabei zuzusehen.

Wenn ihr Lust habt, mit Handball zu beginnen, aus Jahrgang 2016 oder jünger, aber mindestens drei Jahre alt seid, dann schaut doch gerne mal beim Training vorbei. Wir freuen uns auf Euch.

Wencke Steffens
für die Handballzwerge



Gravuren

auf fast allen Materialien



Bestickung

Textilveredelung

Leder, Glas, Stein, Kunststoff, Holz, Edelstahl * **CUX-SPORT** auf Sport-, Arbeits-, Freizeitkleidung mit Wunschmotiv- oder Text **



* z.B. Handy, Laptop, Gläser, Besteck etc.

Stempelfertigung

Vereinsausrüstung

Sportartikel aller Art
Sportkleidung
Sportschuhe
u.v.m.

Wir beraten Sie gerne!



** Hemden, Handtücher, Arbeitskleidung, Decken u.v.m.

CUX-SPORT GmbH
 Cuxhaven - Poststr. 4 - 04721/22000
 info@cux-sport.de - www.cux-sport.de

Fragt nach dem
 Teamsportheftregeln!
 Gerne
 machen
 wir Euch ein
 Plagiat!

Oxstedter Hof

- Inhaber André Hinze
 Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt
 04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag
 Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr
 Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten: Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr
 Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr
 Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892
 zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven Tel. 04723 / 3377
 e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG

1. Damen

Das etwas unerwartete Saisonende und eine lange, außergewöhnliche und intensive Saisonvorbereitung



Nachdem die Saison am 13.03.2020 durch Corona unterbrochen wurde, hieß es Daumen drücken. Zu diesem Zeitpunkt sah es ganz und gar nicht nach einem guten Ende aus. Wir standen als Tabellenletzter mit immer mehr Verletzten da. Dass es am 19.04.2020 hieß, die Saison ist beendet und es gibt keine Absteiger, konnte keiner so wirklich glauben. Aber manchmal braucht man bei so viel Pech auch einfach mal Glück.

Da die Saison leider so abrupt vorbei war, konnten wir unsere Abgänge nicht verabschieden. Wir hoffen natürlich, dass wir es bald nachholen können. Somit müssen wir uns schweren Herzens von Jule Santjer (beruflich), Marte und Jona Krüger (Studium), Vicky Lühr (private Gründe) und Dietmar Wohlgemuth

(private Gründe) verabschieden. Wir sagen noch einmal Danke für eure Unterstützung! Nun freuen wir uns, euch unsere Neuzugänge vorzustellen.

Begrüßen dürfen wir: Greta Herzog (2.Damen), Svenja Kähling (ehemalige Spielerin), Eileen Prinzler (TSV Bremervörde), Paula Kühne (ehemalige Spielerin) und Verle Neuber (B-Jugend). Herzlich willkommen, wir freuen uns auf euch! Für uns alle war es die Zeit der Ungewissheit. Keiner wusste, wann wir das nächste Mal gemeinsam trainieren durften, geschweige denn, wann die Saison wieder starten würde. Somit hielten wir uns fit mit der App „Teamfit“. Unsere Trainerin Behni setzte Woche für Woche Ziele fest, die wir

gemeinsam als Team meistern mussten. Diese beinhalteten: Laufen, Rad fahren, Inliner laufen und Workouts. Das Teamgefühl konnte somit weiterwachsen.

Nach gefühlt einer Ewigkeit konnten wir uns Anfang Juli wieder auf dem Sportplatz treffen. Endlich wieder ein Stück Normalität!

Dreimal die Woche wurde Konditionstraining absolviert, laufen, sprinten, laufen, sprinten. Auch Tabata und Stabiübungen standen auf dem Vorbereitungsplan.

Damit der Spaß nicht auf der Strecke blieb und weil wir unser Teamgefühl stärken wollten, trafen wir uns zum Kino-Abend im Bali, zum Klettern in Sahlenburg, zum Padel-Tennis beim Schwarz-Weiß Cuxhaven und im Körperzentrum bei Vicky zum Tabata sowie zum Langhantelkurs. Danke noch einmal an alle, die uns den Spaß ermöglicht und für ein wenig Abwechslung in der Vorbereitung gesorgt haben.

Bald darauf stand fest, dass die Saison voraussichtlich Ende Oktober beginnen würde. Somit wurden nach kurzer Zeit die ersten Trainingsspiele absolviert. Unter anderem spielten wir gegen die 1. Damen des VfL Stade (Oberliga), SG Findorff (Oberliga), TSV Intschede (Landesliga), Wilhelmshavener HV (Oberliga), HG Bremerhaven (Landesklasse) und den TV Schiffdorf (Regionsoberliga).

Die Trainingsspiele absolvierten wir mit voller Zufriedenheit. Un-

sere Neuzugänge wurden super involviert. Wir blicken mit großer Vorfreude auf die neue Saison, die hoffentlich bald starten wird.

Während unseres diesjährigen Trainingslagers, das in der Franzenburger Halle stattfand, standen die Spielzüge an erster Stelle. Mit fünf Neuzugängen war es uns wichtig, dass diese einstudierten Spielzüge verinnerlicht werden. Am Sonntag absolvierten wir eine Challenge. In Dreier-Gruppen musste eine zehn Kilometer lange Strecke abgelaufen werden. Jeder Gruppe stand ein Fahrrad zur Verfügung. An bestimmten Standpunkten musste ein Selfie geschossen werden. Wir meisterten alle diese Challenge und waren stolz, dass wir es gemeinsam geschafft haben.

Zudem dürfen wir euch ebenfalls mitteilen, dass unsere Bünigi spontan geheiratet hat und nun den Namen Ocken trägt. ♥



Wir freuen uns außerdem sehr, dass wir in diesem Jahr, trotz der Corona-Lage, neue Trikots von der Firma Kubeck Optik gesponsert

bekommen. Wir wissen es sehr zu schätzen! Firma Süß sponsert neue Aufwärmshirts und von einem Sponsor, der nicht genannt werden möchte, erhalten wir neue Regenjacken.

Auch dürfen wir uns über neue Pulis von Thomas Thiele freuen. In dieser Zeit ist es nicht selbstverständlich, danke, dass ihr es ermöglicht. Ein großes Dankeschön geht ebenfalls an alle Ballstifter, ihr seid super!

Wie ihr gelesen habt, war es eine sehr lange Vorbereitung, und wir

können es wirklich kaum erwarten, dass die Saison nun startet. Leider bekamen wir nun die Nachricht, dass sich der Saisonstart noch einmal verschiebt. Aufgrund der hohen Infektionszahlen im Raum Delmenhorst hat die HSG um Verlegung gebeten. Wann das Spiel nachgeholt werden kann, bleibt erstmal fraglich und somit auch, wie es nun weiter geht. Abschließend hoffen wir sehr, dass wir uns alle bald in der Halle wiedersehen.

Bleibt gesund, bis bald.

Eure 1. Damen



2. Damen

Die Franzenburger Halle hat uns seit Mitte Juli wieder und wir sind sehr dankbar dafür! Unter strengen Hygienevorschriften ist es seitdem möglich, wieder in einer Gruppe zu trainieren und so konnten wir, konditionell so fit wie wohl noch nie, endlich wieder mit dem Ball trainieren. Wir bereiten uns auf die (hoffentlich) kommende Regionsligasaison vor, in der wir wieder an erfolgreichere Zeiten anknüpfen wollen.

Unser Kader hat sich, wie in jedem Jahr, wieder verändert und so können wir euch heute unsere Neuzugänge vorstellen.


Mit **Frauke Seger** vom SV SF Larelt Emden II kommt eine talentier-

te Spielerin zu uns, die sowohl im linken Rückraum als auch auf der linken Außenposition eingesetzt werden kann.


Große Freude kam auf, als sich **Fenja Sievern**, nach einem Auslandsjahr bereit erklärte, neben ihrem Studium bei uns zu spielen. Fibi spielte bereits als A-Jugendliche einige Male bei uns mit und ist auf jeden Fall eine Verstärkung für unser Team. Sie soll langsam auf der Mittelposition aufgebaut werden.

So ganz ohne Handball hielt es **Emily Kratzke** nicht aus. Im letzten Jahr entschied sich Emily mit dem Handball aufzuhören, nun sind wir sehr froh, dass sie diese Ent-









Am Querkamp 24-26 27474 Cuxhaven



AS AUTOSERVICE
KFZ-MEISTERBETRIEB



Inh. Volkhard Bier

UNFALL- INSTANDESETZUNG 	INSPEKTION 	
ELEKTRONIK- DIAGNOSE 	HU* 	AUSPUFFDIENST 
ÖLWECHSEL 	REIFENDIENST 	KLIMAAANLAGEN- SERVICE 

**Service
vom
Profi!**

Tel - 04721/590 8888
Fax - 04721/590 8889
asautoservice@ewetel.net
www.as-autoservice.de

scheidung nochmal überdacht hat und uns in der kommenden Saison auf links außen verstärken wird.

Im September überraschte uns **Ann-Kathrin Tiller-Hein** nach längerer Handball-Abstinenz! Mit Kiki, vor einigen Jahren noch in unserer 1. Damen zu finden, erhalten wir eine „Soforthilfe“ in unser Team, die uns im Rückraum noch flexibler werden lässt.

Auch zwei ganz neue Handballer haben sich uns angeschlossen. Wir freuen uns Jana Steffens und Selina Witte bei uns begrüßen zu dürfen.

Und auch die Suche nach einem Co-Trainer wurde erfolgreich abgeschlossen! Wir freuen uns sehr, **Dietmar Wohlgemuth** begrüßen zu dürfen, der mit seiner Erfahrung an der Weiterentwicklung des Teams mitarbeiten wird.



Ende August konnten wir auch unsere Saisonabschlussfeier endlich nachholen. Uns war zwar, wegen Corona, nicht ganz wohl, aber wer zusammen Kontaktsport betreiben

darf, kann wohl auch etwas feiern. Wir trafen uns bereits am Nachmittag beim „Escape Room“, um in Sechser-Gruppen die geforderten Rätsel zu lösen. Das war eine schöne Abwechslung und nebenbei bemerkt, es kamen alle wieder raus!

Im Anschluss ging es dann ins Haus der Jugend zum Grillen, Verabschiedung der Abgänge und zum Feiern.



Am Ende unserer Laufrunden in der Grimmershörnbucht überlegten wir uns, dass in diesem Jahr unsere Mannschaftsfotos mal etwas professioneller werden sollten und baten Tim Strodthoff

(http://www.instagram.com/strodthis_photographies/)

uns zu unterstützen.

Wir danken Tim an dieser Stelle nochmals für diese einmaligen Fotos vor dem Cuxhavener Wahrzeichen sowie unseren Sponsoren für das Mega-Outlet!



Zum Abschluss des Berichtes müssen wir leider noch eine schlechte Nachricht loswerden. Unsere liebe Julia Tölg hat sich eine schwere Verletzung zugezogen und daraufhin erklärt mit dem Handballspielen aufzuhören. Beruflich und familiär sicher eine richtige Entscheidung, aber für uns sehr schade! Liebe Julia, wir wünschen dir schnelle Genesung und alles Gute!



Der Kader für die Saison 2020/21:

Svenja Plock, Maria Leipold und Jana Steffens (Tor), Ann-Kathrin Tiller-Hein, Lesly Spieckermann, Wiebke Fricke, Heinke Marie Wohlers, Aileen Kirchner, Laura Ernst, Stephanie Meyer, Lena Sylvester, Emily Kratzke, Nadine Schröder, Frauke Seger, Selina Witte, Annika Hahnkamm, Aileen Pollok, Denise Burrmann, Fenja Sievern, Lena Stenzler und Sina Paape.

Betreuerin: Helma Hoffmann

Co-Trainer: Dietmar Wohlgemuth

Trainer: Frank Hahnkamm

In der Hoffnung auf eine erfolgreiche Saison, ohne Corona Vorfälle und Verletzungen wünschen wir allen unseren Vereinsmitgliedern, Fans und Gegnern alles Gute!

Bleibt gesund!

Für die 2. Damen
mit sportlichem Gruß

Frank Hahnkamm



Weibliche C-Jugend



Zweites Jahr Landesliga (wenn Corona es erlaubt) *wC* - das heißt für die Saison 2020/2021: Wir werden fast unverändert starten.

Da die jungen Jahrgänge schon in der letzten Saison eine große Unterstützung für uns waren, kennen wir uns nun schon alle super gut. Zwei Mädels vom 2005er Jahrgang sind in die weibliche B-Jugend gewechselt, der Rest ist geblieben.

Das Team aus 2006 und 2007 behält drei Mädels aus 2008 (diese spielen auch noch in der wD), und in dieser Konstellation lief die etwas andere Vorbereitung auf das Ziel hinaus: Wir wollen die Qualifikation in die Landesliga schaffen! Nachdem unser erstes Jahr in der

Landesliga viel Lehrgeld gekostet hat, aber wir uns weiter entwickeln konnte (denn man lernt schließlich nur von den Besten), waren wir optimistisch.

Wie auch bei allen anderen Teams, waren wir auch darauf angewiesen unsere Vorbereitung eher per WhatsApp, Videos und mit Abstand zu gestalten! Zum Glück durften wir dann wieder gemeinsam, aber „allein“ trainieren. Dafür gibt es ja in Cuxhaven den Beach, da ist Abstand halten ja kein Problem!

Es war nicht immer leicht, sich so allein zu motivieren. Als Mannschaftssportler braucht man nun mal seine Mädels um sich herum. Aber wir haben es nach einigen re-

gelmäßigen „Anschissen“ unserer Trainerinnen dann doch irgendwie geschafft.

Ende August konnten wir sogar unser Trainingslager wahrnehmen. Das brachte nicht nur den Feinschliff in das Handballerische, sondern schweißte uns als Team noch einmal etwas enger zusammen.

Neben dem Training in der Halle wurden auch mal andere Sportarten ausprobiert. Schwimmen bekamen wir ja noch hin, aber Beachvolleyball wird wohl nicht unser Sport! Dann durften wir endlich wieder mal richtig Handball spielen. Drei Spiele lagen in der Qualifikations-Runde vor uns. Gegen

Fredenbeck gelang sogar ein Unentschieden, gegen Spaden und Geestland deutliche Siege!

Damit ist unser Weg in die zweite Saison in der Landesliga geebnet. Diese Saison soll und muss besser laufen! Wir werden versuchen oben mitzumischen.

Der Start am 1. November ist leider wieder durch Corona gefährdet, aber wir hoffen, die Saison wird fair laufen und wir sehen euch trotzdem als Fan in der Franzenburg!!!

Eure weibliche C-Jugend
**mit Jana Pohling
und Maria Müller**





WIR SIND ONLINE!

printalot.de
by Kasparimedia



Kasparimedia

WEBDESIGN DIGITALDRUCK BILDRECHNUNG
FOTODIENST DRUCK & MEDIENBEREITUNG



Bahnhofstr. 10
27472 Cuxhaven

Tel.: 04721 - 71 48 11
www.werbung-cuxhaven.de

Inklusionshandball



Endlich kann es wieder losgehen.

Wie alle Handballer, mussten auch wir unseren Trainingsbetrieb nach dem Ausbruch des Corona-Virus komplett einstellen.

Die meisten unserer Spieler traf es dabei doppelt hart.

Sie durften auch nicht zur Arbeit gehen, da der Werkhof der Lebenshilfe die Produktion eingestellt hatte. Somit waren unsere Sportler quasi zu Hause gefangen.

Sie erlebten durch den Einfluss von SARS-CoV-19-Virus eine Zeit der Isolation, Einsamkeit und Unsicherheit.

Menschen mit geistigen und/oder psychischen Beeinträchtigungen sind dadurch häufig noch stärker belastet.

Gerade der Bereich der psychischen Erkrankungen wird durch die derzeitigen Umstände geradezu befeuert.

Glücklicherweise konnte ich meine Arbeit fortsetzen und somit auch als Ansprechpartner für unsere Inklusionssportler zur Verfügung stehen.

Viele Gespräche handelten von Einsamkeit, Verlustängsten den Sportkameraden gegenüber, da sich hier schon eine tolle Gemeinschaft entwickelt hat, aber auch um Selbstfürsorge, Suchtberatung und den Erhalt von Tagesstruktur.

Leider sind durch Corona auch tolle Events ausgefallen, auf die wir uns ganz besonders gefreut hatten, wie die Verteidigung unseres Beach-Meister-Titels oder die Woche des Sports in Niedersachsen, auf dem wir uns gerne präsentiert hätten.

Mittlerweile stocken wir im Arbeitsbereich der Lebenshilfe mit immer mehr Mitarbeitern auf. Auch viele unserer Handballer sind zurückgekehrt und wollen natürlich sofort mit dem Training starten.

Nach dem Einreichen des Hygienekonzeptes des TSV bei der

Lebenshilfe ist es ab dem 08.07.2020 auch endlich wieder soweit.

Unser Trainer Werner Wiechers ist hochmotiviert, das wird nur noch von den Sportlern selber getoppt.

Wir blicken auf die kommende Zeit und hoffen auf eine sportliche Zukunft in unser aller Hobby.

Sportliche Grüße
Holger Pape



Das Siegerteam des TSV Altenwalde, das mit dem Fabelnamen „Matjesbrötchen mit Zwiebel“ spielte, setzte folgende Spieler ein:
hinten von links: Werner Wiechers (Trainer), Steffi Kuppel, Florian Geier, Sven Flathmann, Martin Schwing, Holger Pape (Teamchef, Angestellter bei der Lebenshilfe), Dennis Schulze;
vorne von links: Astrid Reese, Pascal Behrens, Ralf Linke, Klara Skiera, Wencke Steffens, Oxana Rezanov.

Deine Zeit. Dein Erlebnis.

Kurse und Workshops für die ganze Familie!



freiräume
Erlebniszentrum an der Küstenheide

Telefon 04723 505720
www.freiraeume-cuxhaven.de

Koronarsport und Senioren-Gymnastik

Durch die Pandemie bedingt hat ein Teil der Mitglieder seit März nicht mehr am Sport teilgenommen, sowohl am Herzsport als auch bei der Franzenburger Truppe der Senioren-Gymnastik.

in wenigen Trainingsstunden kleine Gruppen teilnehmen.

Daher kann ich keine Besonderheiten oder interessante Vorkommnisse mitteilen.

Außerdem waren die Sporthallen zeitweilig geschlossen, sodass nur

Mit lieben Grüßen
Anke Franckenstein

Allen Inserenten in diesem Heft sagen wir ein ganz herzliches Dankeschön!

Mithilfe dieser Firmen, Gaststätten und anderen Einrichtungen wird es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und bedenkt die Firmen bei euren Einkäufen!

Euer TSV-Report



HUK-COBURG

Friedrich-Wilhelm Littek

Vertrauensmann der HUK-COBURG

Tel. 04723 799040, Fax 0800 2 875321620

Friedrich-Wilhelm.Littek@HUKvm.de

HUK-COBURG, Borchersstr. 1 A, 27478 Cuxhaven

Di.,Do. 15.30–18.00 Uhr Fr. 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Leichtathletik

Teilnahme an Hallenwettkämpfen

Die Leichtathleten starteten Anfang des Jahres bei zwei Hallenwettkämpfen.

Zoe Andresen, Finn Hoppe und Thies Daldorf führen im Januar mit ihren Übungsleitern zu den Hallenmeisterschaften in Hannover. Die Konkurrenz war stark, sodass sie über 60m, 60m Hürden, 400m und im Weitsprung gute Plätze im Mittelfeld belegen konnten.

Die jüngeren Jahrgänge starteten im Februar beim Hallensportfest in Neuenwalde. Sean Ihnen belegte in den Disziplinen 2x30m und dem

3-Rundenlauf jeweils 1. Plätze und im Ballwurf den 2. Platz in seiner Altersklasse M10. Til Rademacher und Henriette Pietsch starteten in der Altersklasse M/W 8 ebenfalls in diesen drei Disziplinen. Til belegte im 2x30m-Lauf und im 3-Rundenlauf jeweils 2. Plätze. Für Henriette war es der erste Wettkampf. Eine taktische Meisterleistung legte sie beim 3-Rundenlauf hin und wurde mit dem 3. Platz belohnt.

Zoe Andresen, Finn Hoppe und Tim Levin Fink wurden auf dem Verbandstag des KLV am 25.02.2020 in Elmlohe mit Pokalen für



ihre hervorragenden sportlichen Leistungen geehrt.

Mit Beginn der ersten Lockerungen in der Corona-Krise nahm die Trainingsgruppe um die Übungsleiter Marco Döhning, Sören Christiansen und Thomas Stolberg unter Einhaltung der Hygiene-Vorschriften den Trainingsbetrieb wieder auf.

Vielleicht starten die Athleten noch bei einigen Wettkämpfen in dieser Saison?

Ab dem 2. Juli stiegen die Übungsleiterin Dorit Böhme, die Übungsleiter Wieland Christiansen und Jannis Frericks mit den jüngeren

Altersklassen in den Trainingsbetrieb ein. Bei Wald- und Hindernisläufen, koordinativen und Sprintübungen wird vor allem die Fitness und Belastbarkeit gestärkt.

Am 09.07.2020 fand in angemessener Form auf dem Altenwalder Sportplatz die Verleihung der Sportabzeichen statt.

Die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler befinden sich im Überblick.

Der Trainingsbetrieb findet bis zu den Herbstferien im Freien statt, sodass die Hygienevorschriften eingehalten werden können.

Dorit Böhme



Beauty by Edina

Kosmetikstudio · Jafra-Produkte · Braut-Make-up

Termine nach Vereinbarung

*Beauty by Edina
Inh. Edina Méhau
An der Schanze 4
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 / 505339 · info@beautybyedina.de · www.beautybyedina.de*

Verleihung der Deutschen Sportabzeichen

Die Verleihung der Deutschen Sportabzeichen für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche wurde am 9. Juli 2020 auf dem Sportplatz in der Nähe des Sanitärgebäudes vorgenommen.

In diesem Jahr konnten wir 40 Sportler auszeichnen.

Wir gratulieren allen Absolventen sehr herzlich und hoffen auf Wiederholung im nächsten Jahr.

Gerne dürfen noch mehr Sportler versuchen, die vorgegebenen Leistungen und Aktivitäten zu bewältigen.

männliche Jugend	weibliche Jugend	Männer	Frauen
Leon Espeja Campama (S)	Zoe Andresen (G)	Dirk Baake (G)	Dorit Böhme (G)
Simon Fiegl (S)	Hannah Fiegl (S)	Hans Bruchmüller (G)	Stefanie Meyer (G)
Tim Levin Fink (G)	Fenja Fink (G)	Hauke Christiansen (G)	
Elias Fornaßon (G)	Ida Frericks (G)	Sören Christiansen (S)	
Melvin Fornaßon (G)	Henriette Pietsch (S)	Wieland Christiansen (G)	
Jannes Frericks (S)	Charlotte Rataj (B)	Lüer Fink (G)	
Finn Janek Hoppe (G)	Lea Schnautz (S)	Hauke Harms (G)	
Tim Hoppe (S)	Frida Steffens (G)	Janis Kinzinger (G)	
Sean Ihnen (G)	Althena Steffens (G)	Andreas Schechten (G)	
Jupp Kaluza (S)	Darenka Steffens (S)		
Jason Martins (B)	Talina Steffens (G)		
Simon Oldenburg (B)			
John Powils (S)			
Til Rademacher (S)			
Eddy Steffens (S)			
Yanuka Steffens (S)			
Steven Wagner (B)			
Sven Wille (G)			
		(G = Gold; S = Silber; B = Bronze)	





Spende von Hygienemitteln von Fa. VOCO



Die Fa. VOCO hat dem TSV Altenwalde Hygienemittel bereitgestellt. Grundsätzlich stellt diese Firma keine Hygienemittel her, nur eine Spende für den Landkreis Cuxhaven war geleistet worden.

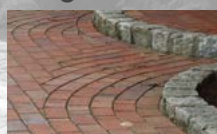
Im Nachhinein war die Firma VOCO jedoch zu einer kleinen Spende von Hygienemitteln bereit. Leichtathletik-Mitglied Marco Döhring hat diese entgegen genommen, er ist Mitarbeiter der Firma VOCO. Die Franzenburger Halle und das Sanitärgebäude werden davon mit Hand-Desinfektionsmitteln nachgerüstet.

Ein herzliches Dankeschön für diese Unterstützung.



Ihr zuverlässiger Partner für :

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen
- Sanitär- und Heizungsbau



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de



Markus Groß

Fliesen,- Platten- und Mosaiklegermeister

- Bautrocknung
- Fliesenverlegung
- Wasserschadensanierung
- Silikonverfugungen



0 47 23 / 71 32 90

Hadeler Heide 1 • 27478 Cuxhaven



Fachhandel für
Hygieneartikel

- Reinigungsartikel
- Reinigungsmittel
- Desinfektionsmittel
- Reinigungssysteme

Objekt- und Produktionsanlagenreinigung

- Lebensmittelindustrie
- Pharmazie/Labor
- Pflegeeinrichtungen
- Gebäudereinigung
- Fassadenreinigung
- Trockeneisreinigung
- Reinigung von Solar- und Photovoltaikanlagen
- Dampfreinigung



HIRWA Industriereinigung GmbH

Hadeler Heide 2 Tel.: 04723 50576 13
27478 Cuxhaven Fax: 04723 50576 15

E-Mail: info@hirwa.de
www.hirwa.de

Schwimmen



Anfang September erhielt ein Teil der Schwimm-Trainer/innen des TSV eine Einweisung durch die Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH in die Gegebenheiten des neuen Beethovenbades. Nachdem im Trainerteam in einem weiteren Treffen alle für den „Corona-Trainingsbetrieb“ wichtigen Maßnahmen besprochen wurde, konnte die Schwimmabteilung mit dem Trainingsbetrieb im neuen Bad beginnen. Hierzu zählen für das Beethovenbad das Masters-Schwimmen am Dienstag, Donnerstag sowie Samstag, das Frühschwimmen am Mittwoch und Freitag sowie das Breitensport-Schwimmen am Donnerstag und Samstag. Hier ist zu erkennen, dass im neuen wie auch schon im alten Beethoven-

bad viel Schwimmbetrieb durch den TSV stattfindet, welcher wiederum von qualifizierten Trainern und Rettungsschwimmern begleitet werden muss. Wir sind froh, dass wir hier alle Schwimmstunden mit ausreichend Trainern und Helfern ausgestattet haben. Neu im Trainer-Team der Schwimmabteilung sind Anne Martens-Sehlmeyer und Tarek Jerol, die sich unter anderem die Beaufsichtigung des Frühschwimmens am Mittwoch und Freitag teilen.

In den Herbstferien führte die Schwimmabteilung des TSV erstmalig einen Ferien-Schwimmkurs durch, wobei der Fokus auf das Frühschwimmer-Abzeichen „Seepferdchen“ gelegt worden war.

Es wurden in kleinen Gruppen zu je vier Kindern die Grundfertigkeiten für das Schwimmen erlernt. Der Kurs beinhaltete acht Kurseinheiten zu je 30 Minuten und fand in der Altenwalder Schwimmhalle statt, welche ideale Voraussetzungen für das Erlernen der schwimmerischen Grundfertigkeiten bietet. Der Schwimmkurs wurde von unserer neuen Trainerin und geprüften Meisterin für Bäderbetriebe Kerstin Heid durchgeführt.

Wir hoffen alle, dass der Trainingsbetrieb in Kürze weitergehen kann.

Sobald der Betrieb wieder möglich ist, werden alle aktiven Schwimmer von ihren jeweiligen Trainern informiert.

Bleibt gesund!

Dirk Pape
Abteilungsleiter Schwimmen



Qualität,
seit 15 Jahren!



Öffnungszeiten

Mo. - Sa.

11.30 - 22.00 Uhr

So. & Feiertags

15.00 - 22.00 Uhr

Liefer- &

Partyservice

DÖNERTAG

Jeden Donnerstag Döner 3 €

 **(0 47 23) 50 63 94**

Hauptstraße 88 | 27478 Altenwalde

Wandern und Reisen

Wandern und Reisen in 2020

Die Wander- und Reisegruppe war trotz Corona wieder unterwegs.

Leider war wegen Corona unsere Bus- und Schifffahrt auf der Aller mit einem Spargel-Essen in Eckernworth am 16. Mai 2020 ausgefallen.

Unseren 7-tägigen Urlaub in den Spessart haben wir auf den 16. bis 22. Mai 2021 verschoben. Leider wird es etwas teurer. Tagestouren wie geplant.

13. August 2020

Die verschobene Radtour nach Spieka-Neufeld zum Fischrestaurant Eymers haben wir bei herrlichem Wetter nachgeholt. Frau Eymers hat uns mit 37 Personen trotz Corona sehr gut untergebracht und mit Super-Fischdelikatessen reichlich verwöhnt. Wir haben beschlossen, dieses möglichst in 2021 zu wiederholen. Leider konnten nur 11 Leute mit dem Fahrrad zu Eymers fahren. Der Rest kam mit dem PKW.



3. Juli 2020

Das geplante Grillfest war ein wunderschöner Spätnachmittag im „Alten Torhaus“ bei Stefan Kopf. Wir konnten alle das angebotene Grillfleisch sowie Würstchen, und diverse Salate draußen genießen. Auch der sogenannte Köm hat gut geschmeckt. Die Beteiligung war wieder einmal sehr groß.



8. August 2020

Bei sehr warmem Wetter haben wir eine kurze Wanderung wieder zum „Alten Torhaus“ unternommen. Bei Kaffee, Kuchen und Klönschnack in gemütlicher Runde haben wir den Tag ausklingen lassen.



Stadtrundfahrt. Wir haben viel gesehen, vor allem den Hafen mit den vielen neuen Autos am Umschlagplatz, wo wir normalerweise gar nicht hinkommen. Es war alles sehr interessant. Nach knapp zwei Stunden (gut durchgerüttelt) haben wir den Tag genossen.

16. August 2020

Leider musste unsere Blaubeerfahrt nach Gnarrenburg ausfallen (Corona). So mussten wir auf die Busfahrt, das Schnitzelbuffet, die Torfkahnfahrt, die Kutschfahrt sowie Kaffee mit Kuchen und einen Korb mit frischen Blaubeeren verzichten. Schade.



26. September 2020

Ein Frühstücksbuffet war bei Bohlseen geplant. Wegen Corona ist es dort ausgefallen.

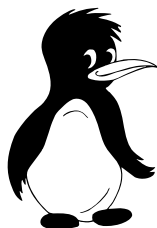
Nach kurzer Überlegung konnten wir mit der Ortsgruppe VdK Altenwalde dieses aber im Restaurant „Sturmflut“ genießen. Gut aufgeteilt, ist uns ein abgestimmtes Buffet tischweise serviert worden. Es war alles lecker. Nach eineinhalb Stunden hat uns der Cux-Liner-Bus aufgenommen zu einer großen



Für den Rest des Jahres ist noch eine Busfahrt zum Martinsgans-Essen am 28.11.2020 in der Wingst bei Kröncke vorgesehen, und unsere Weihnachtsfeier im „Alten Torhaus“ ist am 12.12.2020 geplant (wenn es denn möglich ist).

Wir wünschen allen, auch unseren Gästen, viel Gesundheit, und bleiben Sie uns treu.

Paula und Uwe Wilshusen
für die Wander- und Reisegruppe



PINGUIN-APOTHEKE

Arne Fischbach

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. & Fr. von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Mi. von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Sa. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr



Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennt dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?



Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report



**Heizung und Sanitäranlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04**

Beratung • Planung • Verkauf - auch für Selbsteinbau

Impressionen aus dem Jahr 2020



Star-Cup Drei-Tannen-Turnier Januar 2020



Fußball U12 Schwarzlicht-Fußball Februar 2020



Karin und Lothar Keibel vom „Alt Altenwalde“



Marco Scharf Schiedsrichter im Profi-Fußball



Handball WC Fit halten in Corona-Pause



 **Holling**
Altenbruch · Altenwalde · Dorum
Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

Ihr Frischeanbieter vor Ort.
Vielfalt ist unsere Stärke!

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!

20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

Liebe TSV-Mitglieder,

bitte lest aufmerksam alle Anzeigen und achtet bei euren Einkäufen und Dienstleistungen auf diese Firmen.

Sie unterstützen unseren Verein und helfen uns bei der Herstellung dieser Report-Ausgabe.

Vielen Dank!

Euer TSV-Report



JETZT UMSTEIGEN AUF EIGENEN SOLARSTROM MIT SPEICHER

Nutzen Sie die aktuelle
Niedersachsen Batteriespeicher Förderung von 40%

Mehr Infos auf www.bysolar.de

BYSOLAR Brikey GmbH
SUNPOWER Premier Partner - seit über 15 Jahren Solarexperte
www.bysolar.de · 04723 - 500 282 · info@bysolar.de

bysolar[®]
Hans-Jürgen Brikey GmbH

SUNPOWER[®]

Premier-Partner