

Report 2.2022

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Legen eines Blasenkatheters
- Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das Pflegeteam 2000

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflegeteam-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflegeteam-2000.de

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist mal wieder geschafft, der neue TSV-Report ist fertig geworden. Schaut ihn euch von Anfang bis Ende an und lasst euch zum Mitmachen bei Bewegung, Spaß und Spiel in unserem Verein inspirieren. Viele Mitglieder haben mit ihren Texten und Fotos dazu beigetragen. Herzlichen Dank an alle Trainer*innen und Betreuer*innen, Übungsleiter*innen und Abteilungsleiter*innen sowie alle ehrenamtlichen Helfer*innen und aktiven Sportler*innen und auch den Vorstandsmitgliedern für ihre geleistete Arbeit.

Viel Erfolg im neuen Jahr und bleibt alle gesund.

Eure Inge Grell
für den TSV-Report Altenwalde

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
12	Basketball
15	Fußball
26	Gymnastik / Turnen
32	Handball Inklusion
35	Handball
64	Leichtathletik
65	Schwimmen
67	Wandern und Reisen
70	Volleyball





Vorstand

1. Vorsitzender

Werner Demuth
Kleine Hardewiek 12
27472 Cuxhaven
mobil: 0171 3360538
werner.demuth.cux@gmail.com

2. Vorsitzender

Dietmar Rehfeldt
mobil: 0176 30139084
dietmar.rehfeldt@outlook.de

3. Vorsitzender

Klaus Görlitz
Am Leidäcker 29, 27478 Cuxhaven
klausgoerlitz@web.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Bankverbindung

IBAN: DE37 2415 0001 0000 170407
BIC: BRLADE21CUX

Geschäftsstellenleiter*in Inge Grell (ab 01.01.2023)

Öffnungszeiten
Montag-Nachm. 14:00 – 17:30 Uhr
Mittwoch-Vorm. 09:00 – 12:00 Uhr

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 69 101

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

Pressewart und Homepage-Betreuer

Stefan Sprengel
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Jugendwart

Mathias Kausch
Kornblumenweg 23, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 55 08
Mobil: 0176 66615508

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion & Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, Tel.: (04723) 26 93, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare | Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Aqua-Fitness

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Basketball

Malte Stoye
malte.stoye@gmx.de

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik & Turnen / Gerätturnen

Sabrina Lilienthal
mobil: 0173 8432719
sabrina-lilienthal@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen

Davina Güttler
Tel.: (04723) 49 08 043
davina.guettler@gmail.com

Handball

Werner Wiechers
Goethestr. 12a
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 12 12

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14
27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Schwimmen

Abteilungsleiter
Dirk Pape
Heerstraße 25
27478 Cuxhaven
schwimmen@tsv-altenwalde.de

stellvert. Abteilungsleiter
Lothar Kaluza
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Senioren-Gymnastik & Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Volleyball

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

Wandern und Reisen

Uwe Wilshusen
Libellenweg 2a
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 21 53

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

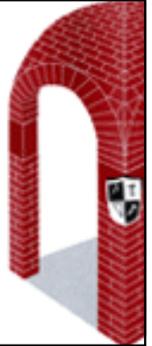


Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

**Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,**

es ist wieder so weit, die Feiertage liegen gerade hinter uns und das neue Jahr beginnt. Nun wollen auch wir für unseren Verein wieder einmal Bilanz ziehen.

Ja, was haben wir in den letzten drei Jahren alles erleben müssen und was haben auch gerade wir als TSV Altenwalde alles aushalten müssen. Ich denke, für alle Sportvereine war die Zeit seit März 2020 auf Grund der Corona-Pandemie eine harte Bewährungsprobe. Was unseren Verein jedoch noch zusätzlich extrem belastet hat, war natürlich die lange Schließung der Turnhalle und unseres Schwimmbades auf Grund von Sanierungsmaßnahmen durch den Landkreis. Die uns von der Stadt zugesagte „Ausweich“-Turnhalle in Süderwisch stand uns schon nach sechs Wochen ebenfalls wegen Sanierungsmaßnahmen nicht mehr zur Verfügung. Ein typischer Fall von Fehlorganisation der öffentlichen Hand. Ebenfalls konnten wir teilweise die Bundeswehrhalle in Nordholz nicht nutzen.

Dass es dabei in unserem Verein nicht zu einem „Supergau“ gekommen ist, haben wir lediglich unseren umsichtigen Abteilungs- und Übungsleitern zu verdanken. Ein Riesendank dafür an alle, die geholfen haben und sich mit den harten zeitlichen Einschränkungen arrangiert haben. Auch wir vom Vorstand möchten solch eine Situation nicht noch einmal erleben. Das



Werner Demuth

war teilweise mehr als grenzwertig. Ebenfalls geht ein herzlicher Dank an den Förderverein Freibad Oxtedt, der uns wenigstens während der Sommeröffnungszeiten mit einigen Schwimmzeiten versorgen konnte.

Am Freitag, den 02. Dezember 2022 waren die Restarbeiten in der Turnhalle abgeschlossen. Nun sind auch die neuen FH-Türen eingesetzt und die Prallschutzwände sind auch alle angebracht. Ab 5. Dezember konnten wir nun den Trainings- und Übungsbetrieb wieder vollständig aufnehmen.

Schwimmbad langfristig gesichert

Obwohl die Organisation und insbesondere die Kommunikation teilweise katastrophal war, muss man feststellen, dass die Sanierung der Sporthalle, aber auch insbesondere

der Sanitärtrakt der Schwimmhalle, mit einer Fußbodenheizung und komplett neuen Ver- und Entsorgungsleitungen sowie dem behindertengerechten WC seinesgleichen sucht. Wir können froh und glücklich sein, dass mit der Sanierung noch rechtzeitig begonnen wurde. Ich glaube nicht, dass eine Sanierung heute noch in diesem Umfang aus finanziellen Gründen möglich wäre. Wir erinnern uns: Vor gut 20 Jahren sollte die Schwimmhalle laut dem damaligen Oberbürgermeister Heyne dem Erdboden gleich gemacht werden und jetzt ist sie technisch und von der Bausubstanz her ein Vorzeigeobjekt und somit langfristig gesichert. Wir wollen alle nicht hoffen, dass uns die Energiekosten noch einen Strich durch die Rechnung machen.

Hoch- und Weitsprunganlage auch fertig

Auch in dieser Angelegenheit standen wir auf Grund der öffentlichen Förderzusagen extrem unter Zeitdruck. Konnten wir im letzten Jahr nicht beginnen, da wir die Bäume und Büsche nicht roden durften, so waren es danach die Corona-Pandemie und die Lieferkettenprobleme, die die Fertigstellung weit verzögerten. Die Einweihung sollte bereits zum Beginn der Leichtathletikssaison im Mai stattfinden. Seit Ende November ist die Anlage nun fertig gestellt und unsere Athleten können sich auf eine tolle Trainingsanlage freuen. Die Einweihung kann nun jedoch erst zu Beginn der nächsten Saison stattfinden.

Kraftraum kommt

Durch die Sanierung der Sporthalle der Geschwister-Scholl-Sporthalle ist ein großer Raum im Keller frei geworden. Wir haben einen Antrag an den Landkreis gestellt, dass wir diesen Raum als Kraftraum nutzen möchten. Wenn im nächsten Frühjahr die neue Solaranlage auf der Sporthalle installiert ist, werden wir wohl die Möglichkeit erhalten, diese Räumlichkeit zu nutzen. Die Nutzung ist dann abteilungsübergreifend u. a. für Leichtathleten und Handballer, aber auch für alle anderen Abteilungen geplant.

Personellen Umbruch vollenden

Seit 2020 weisen wir auf unseren personellen Umbruch in der Vereinsführung, hier im Report und auf den Jahreshauptversammlungen, hin. Auf der letzten Jahreshauptversammlung konnten die beiden Stellvertreter-Positionen neu besetzt werden. Das war der erste Schritt, nun folgt der nächste Schritt, u. a. steht die Position des 1. Vorsitzenden zur Wahl. Wie euch allen bekannt ist, stelle ich mich ebenfalls nicht erneut zur Wahl. Ihr seid alle aufgefordert, uns bei der Neuaufstellung zu unterstützen. Stellt euch für eine Vorstandsperson zur Verfügung oder nennt uns jemanden, der ein solches Amt ausführen kann.

Zum aktuellen Sportbetrieb

Jetzt bleibt es weiterhin positiv. Unsere Abteilungsleiter werden für ihre Bereiche die Berichte abgeben. Ich möchte nur einige wenige Dinge besonders hervorheben: Unsere

Fußballer mit neuem Trainer mischen in der Kreisliga wieder oben mit. Die Handballteams der Herren und Damen spielen jeweils in den Landesligen eine gute Rolle. Auch der Jugendbereich funktioniert hervorragend. Was mich persönlich sehr gefreut hat, war, dass wir unseren Hummel-Beach-Cup in diesem Jahr zum 25. Mal durchführen konnten. Ein Dank an die Organisatoren, die den Mut hatten diese Veranstaltung noch unter dem Einfluss von Corona durchzuführen.

Einen großen Aufschwung erleben im Augenblick unsere Basketballer, nicht nur personell, Malte Stoye und Lars Duderstadt leisten tolle Arbeit. Der Zusammenhalt ist wichtig. Bisher führt man die Tabelle in der Regionalklasse verlustpunktfrei an.

Unsere isländischen Freunde

Wir möchten im kommenden Jahr, so Corona es will, unsere internationale Begegnung mit Island wieder aufnehmen. Wir haben unsere Freunde aus Hafnarfjörður zum kommenden Sommer zu uns nach Altenwalde eingeladen, oder, wenn das aus organisatorischen Gründen von FH aus nicht geht, würden wir unsere isländischen Freunde im Herbst auf Island besuchen.

Nächste Jahreshauptversammlung

Nachdem wir in den letzten drei Jahren auf Grund der Corona-Pandemie unsere Jahreshauptversammlung in der Schützenhalle Oxstedt durchführen mussten, sollte es diesmal wieder das „Alt“

sein. Aber nein, es ist nun leider auf Dauer geschlossen. Wir werden wohl deshalb unsere Jahreshauptversammlung am 24. März 2023 in der Schützenhalle Franzenburg durchführen.

Dank an alle

Ganz besonders natürlich wieder an Inge für die Gestaltung unserer Vereinsmitteilungen. Allen Trainern, Betreuern, Gönnern und Freunden unseres Vereins ein großes Dankeschön, ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes gesundes und friedvolles Jahr 2023. Haltet unserem Verein auch weiterhin die Treue.

Und nun auch von mir „tschüss“

Wie bereits beschrieben, wird es zur nächsten Herausgabe des „TSV-Reports“ einen neuen Vorsitzenden geben, der dann natürlich den Bericht des Vorsitzenden abgeben wird.

Ich bedanke mich bei allen, die mich auch ganz persönlich unterstützt haben, es hat mir überwiegend viel Spaß und Freude bereitet. Man kann es natürlich nicht immer recht machen, das habe auch ich spüren müssen. Wir als Vorstand haben jedoch immer den Gesamtverein im Blick zu haben und ich denke, dass uns das auch überwiegend gelungen ist.

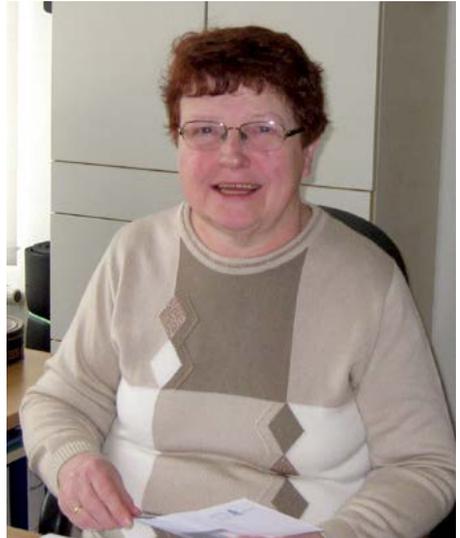
Werner Demuth
1.Vorsitzender

TSV-Geschäftsstelle unter neuer Leitung

Ab Januar 2023 gibt es endlich den von mir schon lange gewünschten Wechsel in unserer Geschäftsstelle an der Hauptstraße. Ich übergebe sehr gern, um es einmal sportlich auszudrücken, den Staffelstab an Inge Grell.

Ich selbst war eigentlich immer nur die vorübergehende Besetzung dieser Position, nachdem Ilse Meyer diese Position aufgegeben hatte, war Inge Grell immer unsere Wunschkandidatin, da sie jedoch noch beruflich sehr eingespannt war, lässt es erst jetzt ihre Zeit zu, diesen Wechsel zu vollziehen.

Inge ist in Altenwalde wohl so ziemlich allen bekannt. Auch in unserem Verein trägt sie schon lange Verantwortung. Seit vielen Jahren ist sie zuständig für unseren „TSV-Report“, den sie immer mit viel Herzblut gestaltet; ebenso ist sie seit vielen Jahren im Verein als unsere Schriftführerin tätig. Einen besseren „Insider“ unseres Vereins gibt es sicherlich nicht. Ich werde Inge noch bis Ende März zur Seite stehen und sie in der Anfangszeit unterstützen.



Eine wichtige Änderung wird es dann ab Januar doch geben: Die Geschäftsstelle wird dann zukünftig jeweils **montags in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr** und dann auch **mittwochs in der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr** geöffnet sein.

Wir alle wünschen Inge Grell alles Gute und immer eine glückliche Hand und sind sicher, dass die Kontinuität in unserer Geschäftsstelle auch weiterhin gewahrt ist.

Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report





Jahreshauptversammlung des TSV

von links: Ralf Neuendorf, hinten Klaus Görlitz (3. Vorsitzender), Ilse Meyer (Ehrenmitglied), Inge Grell (Schriftführerin), Dietmar Rehfeldt (2. Vorsitzender), Wieland Christiansen, Werner Demuth (1. Vorsitzender), Thorsten Maiwald (Sportwart)

Falls sich euer Name oder eure Adresse geändert hat durch Eheschließung bzw. Umzug, teilt dieses bitte an die Geschäftsstelle mit.

Wir benötigen für die Mitglieder-Verwaltung eure aktuellen Anschriften und Namen.

Herzlichen Dank im Voraus.



Basketball



Update aus der Basketballabteilung

Nachdem die Vorbereitungsarbeiten mit der Mannschaftsmeldung, Beantragung von Spielerpässen und Organisation von Equipment abgeschlossen waren, konnte die Saisonvorbereitung starten. Durch unseren Zeitungsartikel in der CN konnten wir einen großen Zulauf in der Herrenmannschaft verzeichnen.

Das Herrenteam zeichnet sich durch eine außergewöhnliche Altersstruktur aus – so gehören unter anderem zwei Vater-Sohn-Gespänne der Mannschaft an. Insgesamt lässt sich auf ein gutes Portfolio von Spielern zurückgreifen. Dazu gehören sowohl jüngere unerfahrene als

auch ältere erfahrene Spieler. Die größte Herausforderung besteht darin, das perfekte Zusammenspiel aller Mitspieler zu fördern.

Nach einigen Testspielen startete die neue Saison der Regionsklasse Nord Mitte September mit einem Auswärtsspiel bei Bremerhaven United 2. Anspannung und Aufregung hätten nicht viel größer sein können. Doch die gute Vorbereitung und der große Spielerpool tragen ihre Früchte und so konnte das erste Spiel mit 81:39 gewonnen werden. Das Heimspiel gegen den Zweiten der Tabelle SC Weyhe war unsere bisher schwerste Herausforderung. Beide Teams gingen voller Anspannung ins Spiel. Nach packenden und sehr spannenden 40 Minuten Spielzeit konnten wir

am Ende mit überragenden 95:66 verdient gewinnen. Es folgten drei weitere Siege, somit stehen wir aktuell ungeschlagen als Tabellenführer an der Spitze der Tabelle.

Bei unseren Heimspielen durften wir uns auf zahlreiche Unterstützung, unter anderem aus der Fußballabteilung, verlassen und möchten an dieser Stelle ein großes Danke sagen.

Unser Ziel für die Saison 2022/2023 ist der Aufstieg in die Regionliga.

Neben den vielen positiven Nachrichten erreichte uns leider auch eine sehr traurige Nachricht. Am 04. Juli 2022 mussten wir Abschied nehmen von unserem Hartwig „Hardy“ Töllner. Hardy hat über viele Jahre die Geschicke des Altenwalder Basketballs geleitet und neben dem Gesicht der Abteilung

viele noch heute aktive Basketballer aus Altenwalde geprägt. Wir werden ihn in unseren Herzen immer in guter Erinnerung behalten. Als Andenken an Hardy wird geplant, das Sommerturnier um den Hartwig-Töllner-Wanderpokal im kommenden Sommer wieder in der Franzenburger Halle auszuspielen.

Wer bis dahin Interesse hat, auch aktiv vorbeizuschauen: Wir trainieren montags und freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Franzenburger Halle sowie mittwochs von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Altenwalder Sporthalle. Neue Gesichter sind immer gerne gesehen! Oder folgt uns bei Instagram unter @tsvaltenwalde_basketball.

Eure Basketballer
Malte Stoye



Tiedemann
Bäcker seit 1902

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 6:00 bis 18:00 Uhr,

Samstag 5:15 bis 13:00 Uhr

Sonntag 7:00 bis 12:00 Uhr

Hauptstraße 58 in Altenwalde, Tel. 04723/71870



Cuxhavener Elektromaschinen GmbH

Verkauf • Wartung • Reparatur

Elektromotoren

Druckluftwerkzeuge

Steuerungsanlagen

Hochdruckreiniger

Pumpen & Hebezeuge

Schweißgeräte

Schalt- und Regelgeräte

Kompressoren

Elektromaschinen & -werkzeuge Generatoren

Alte Industriestr. 13
27472 Cuxhaven

www.cux-em.de
cux-em@t-online.de
Tel.: 0 47 21/59 59 60

Fußball

Dankeschön!

Am 20.08.2022 haben wir auf dem Altenwalder Sportplatz bei bestem Wetter und guter Beteiligung zum ersten Mal ein Sommerfest für Kinder und Jugendliche veranstaltet. Neben vielen ehrenamtlichen Helfern aus den Mannschaften des TSV Altenwalde haben auch zahlreiche Sponsoren zu diesem Event in unterschiedlicher Art und Weise zum Gelingen beigetragen. Wir möchten uns auf diesem Wege ganz herzlich bedanken bei:

Küchen & Bodenbeläge Tiedemann, Cuxland-Fewo-Service, VGH Olli und Niclas Bode, Breitenstein Immobilien Consulting, Kfz-Handel Wittenberg, PNE AG, Holger Bause Rock Gastro, Jacek Orłowski Sanieren & Renovieren, Maximus, DJ Ronny B, Fa. Sowade (Sven Maiwald), Förderverein Fußball TSV Altenwalde, Ben Krämer, Halle 1, DOM, Northstars, Melanie Fener Fotografie, Freiräume Cuxhaven, Gerd Neuber, Werder Bremen Damen, Kai Völlmecke, Torben Méhau, Fa. Hasselbring, Bäckerei Tiedemann, Restaurant „Mykonos“, Restaurant „Poseidon“, Restaurant „Vietnam“, Restaurant „Oxstedter Hof“, Tankstelle „STAR“ Altenwalde, Wash Point, Hashagen Kfz-Technik, „Zum alten Torhaus“, REWE Patrick Ney OHG /Geestland-Langen), Cux-Sport, La mer Cosmetics, Altenwalder Angelpark.



SOMMER FEST

20/08 2022

DER FUßBALLABTEILUNG

9:00-16:30 Uhr

Altenwalder Sportplatz/
Grandplatz

FLOHMARKT (mit Anmeldung)
TOMBOLA & GLÜCKSRAD
SCHUSSGESCHWINDIGKEITSMASCHINE
HÜPPBURGEN
TORWAND & 11m-SCHIEßEN
NORTHSTARS
BUBBLESOCCER
DJ RONNY B
HERZHAFTES/SÜßES SPEISEN, GETRÄNKE
U.v.m...





„Weil's um mehr als Geld geht.“

Förderungen der Stadtparkasse Cuxhaven



ssk-cuxhaven.de



Stadtparkasse Cuxhaven



Die Fußballabteilung des TSV Altenwalde e.V. möchte sich auf diesem Wege bei der Firma „**Küchen & Bodenbeläge**“ Tiedemann für eine gesponserte Küche im Vereinsheim, genannt „Conti“, recht herzlich bedanken. Zudem wurde eine Spende für die Jugendabteilung in Höhe von 140 Euro übergeben. Dieses Geld stammt aus dem

Verkauf von Slush-Eis anlässlich des Sommerfestes des TSV.

Das Foto zeigt unseren Conti-Chef Patrick Jabs mit Stefanie Tiedemann und Florian Müller von Fa. „Küchen & Bodenbeläge“ Tiedemann

Foto by Melanie Fenner

Heizung und Sanitäranlagen
 Brennwerttechnik • Solartechnik
 Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
 ☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf • auch für Selbsteinbau

Bambinis

Seit September 2022 sind die zukünftigen Fussballstars von morgen mit viel Leidenschaft und Spielfreude am Start.

Nach langer Coronapause haben wir wieder eine Bambini-Manschaft unter der Leitung von Kadir.

Frank Nowatzky
Abdulkadir Doksal



Qualität
seit 20 Jahren!



Öffnungszeiten

Mo. - Sa.

11.30 - 22.00 Uhr

Liefer- &

So. & Feiertags

15.00 - 22.00 Uhr

Partyservice

 (0 47 23) 50 63 94

Hauptstraße 88 | 27478 Altenwalde



Lust auf Fußball??

Bambini Fußballtraining



Ihr seid Jahrgang **2016, 2017** oder **2018** und habt Lust auf Fußball dann kommt einfach mal vorbei und schnuppert.

Wann: Wir trainieren immer freitags von 15:00 - 16:00 Uhr und starten ab **Freitag, 02.09.2022!!**

Wo: Sportplatz Altenwalde (Geschwister-Scholl-Schule)

Bei Fragen einfach melden.

Abdulkadir Doksal: 01743215020

Frank Nowatzky: 01749155036



U8



Links Frank Nowatzky, 2. von rechts Marcel Nitze.

Dieses Jahr hat Frank Nowatzky beim Gewinnspiel „Anpiff zum neuen Trikotsatz“ beim Roller Möbelmarkt teilgenommen und einen Trikotsatz für die U8 vom TSV Altenwalde gewonnen.

Vor Kurzem konnte die Mannschaft mit Trainer Marcel Nitze die Trikots beim Roller-Möbelmarkt in Cuxhaven vom Marktleiter in Empfang nehmen. Somit ist die Mannschaft für die HKM 22/23 (Hallenkreismeisterschaft) und für die nächste Saison bestens ausgestattet.

Seit über
40 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co.

Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

NEU Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365

U10



mit Tom Dieffenbach und Frank Nowatzky

In ihrer letzten Saison 2021 / 2022 als TSV Altenwalde U10 (jetzt JFV Cuxhaven U11) konnte die Mannschaft von Trainer Tom Dieffenbach noch einen Titel erspielen.

Die Mannschaft wurde Staffelsieger Kreisklasse Nord und erhielt ihren „Pokal“ im Auftrag vom NFV Kreis Cuxhaven durch den Jugendleiter vom TSV Altenwalde Frank Nowatzky.

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Woldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/50 13

**Auch in der Filiale:
im Kaufhaus STOLZ**



1. Herren Fußball



Nach einem großen Umbruch zur neuen Saison mit vielen neuen Spielern und neuem Trainergespann standen wir zum Start der Rückrunde auf einem beachtenswerten zweiten Platz in der Kreisliga. Dazu stehen wir im Halbfinale des Kreispokals, wo wir gegen den

klassentiefere Duhner SC antreten werden.

Die Trainer und Offiziellen sind im Allgemeinen nicht nur mit den Leistungen der Mannschaft, sondern insbesondere sowohl mit dem Zusammenhalt innerhalb der Mann-

**WIR HABEN
IHR GANZES HAUS
AUF LAGER.**

Beratung, Auswahl und Service inklusive - Ihr Baufachzentrum bietet einfach mehr.



EH HASSELBRING
mein BAUFACHZENTRUM

www.hasselbring.de - info@hasselbring.de

CUXHAVEN

Meyerstr. 54

Tel. 04721 - 71 71-70

CUXHAVEN

Neue Industriestr. 11

Tel. 04721 - 71 71-0

ALTENWALDE

Goethestraße 1

Tel. 04723 - 50 05-0

schaft wie auch mit der Kooperation zwischen allen drei Herrenmannschaften sehr zufrieden.

Wer sich Spiele unserer Mannschaft angesehen hat, konnte bereits bemerken, dass wir eine positive Entwicklung in unserem Spiel erreicht haben. Genau hier wollen wir zur Rückrunde anknüpfen, damit wir wieder eine attraktive Anlaufstelle für junge Spieler aus der Umgebung werden und damit wir uns fest im oberen Tabellendrittel ansiedeln. Des Weiteren konnte man allerdings auch bemerken, dass wir noch viel Luft nach oben haben. Hier muss es dem Trainerteam gelingen, den jungen Spielern eine

gewisse Reife und Abgebrühtheit beizubringen.

Zu vermelden haben wir noch zwei weitere Neuzugänge, die uns ab sofort unterstützen werden. Dies sind Yannik Rühmkorf vom OSC Bremerhaven und Sebastian Barg vom Ligakonkurrenten SpVgg BISON.

Das komplette Team der 1. Herren wünscht frohe Weihnachten und freut sich auf eure Unterstützung bei den anstehenden Hallenturnieren und natürlich in der Rückrunde der Kreisliga Cuxhaven.

Nur der TSV!

Niklas Homann



Thorsten Kreth, Sebastian Barg, Yannik Rühmkorf, Cristiano da Cruz Cunha.

3. Herren TSV Altenwalde

Nach einer guten Saison 2021/2022, gekrönt mit dem Aufstieg in die 2. Kreisklasse Staffel 1, waren die Erwartungen in die nun als 3. Herren auftretende Auswahl von Cheftrainer Nils Fenner und Enrico Ramilo-Giraldez groß. Ziel sollte es sein, sich schnellstmöglich in der Liga zu etablieren sowie sich im oberen Drittel festzusetzen. Hierbei helfen sollten punktuelle Verstärkungen des Kaders:

Christian „Killi“ Tavares (Erste Herren TSV)

Steven „Buddy“ Hilker (SV Spieka)
Knut Thiele (zuvor nicht im Kreis aktiv)

Fernando Schelenz – Fitnesstrainer
Tatmo Rosenberg (in Teilzeit durch Ortswechsel) (Erste Herren TSV).

Besonders zu kompensieren gab es den schmerzhaften Abgang von Marco Yunus, welcher fest zur Ersten Herren des TSV wechselte.

Nach einer schwierigen Vorbereitung mit vielen kleinen Verletzungen sowie der langwierigen Platzsperrung in Altenwalde begann man dennoch mit vier Siegen in Folge in die neue Saison.

Besonders zu diesem positiven Saisonstart dürfte die Saisonöffnungsfeier beim griechischen Restaurant „Thessaloniki“ beigetragen haben, wodurch der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft weiter gestärkt wurde.

Es folgten zwei Unentschieden sowie die Niederlage im Kreispokal gegen den „Underdog“ FC Sparta Bremerhaven II. Im folgenden Auswärtsspiel beim Duhner SC II konnte der TSV durch eine geschlossene Willensleistung des Teams weitere drei Punkte holen. Allerdings zahlte der TSV hierfür einen großen Preis. Das Spiel musste aufgrund von sechs Verletzungen in Unterzahl zu Ende gebracht werden. Unter anderem verloren wir an diesem Tag zwei Spieler mit schweren Knieverletzungen sowie drei Spieler mit langwierigen Muskelverletzungen. Auf diesem Wege gehen besonders an Sven „Bobe“ Brabandt Genesungswünsche raus, welcher sich aktuell von seinem Kreuzbandriss erholt.

In Folge dieser schwierigen Verletzungsproblematik zeigte sich,



wofür der Verein TSV Altenwalde steht: **Zusammenhalt!**

Und dies wurde durch zahlreiche Unterstützung diverser Spieler aus der Ersten und Zweiten Mannschaft des TSV unter Beweis gestellt. Des Weiteren stellten sich Tim Mavroidakis, Jorge Miranda und Fabio Miranda der Dritten Herren TSV als „helfende Füße“ zur Seite.

An dieser Stelle bedanken wir uns herzlichst für die zahlreichen sportlichen Unterstützer.

Im Topspiel zwischen dem TSV und der Zweitvertretung von RW Cuxhaven errangen wir durch eine geschlossene Mannschaftsleistung ein Unentschieden. Allerdings folgten im Anschluss vier unerwartete Niederlagen. Zum Ende der Hinrunde bezwang der TSV den direkten Konkurrenten FC Land-Wursten zu Hause mit 2:0 und belegte somit nach der Hälfte der Spieltage einen zufriedenstellenden fünften Platz.

Aus den letzten beiden Spielen des Jahres konnten weitere drei Punkte zur Festigung der Tabellenposition beim FC Basbeck-Osten II errungen werden. Dies war zugleich ein versöhnlicher Jahresabschluss.

Im Duell um die mannschaftsinterne Torjägerkanone konnte sich bisher Tammo Rosenberg (9) vor Christian Tavares (6) durchsetzen. Letztendlich ist das Team mit der Saison, trotz aller Schwierigkeiten, bisher zufrieden.

Besonders dem „Team ums Team“ inklusive Jörg „Klowi“ Klowat und allen Sponsoren sei an dieser Stelle noch einmal großer Dank ausgesprochen.

Aufgrund der Qualität und des Ehrgeizes ist es das Ziel des Teams, in der Rückrunde den Tabellenplatz im oberen Drittel sowie den gezeigten Fußball weiter zu verbessern.

Björn Rietzke,
Betreuer für die 3. Herren

TEAMSPOURT





SEIT 1997

CUX-SPORT

BESTICKUNGEN



GRAVUREN



Wilhelm-Heidsiek-Straße 45
Ecke Poststraße 4 | Cuxhaven
Tel.: 04721 22000

www.cux-sport.de

TEXTILDRUCK



Gymnastik und Turnen



Mannschaftswettkämpfe in Cuxhaven

Am 26.11.2022 haben in der Rundturnhalle in Cuxhaven wieder Mannschaftswettkämpfe stattgefunden. Erstmals hat der TSV Altenwalde eine Turnerin in der Leistungs-klasse 4 gemeldet. Da es sich um einen Mannschaftswettkampf handelte, haben wir uns mit dem TV Gut Heil Spaden zusammengetan, und ab Beginn der Herbstferien durften wir zusätzlich dort am Training teilnehmen, da uns diverse Geräte in Altenwalde nicht zur Verfügung stehen.



Gezeigt wurde an allen Geräten eine solide gute Leistung. Neben Überschlagen am Sprungtisch wurden Räder und Bogengänge sowie Saltos am Balken gezeigt. Am Boden kamen ebenfalls eine Vielzahl von Überschlagen, Drehungen, Flick-Flacks hinzu, welche mit tänzerischen Passagen in schönen Kür-Übungen präsentiert wurden.

Die „Mädels“ freuten sich nach einer harten Vorbereitungszeit und einem aufregenden Wettkampf über einen ersten Platz.

Nach dem Wettkampf am Vormittag ist vor dem Wettkampf am Nachmittag!

Die jüngeren Mädels waren bereits zur Siegerehrung der Leistungs-klasse anwesend und freuten sich sehr mit ihrer Teamkollegin.



Am Nachmittag startete dann die Allgemeine Klasse mit den Pflicht-übungen. Dort waren wir mit 9 Turnerinnen in drei Mannschaften vertreten.

In der Altersklasse 10 - 12 Jahre

Grill-Station

☎ 04723 - 3833

Geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr und 17:00 bis 20:00 Uhr
Mittwochs Ruhetag

Hauptstraße 65 * 27478 Cuxhaven / Altenwalde

Seit 1975...

Ist die Grill-Station eine feste Institution in
Altenwalde.

Viele *selbst gemachte* Speisen können Sie
direkt bei uns genießen, telefonisch bestellen
oder mit nach Hause nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre

Kirsten Beckmann



CLASSIC TANKSTELLE CUXHAVEN (ALTENWALDE)

Kleine Auszeit? Unser Shop-Sortiment bietet eine große Auswahl



classic-oil.de



Shop



Backshop



Kaffee



Waschanlage



SB-Wäsche

CLASSIC

Inh. Reiner Schulz

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr. 06:00 - 22:00 Uhr
Samstags 07:00 - 22:00 Uhr
Sonntags 08:00 - 22:00 Uhr

PROPANGAS

Beispiele für die
Verwendung von Propangas:
- Zum Grillen und Kochen
- Für Heizpilze
- Für mobile Heizkörper in Wohnungen
- Für Handbrüner und Abfahrgestelle
- Für gasbetriebene Gaskalibrenner, etc.



AUCH BEI UNS:



Hauptstraße 86 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde · Tel. 04723-5055740

startete nur Jule Nowacki. Auch Jule wurde mit zum Training im TV Gut Heil Spaden genommen, um dort mit drei weiteren Mädchen eine Mannschaft zu bilden. Die vier Mädels erreichten einen tollen 4. Platz!



In der Altersklasse 9 Jahre und jünger starteten wir mit zwei Mannschaften. In Blau waren Merle,

Mila, Hanna und Anna. Sie haben es auf den 2. Platz geschafft!! Und haben sich mega gefreut.



In Pink waren unsere Minis, vertreten durch Carlotta, Feli, Camie und Liah. Sie sind zum ersten Mal dabei gewesen und waren auf einem tollen 4. Platz.



PINGUIN-APOTHEKE

Arne Fischbach

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. & Fr. von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Mi. von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sa. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr





Die gesamte Mannschaft: v.l. vorne Merle und Mila | Mitte: Jule, Hanna, Anna und Anna
Hinten: Feli, Carlotta, Camie und Liah

Wir freuen uns schon sehr auf die Einzelmeisterschaften im kommenden Jahr. Außerdem bedanken wir uns ausdrücklich beim Veranstalter für den tollen Wettkampf, der sehr gut organisiert und durchgeführt wurde. Und ein Riesendank geht an Liliane Heinsohn vom TV Gut Heil Spaden und ihr Trainer-Team, die uns so herzlich in ihre Reihen

aufgenommen haben und unsere Mädels, welche keine Mannschaft hatten, bei sich untergebracht haben. Das war eine richtig gute Zusammenarbeit! So soll es sein!

Sabrina Lilienthal
Abteilungsleitung Gymnastik
und Turnen

Olly Withohn



Ein Urgestein unseres Vereins hat uns für immer verlassen.

Kurz vor unserer letzten Jahreshauptversammlung Ende Juni, erhielten wir die traurige Nachricht, dass Olga „Olly“ Witthohn im 85. Lebensjahr für immer von uns gegangen ist.

Olly, wie sie von allen genannt wurde, ist bereits am 01.12.1964 unserem Verein beigetreten und hat sich seit dieser Zeit in der Turn- und Gymnastikabteilung, zuletzt als Abteilungsleiterin, eine hohe Wertschätzung erworben.

Alle Kinder und Jugendliche hat sie in ihrer Sportart unter ihre Fittiche genommen.

Am 11.05.2006 ist sie mit einer Ehrenurkunde für besondere Verdienste um den TSV ausgezeichnet worden. Auch nach ihrem gesundheitsbedingten Wegzug zu ihrer Tochter nach Aerzen (in der Nähe von Hameln) hat sie ihrem TSV weiterhin die Treue gehalten, ihr Weihnachtsgruß hat uns in diesem Jahr gefehlt.

Wir danken Olly für die aktive Unterstützung über viele Jahrzehnte, wir haben ihr viel zu verdanken. Olly Withohn wird in unseren Reihen unvergessen bleiben.

Werner Demuth



Handball Inklusion

Auftaktturnier der Handball- Inklusions-Liga vom 24.09.2022 in Dorfmark (HSG Heidmark)

Angereist zum Turnier waren neben dem HSG Heidmark 1 und 2, der TB Stöcken aus Hannover, der SV Werder Bremen mit seiner ersten Mannschaft sowie der TSV Altenwalde. Dieses Mal noch nicht mit eingegriffen haben der SV Werder Bremen II sowie der TuS Sulingen. Gespielt wurde in Turnierform, wobei jedes Spiel mit einmal 15 Minuten angesetzt war, das bedeutete einen komprimierten Leistungsablauf.

Die einzigen Änderungen zu den allgemeinen Handballregeln lauten:

- Jeder Spieler max. drei Tore.
- Torhüter muss zwingend mit Beeinträchtigung sein.
- Max. zwei Spieler ohne Beeinträchtigung auf dem Feld.

Das erste Spiel gegen HSG Heidmark I konnte der TSV Altenwalde mit 4:2 dank einer kompakten Deckungsarbeit für sich entscheiden. Im zweiten Spiel gegen den TB Stöcken zeigten die TSVer, dass sie auch einen schnellen Handball spielen können und gewannen souverän mit 7:4. Gegen die Heidmark II schlichen sich dann einige Fehlwürfe ein, aber Mittelfrau Nele Stiefel konnte das Ruder noch einmal herumreißen, verteilte die Bälle im Angriff klug, und so konnte dieses Spiel auch mit 5:3 für den TSV gewertet werden.

Gegen den SV Werder Bremen musste taktisch umgestellt werden. Die bis dahin klasse haltende

Torfrau Oxana Rezanov wechselte in den Angriff. Dafür stellte sich Christian Rüscher zwischen den Pfosten den stark werfenden Werderanern entgegen. Diese verzweifelten schier an der Torwartleistung. Thorre Gill konnte in dieser Phase einige Bälle in der Abwehr „wegfischen“, die dann in einem schnellen Konter durch Helma Hoffmann und Wencke Steffens vorne verwandelt wurden. Hannes Proft hielt durch seine Übersicht die Mannschaft immer im Spiel, musste sich aber nur selten in die Torschützenliste eintragen. Als siebter Feldspieler musste in allen Spielen die Bank gewertet werden. Alle Aktionen wurden lautstark unterstützt. Holger Pape übernahm bei diesem Turnier die Trainerrolle von Werner Wiechers, der dieses Mal nicht mitreisen konnte. Er hatte alle Hände voll zu tun, damit strategisch gut gewechselt wurde. Nur gegen die langen Spieler von Werder musste er selber kurz mit auf die Platte, um die Abwehr einigermaßen ausgeglichen zu gestalten.

Ein rundum gelungener Auftakt für alle Mannschaften ist damit gelungen. Alle Ergebnisse werden wie sonst auch in nuLiga dargestellt und können im Live-Ticker verfolgt werden.

Der TSV Altenwalde führt die Tabelle derzeit mit 8:0 Punkten und einem Plus von 9 Toren an. Weitere Spiele folgen in Kürze.

Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape



Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG

Handball 1. Damen



Von Warnemünde in die Vorbereitung bis zum 1. Saisonspiel

Wir beendeten die Saison 2021/22 mit dem 3. Platz und das sollte gefeiert werden, es ging für uns zur Abschlussfahrt nach Warnemünde. Dort nahmen wir bei bestem Wetter am Beachhandball-Turnier teil und spielten uns Runde für Runde ins Finale, wo wir uns leider geschlagen geben mussten. Doch dank unserer Beachtrikots (ein großer Dank an dieser Stelle geht an Thomas Thiele, sahnen wir wenigstens sehr gut dabei aus.

Am 30. Juni wurde es nun Ernst für uns. Bei sommerlichen Temperaturen starteten wir in die Vorbereitung. Wie immer trafen wir uns auf dem Sportplatz. Dreimal die Woche wurde Konditionstraining absolviert: laufen, sprinten, laufen, sprinten. Auch Tabata und Stabiübungen standen

auf dem Vorbereitungsplan. Darüber hinaus bewältigten wir unser jährliches Deichtraining (Treppen hoch und runter), wo uns die Touris immer wieder mit motivierenden Worten begrüßten. Herrlich – trainieren, wo andere Urlaub machen.

Zudem standen zwei Trainingsspiele auf dem Vorbereitungsplan. Wir traten gegen die Mädels aus Stade an, wo wir einmal mehr an Erfahrung gewonnen haben. Zum Ende der Vorbereitung spielten wir gegen die Mädels aus Bremervörde und besuchten spontan das Turnier in Nordenham. Wir probierten viel aus und konnten unsere Neuzugänge weiter in unseren Spielablauf integrieren.

Natürlich gab es auch zwei Teambuildingtage. Beim Cornhole Turnier zeigte Lisa, was sie noch alles kann, und zum Ende der Vorbereitung beeindruckte Kaddy beim Minigolfen.

Deine Zeit. Dein Erlebnis.

Kurse und Workshops für die ganze Familie!



freiräume
Erlebniszentrum an der Küstenheide

Telefon 04723 505720
www.freiraeume-cuxhaven.de

Anschließend trafen wir uns auf der Kampfbahn zum Currywurst-Pommes-Essen.

Die personelle Lage stellt uns auch in diesem Jahr vor Herausforderungen. Zwar haben wir einen starken Kader von 23 Mädels auf dem Zettel, jedoch stehen wir dadurch jedes Spiel mit einer neuen Mannschaftskonstellation auf der Platte und müssen zu unserem Spielfluss finden. Aber auch das werden wir meistern.

Erfreulicherweise haben wir einige Neuzugänge zu verkünden: Jana, Chrissi, Paula, Finnya, Heinke und Jasmin verstärken uns in dieser Saison.

Die junge Rückraumspielerin Jana kommt vom TV Schiffdorf und wech-

selt zu uns, um den nächsten Schritt in Sachen Weiterentwicklung zu machen. Wir wollen sie gerne dabei unterstützen.

Chrissi entschied sich nach mehreren Jahren Fußball noch einmal zu unserer schönen Sportart zu wechseln. Aktuell muss sie allerdings wegen einer Kreuzbandverletzung aus der Vorbereitung pausieren.

Paula wird uns ab sofort mit ihrer Dynamik auf den Außenpositionen verstärken. Sie ist kürzlich nach Cuxhaven gezogen und wechselt vom Oberligaabsteiger und Ligakonkurrenten HSG Bützfleth/Drochtersen zu uns.

Mit Finnya findet eine talentierte Altenwalderin zurück ins Tor des TSV. Wir freuen uns über ihre Unterstützung mit Hilfe des Doppelspielrechts, das sie außerdem noch in der A-Ju-





Fachhandel für
Hygieneartikel

- Reinigungsartikel
- Reinigungsmittel
- Desinfektionsmittel
- Reinigungssysteme

Objekt- und Produktionsanlagenreinigung

- Lebensmittelindustrie
- Pharmazie/Labor
- Pflegeeinrichtungen
- Gebäudereinigung
- Fassadenreinigung
- Trockeneisreinigung
- Reinigung von Solar- und Photovoltaikanlagen
- Dampfreinigung



HIRWA Industriereinigung GmbH

Hadeler Heide 2 Tel.: 04723 50576 13
27478 Cuxhaven Fax: 04723 50576 15

E-Mail: info@hirwa.de
www.hirwa.de



Neu- und Gebrauchtwagenhandel • KFZ – Reparaturwerkstatt



Volkhard Bier e.K.

Am Querkamp 24-26

27474 Cuxhaven



Telefon: 0 47 21 – 590 88 88

Telefax: 0 47 21 – 5 90 88 89

E-Mail: zentrale@as-autoservice.de

Website: www.as-autoservice.de

gend- Oberligamannschaft der JSG Fredenbeck/Stade einsetzbar macht. Heinke spielte bislang in der 2. Damen des TSV und hat uns bereits in der letzten Saison beim Sieg über Aufsteiger Habenhausen sehr erfolgreich unterstützt. Schon länger eine Wunschkandidatin für unsere Mitte, konnten wir sie in dieser Saison endlich für uns gewinnen.

Jasmin hatte ebenfalls den Wunsch, sich noch einmal zu verändern und stößt vom TV Langen zu uns. Sie wird uns auf den Außenpositionen unterstützen und überall, wo gerade Not ist.

Ihr Lieben, fühlt Euch ganz herzlich willkommen! Schön, dass Ihr zu uns gehört!

Nicht so erfreuliche Nachrichten gab es in der Vorbereitung leider auch. Aranka und Lena haben aus privaten Gründen entschieden nicht bei uns weiterzuspielen.

Gerne hätten wir viel mehr Trainingsspiele absolvieren wollen, um unsere neuen Mitspieler zu integrieren, doch leider war dieses nicht möglich und wir spürten es in den ersten Spielen extrem. Somit stehen wir nach dem 8. Spieltag auf dem 5. Tabellenplatz mit 9:7 Punkten. Aber wir haben es in der letzten Saison schon bewiesen, dass wir kämpfen können und hoffen am Ende der Saison im oberen Drittel wieder mitzuspielen.

Eure 1. Damen
K. Hannawald

Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

2. Damen

Wir starteten mit einem Aufstieg in die ROL, aber zunächst weiterhin ohne Trainer, in die neue Saison. Alles andere als einfach. Glücklicherweise hatten wir weiterhin Dietmar an unserer Seite und auch Lena und Lesly bescherten uns einige gute Trainingsstunden. Lieben Dank dafür!

Den Juli über machten wir eine Pause, doch es stand trotzdem Handball auf dem Plan. In Cuxhaven wurde der Tag des Sports veranstaltet, bei dem einige von uns den Beachhandball präsentierten, und natürlich fand auch das Beachhandballturnier statt. Leider gab es von uns keine Mannschaft, aber ein paar Mädels mischten in anderen Mannschaften mit. Im August starteten wir mit wöchentlichem Lauftraining und waren auch wieder jeden Mittwoch in der Halle zu finden.

Mitte August traten wir zu einem Trainingsspiel gegen Langen an.



Trotz jeglicher Bemühungen konnten wir bis dato leider keinen neuen Trainer finden. Doch das sollte sich bald ändern! Marvin Körte bot sich an uns zu trainieren und Ende August hatten wir auch schon unser erstes Training

mit Marvin. Er selber spielt ebenfalls Handball in Bexhövede. Um uns direkt richtig zu motivieren, rief er eine Lauf-Challenge ins Leben. Wir wurden in vier Gruppen aufgeteilt und die Gruppe, die am Ende der 2,5 Wochen insgesamt die meisten Kilometer gejoggt war, hatte gewonnen. Wir liefen und liefen und liefen..., selbst das Trainingslager, was mitendrin lag, hielt einige nicht davon ab Kilometer zu sammeln. Am Ende gewann das beste Team mit 109 gelaufenen Kilometern! Am ersten September-Wochenende fand dann unser Trainingslager statt. Marvin hatte sich einiges ausgedacht, um uns für die neue Saison fit zu machen. Am Samstag ging es los mit der ersten von drei zweistündigen Einheiten. Die hatte es in sich, sollte laut Trainer auch die Schlimmste sein. Es folgte eine Pause und danach direkt die nächste Einheit. Zum Abschluss spielten wir ein Trainingsspiel gegen Land Hadeln und verbrachten den Abend zusammen bei Kaltgetränken und Pizza. In den Sonntag starteten wir mit der letzten Einheit, machten dann eine Pause und spielten noch ein Trainingsspiel gegen Langen.



Nun sollte es losgehen, doch unser erstes Saisonspiel wurde verlegt, so dass wir erst Mitte September in die neue Saison starteten. Bisher lief es leider punktetechnisch nicht so gut für uns. Aber wir haben trotz der teilweise deutlichen Niederlagen nie den Kopf hängen lassen, sind weiterhin mit Spaß dabei und können von Spiel zu Spiel eine stetige Verbesserung erkennen.



Durch den Aufstieg, den neuen Trainer und viele neue Spielerinnen, über die wir uns natürlich sehr freuen, müssen wir uns jetzt erst mal wieder zusammenfinden. Nichts desto trotz stehen aktuell zwei Punkte auf unserer Seite, denn eins unserer Spiele wurde nachträglich für uns gewertet.



Verabschieden mussten wir uns leider von Heinke, die in die 1. Damen wechselte. Wir wünschen ihr an dieser Stelle viel Erfolg. Und herzlich begrüßen möchten wir Dana, Kathrin, Sjelle, Jenny, Clara, Celina, Finja, Cassandra und Kati. Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit!

Nadine Schröder für die 2. Damen
 Trainer: Marvin Körte Co-Trainer: Dietmar Wohlgemuth
 Betreuerin: Helma Hoffmann
 Spielerinnen: Dana Arp, Denise Bode, Denise Burrmann, Kathrin Dhem, Sjelle Döscher, Laura Ernst, Jenny Fanelisa, Wiebke Fricke, Annika Hahnkamm, Clara Karsten, Aileen Kirchner, Maria Leipold, Stephanie Meyer, Celina Morgenstern, Sina Paape, Svenja Plock, Aileen Pollok, Nadine Schröder, Frauke Seger, Lesly Spieckermann, Finja Spinck, Jana Steffens, Cassandra Steffens, Ann-Kathrin Tiller-Hein, Lena Sylvester, Kati Wohler.

WUNSCHKISTE

Ich wünsche mir...



Wir helfen bei

- Beiträgen für Sportvereine
- der Finanzierung von Musikunterricht
- Anschaffungen von Möbeln
- einem Familienausflug für eine schöne Zeit
- Geburtstags- und Weihnachtswünschen
- Schulausstattung
- digitalen Medien (nur für die Schule)
- u.v.m.



- Für Dich oder Menschen, die Du kennst aus **Altenwalde, Oxstedt, Arensch, Berensch**
- diskret
- schnell
- unbürokratisch
- **ganzjährig verfügbar**
- für **ALLE**, bei denen es gerade einfach finanziell eng ist!

Frag nicht, was Altenwalde für Dich tun kann,
sondern, was Du für Altenwalde tun kannst.



"Wir für uns in Altenwalde"



Eine Chance für Kinder und Jugendliche e.V.
www.wirfuerunsinaltenwalde.de/wunschliste

Na, neugierig geworden?

Zögere nicht, uns zu kontaktieren:
04723-4908726
info@wirfuerunsinaltenwalde.de



Weibliche A-Jugend



Wir, das ist die weibliche A-Jugend der Handballabteilung des TSV Altenwalde, haben in diesem Sommer an zwei Beachhandball-Turnieren in Duhnen teilgenommen.

Beim Hummelbeachcup waren wir das erste Mal als Teilnehmer dabei. Wir waren auf uns allein gestellt und haben an diesem Turnier als Damenmannschaft teilgenommen. Obwohl wir noch keine Damenmannschaft sind, waren wir doch recht erfolgreich und mit Spaß dabei. Beim darauffolgenden Beachhandballturnier, wieder als A-Jugend, haben uns Steffi und Sabbi beaufsichtigt, und wir haben als „The A-Team“ den 3. Platz belegt.

Bei beiden Turnieren haben uns unsere Trainer Klaus und Werner ge-coacht.

Wir waren dieses Jahr ein letztes Mal als Mannschaft im Trainingslager in Westerstede. Dort haben wir drei Tage zusammen trainiert und uns für die Saison 2022/2023 vorbereitet.

Am Ende des Trainingslagers sind wir mit einem guten Gewissen in die neue Saison gestartet. Das erste Saisonspiel haben wir dann auch gewonnen und sind somit gut in die Saison 2022/2023 gestartet.



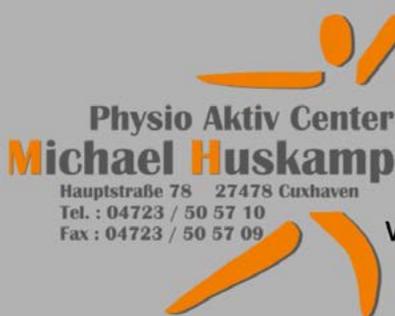


Unsere Saison ist derzeit durchwachsen, viele Spiele hatten wir jedoch noch nicht. Wir haben einige Spiele im nächsten Jahr vor uns und werden weiterhin unser Bestes geben, damit wir einen schönen Abschluss als eine Mannschaft haben. Leider trennen wir uns am Ende der Saison, weil viele zu alt für die A-Jugend sind, um

eine weitere Saison zusammen als eine Mannschaft zu spielen.

Wir bedanken uns bei allen Eltern und vor allem bei unseren Sponsoren für die gute Unterstützung.

The A-Team
Klaus Görnitz und Werner Wiechers



Physiotherapie

Podologie

www.Physio-Aktiv-Center.de

Pulsgesteuertes, individuelles und kontrolliertes

Kraftausdauertraining auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Vereinbaren Sie ein kostenloses und unverbindliches Probetraining.



Weibliche B-Jugend

Hallo, liebe Leser, wir sind die Mädels der wB. Wir haben in diesem Jahr schon an unserem zweiten Beachhandball-Turnier in Cuxhaven teilgenommen. Warum? Weil wir nicht genug davon bekommen haben! Wir haben wieder alles gegeben und uns bis ins Finale vorgekämpft. Wobei sich leider im Halbfinale eine unsere Kameradinnen verletzt hat, weshalb wir uns umso mehr angestrengt haben. Am Ende haben wir den zweiten Platz belegt, da wir uns nach einem harten Kampf im Finale geschlagen geben mussten. Trotzdem sind wir stolz auf unseren Sieg und sehr dankbar für all die schönen Erinnerungen. Nach einer ewig langen Pause in den Sommerferien haben wir noch zwei Wochen als Vorbereitung für die Saison gehabt, die wir richtig genutzt haben. Denn gleich am ersten Wochenende nach den Ferien sind wir fürs Trainingslager nach Westerstede gefahren. Das war der offizielle Part, inoffiziell war der Start die besondere Trainingseinheit am Donnerstag. Denn unsere Trainerin hat uns einen Kurs mit einem Trainer aus dem Fitnessbereich im Ahoi organisiert.



Somit konnten wir am Freitag mit schönem Muskelkater nach Westerstede fahren. Dort haben wir uns im neusten Gebäude die Etage mit der wC geteilt. Die Zimmer sind der Hammer gewesen, doch bevor wir uns ausruhen konnten, ging es schon zur ersten Trainingseinheit. Insgesamt trainierten wir dreimal in der Halle. Jede dieser Trainingseinheiten waren abwechslungsreich und immer auf die Tage gut verteilt, sodass wir immer viel Pause hatten, um Power zu tanken. Die 4 km um 7.00 Uhr zu joggen, fanden wir natürlich super! (nicht). Aber naja, wir tun alles, um besser zu werden, auch wenn wir an unsere Grenzen kommen. Nun fehlte uns nur noch ordentlicher Muskelkater: Diesen bekamen wir spätestens nach unserer Trainingseinheit im Fitnessstudio. Das Zirkeltraining, in dem es nicht nur um Ausdauer, sondern auch um viel Kraft ging, hatte es auf jeden Fall in sich. Was allerdings eine tolle Abwechslung zum Hallentraining war, war unser kleines Beachtraining, das wir mit der wC veranstalteten. Zwischendurch gab es immer wieder Theorie, um unsere Taktiken



aufzufrischen und vielleicht etwas neues auszuprobieren. Dies pasierte meistens in Verbindung mit langem Sitzen und Zuhören, das wir aber dann in der Halle umsetzen.

Zu guter Letzt haben sich unsere Trainer der wC und wB überlegt, eine Schnitzeljagd zu organisieren: Es wurden überall Kärtchen mit Buchstaben versteckt, auf denen eine Zahl stand, die uns verriet, welche Aufgaben wir machen sollen. In kleineren Grüppchen suchten wir nach diesen. Unter anderem gab es Aufgaben wie ein Lied zusammen zu singen, eine Statue aus uns zu bauen oder einen Ballon so lange aufzupusten, bis er platzt. Am Ende des Trainingslagers wollten wir natürlich schauen, ob sich all unsere Zeit und Mühe gelohnt hat, in dem wir ein Trainingsspiel gegen Bremerhaven spielten.

In diesem Spiel haben wir viele unserer Spielzüge, aber auch viel Neues ausprobiert. Wir bemühten uns alles zu geben und alles nochmal aus uns raus zu holen, allerdings waren wir dann aber auch froh, am Ende in unseren gemütlichen Betten zu liegen.

Unser Trainingslager 2022 war super, wir haben viel gelernt und uns entwickelt. Es hat mega Spaß gemacht und es hat uns wieder einmal ein Stückchen näher gebracht. Wir sind sehr froh, dass wir eine so tolle Möglichkeit hatten und danken vor allem unserer Trainerin Jana

(die uns aushalten musste).

Nach dieser Vorbereitung konnten wir in die neue Saison starten: Schon unser erstes Heimspiel gegen HSG Altes Amt Friesoyte gewannen wir mit 36:22. Eine super Leistung von uns, auf die wir stolz sein können.

Mittlerweile haben wir leider vier von fünf Spielen verloren, die wir aber teilweise sehr knapp verloren. Unser neuester Stand in der Tabelle ist Platz 8 von 10.

Nun ja, wenn man Siege feiert, muss man auch Verluste akzeptieren. Wir als Team halten immer zusammen und versuchen unsere Fehler zu finden und noch besser zu werden. Denn so leicht geben wir nicht auf! Wir haben noch viele Spiele vor uns und werden von Spiel zu Spiel besser.

Wir wünschen allen Teams eine tolle Saison!

Eure Mädels der wC und wB und ihre Trainerinnen Jana Pohling und Nele Frers





Weibliche E-Jugend (Jahrgänge 2012/13)

Im Sommer war noch gar nicht klar, ob es diese Saison eine reine weibliche E-Jugend geben wird, denn sehr viele Mädchen sind vor dem Sommer bereits jahrgangsbedingt in die D-Jugend gewechselt. Wir meldeten also vorsichtig eine weibliche „mixed“ Mannschaft. Doch durch erfreuliche Neuzugänge und vier Minis (Jahrgang 2014) konnten wir mit 14 Mädels in die neue Saison 2022/2023 starten. Seit den Sommerferien bin ich, Lena Sylvester, nun als Trainerin der Mädels zusammen mit Tim Steffens am Start. Tim trainiert außerdem die männliche E-Jugend. Für mich bot sich die Gelegenheit hier als Trainer der Mädchen zu unterstützen, da die Jungs und Mädels zusammen die Halle mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr belegen und wir mitunter an die 30 - 40 Kinder auf Trab halten dürfen.

Die neue Saison startete schon nach dem zweiten Training mit dem ersten Punktspiel gegen den TV Schiffdorf. Die Mannschaft musste sich natürlich erstmal ein bisschen in der neuen Konstellation zurechtfinden. Für einige war es das erste Punktspiel überhaupt. Doch wir Trainer waren besonders mit der zweiten Halbzeit, in der alle Spieler übers gesamte Spielfeld spielen, sehr zufrieden. Es folgten Spiele, um Erfahrungen zu sammeln, gegen den Hagener SV und HSG Gestland (das Spiel gegen Hagen wurde im Nachhinein für uns gewertet). Im vierten Spiel trafen wir dann auf die Mannschaft vom HSG Land Hadeln. Es begann diesmal ein Duell, das technisch auf Augenhöhe war. Wir konnten uns durch gute Torwürfe zur Halbzeit einen Vorsprung von drei Toren erarbeiten. Motiviert und beflügelt spielten die

Physiotherapie im Nordsee Spa



Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN
Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de

Mädels dann auch eine starke zweite Halbzeit und führen so verdient den ersten Saisonsieg mit 14:6 ein. Bei den nächsten Spielen konnten leider nur Niederlagen verzeichnet werden, es hapert vor allem noch am Abschluss und an der Durchsetzungskraft. Es stehen nun noch zwei Spiele in der Vorrunde an, wo wir nochmal Gas geben wollen

und im Training Gelerntes versuchen umzusetzen. Zweimal haben wir bisher die Unterstützung von Mats Duderstadt und Pelle Steffens in Anspruch genommen. Danke Jungs! Für die Rückrunde melden wir die Mannschaft nicht mehr als „mixed“, sondern wir gehen davon aus, immer genug Mädels am Start zu haben.

Freude über den ersten Saisonsieg:



Auf dem Foto (v. l. stehend): Trainerin Lena Sylvester, Mirja Wohler, Greetje Koal, Henriette Pietsch, Caroline Andarmani, Alina Totz, Johanna Arendt, Co-Trainerin Cassandra Steffens; (v. l. sitzend) Ronja Nitz, Lisa-Marie Jüschke, Greta Sylvester, Clara Winter, Marie Jolien Scholz, Leona Kersten; (liegend) Magdalena Schrader

Unterstützt werden wir auch noch von Cassandra Steffens als Co-Trainerin und Dillo Busch als Jugendtraining-Experte beim Training der Jungs und Mädels. Vielen Dank Euch beiden!!!

Allen eine besinnliche Zeit und einen guten Rutsch, wir sehen uns in der Halle!

Lena Sylvester
Tim Steffens

Schneide- und Brotbretter

Tassen

Stempel

Zippo

Schilder

Windlichter

Werkzeug

Schieferplatten

Unsere Lasergravuren
Persönlich. Individuell. Eigene Herstellung

Kasparimedia | Bahnhofstraße 10 | 27472 Cuxhaven | Tel.: 04721 - 714 811
Mail: online@kaspari.media | www.kasparimedia.de

Kasparimedia
WIRBILDUNG HILFSGESTIFTUNG LASERGRAVUR
DIGITALDRUCK FOTODIGITALEN & THERMOFORM

Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!

Grundstücksgesellschaft

Zeuner GbR

Melkerweg 32 | 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 3120 | Mobil 0151 1706 9337

E-Mail: Zeuner.GbR@gmail.com

Mini 2 (Jahrgang 2016/2017)



Dienstags ist Mini-Tag in der „Franzenburg“. Von 15:30 bis 16:30 Uhr tummeln sich die Mädels und Jungs der Mini 2 in der Halle.

Mit bis zu 30 Kindern trainieren wir fleißig und üben das Werfen, Fangen und Pellen. Aber auch der Spaß kommt hierbei nicht zu kurz. Kleine Spiele und am Ende des Trainings ein richtiges „Handballspiel“ stehen immer mit auf dem Plan. Hier gehen die Kinder immer mit viel Eifer zur Sache.

Unterstützt werden wir hierbei von unseren Jugendtrainern Emma und

Darenka, die allen Kindern mit Rat und Tat zur Seite stehen. Vielen Dank an euch!

Helma Hoffmann
und Steffi Steffens
für die Mini 2



Handballzwerge



Immer dienstags zwischen 14.45 Uhr und 15.30 Uhr flitzen unsere kleinen Handballzwerge durch die Franzenburger Halle.

Wir erlernen spielerisch den Umgang mit dem Ball. Dazu gehört das Prellen, Werfen, Fangen und Passen. Besonders beliebt bei den Kindern ist der Parcours, in dem wir zahlreiche Übungen zur Geschicklichkeit, Koordination oder Kraft durchführen. Daneben trainieren wir fleißig unsere Ausdauer und Schnelligkeit durch altersgerechte Spiele wie „Feuer - Wasser -Blitz“.

Aktuell sind wir eine kleine, aber feine, Mannschaft von insgesamt 15 Kindern im Alter von drei bis fünf Jahren. Damit haben wir aktuell noch freie Kapazitäten, um neue motivierte Handballzwerge aufzunehmen.

Das Trainerinnenteam um Althena, Darenka, Jana, Julia und Wencke freut sich auf euch.

Julia Tölg
für die Handballzwerge



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892
zertifiziert nach DVGW W 120

- * ***Baugrunduntersuchungen / Gutachten***
- * ***Brunnen jeder Größe***
- * ***Grundwassermessstellen***
- * ***Alllastenerkundung***
- * ***Off-shore Bohrungen***

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven Tel. 04723 / 3377
e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

Handball 1. Herren



Erste Herren überwintert im soliden Mittelfeld der Landesliga Nord.

Das Team um Trainer Daniel Schnautz startete recht optimistisch in die Saison 2022/23. Man hatte sich mit zwei Neuzugängen, dem „alten“ Neuen Jan Bugdorf, der für Entlastung im Rückraum sorgen sollte, und Niclas-Kevin Hense auf der Kreisposition verstärkt.

Das Ziel für die Saison war klar gesteckt: Schnellstmöglich sich vom Tabellenkeller abzusetzen, um nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben!

Trotz einiger Verletzten startete man mit einem Unentschieden und einem Sieg und stand nach zwei

Spieltagen mit 3:1 Punkten da. Leider entspannte sich die personelle Lage nicht, und wir mussten die ein oder andere unnötige Niederlage hinnehmen.

Insgesamt ist aber zu sagen, dass die Mannschaft zum Jahresende eine solide Leistung in den bisher gespielten Partien gezeigt hat.

Hervorzuheben sind hier die Auswärtserfolge, die jeweils mit einer Rumpfruppe erzielt wurden. Dies unterstreicht auch das Statement des Trainers:

„Mit dem derzeit 6. Tabellenplatz und 11:11 Punkten können wir absolut zufrieden sein. Wir hatten gerade zu Beginn der Saison einige Ausfälle durch Verletzungen zu verzeichnen. Durch die Abgänge ist

unser Kader insgesamt auch deutlich kleiner geworden als in der letzten Saison. Etwas ärgerlicher, dass wir zwei Spiele mit jeweils einem Tor verloren haben.“ (Stand 09.12.2022 vor dem Heimspiel gegen SG Obenstrohe/Dangastermoor)

Ein Dank gilt noch den 2.Herren, die unsere Mannschaft mehr als einmal bei Personalnot unterstützt haben.



Eure 1. Herren
Tim Ruppelt



„Die Fahrschule“

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

Spaß am Fahren... mit Sicherheit!

**Führerscheinausbildung vom Mofa bis zum LKW
Aufbauseminar für Fahranfänger**

BKF Weiterbildung

Zeitgemäßes Lernen

mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App

Inhaber: Rüdiger Schwarze - Dirk Engeler - Harald Junge

**Cuxhaven
Elfenweg 25**

**Altenwalde
Hauptstr. 69**

**Nordholz
Schulstr. 6**

**Dorum
Poststr. 3b**

**Info:
04741-
85 31**

www.rd-die-fahrschule.de

Handball männliche A-Jugend

Nach dem gelungenen Aufstieg in die Landesliga der männlichen A-Jugend gab es eine ordentliche Feier mit Schnitzel satt und VIP-Lounge im Janssens Tanzpalast für Spieler und Trainer.

Mit Ingo Dibowski konnte sich Trainer Arne Rehse einen altgedienten TSV-Handballer als Co-Trainer für diese Saison an seine Seite holen und mit 13 Jungs in die Vorbereitung starten.

Kondition, Kraft, Koordination und natürlich Spielverständnis galt es zu optimieren.

Im September ging es endlich wieder los mit dem Spielbetrieb. Die Altenwalder Jungs starteten mit zwei ungefährdeten Siegen und zwei knappen Niederlagen in die Saison, was auf spannende Spiele im weiteren Verlauf hoffen lässt.

Damit der Teamgeist nicht zu kurz kommt, machte man sich im November auf den Weg nach Hamburg, um die Handballer des HSV gegen SC Magdeburg anzufeuern! Mit viel Freude und dem nötigen Ehrgeiz macht es mit dieser Truppe sehr viel Spaß!



obere Reihe von li. nach re.: Linus Cierenberg, Lennart Schlick, Justin Schaaf, Erik Gening, Jano von Holten, Jan Wójke

untere Reihe von li. nach re.: Trainer Arne Rehse, Jorve Paulsen, Colin Brouwers, Birger von Thaden, Ole Both, Lasse Buchholz, Janko Rehse, Tjurre Tiedemann.

Arne Rehse und Ingo Dibowski für die männliche A-Jugend



BECKMANN
ZIMMEREI & TISCHLEREI

...ein Handwerk mit Tradition

HOHE KLINT 24 · 27478 CUXHAVEN - OXSTEDT

TELEFON: 0 47 23 / 71 69 - 0

TELEFAX: 0 47 23 / 71 69 - 69

MAIL@BECKMANNOX.DE · WWW.BECKMANNOX.DE

Männliche B-Jugend



Voller Tatendrang und Vorfreude wollte wir Anfang September nach langer Pause endlich in die neue Saison 2022/2023 starten. Doch waren wir vom Saisonstart etwas enttäuscht, denn die ersten drei Saisonspiele wurden kurzfristig durch unsere Gegner abgesagt und auf einen späteren Zeitpunkt verschoben. Wir schienen also schon vor Saisonbeginn einen furchteinflößenden Eindruck auf unsere Gegner gemacht zu haben.

Den gegnerischen Respekt erarbeiteten wir uns bereits beim HVN-Beach-Handball-Turnier im Sommer, bei dem wir ohne ernsthafte Vorbereitung alle Gruppenspiele souverän gewonnen haben, sodass wir aus Versehen im Halbfinale standen. Auch das konnten wir dank einer starken Mannschaftsleistung für uns

entscheiden. In einem spannenden Finale mussten wir uns dann leider dem Hannoverschen SC knapp geschlagen geben. Direkt nach Spielende waren etwas enttäuschte Gesichter bei den Jungs über die erste und einzige Niederlage des Turniers zu erkennen. Doch schon kurze Zeit später bei der Siegerehrung war das Lächeln wiederhergestellt. Wir wurden damit Vize-Meister beim Turnier.

Durch diese sehr starke Leistung beim Beach-Handball wurde bereits eine vielversprechende Saison angekündigt.

Als wir am 08. Oktober 2022 dann endlich in die Saison starten durften, konnten wir den starken Eindruck aus der Saisonvorbereitung und dem Beach-Turnier bestätigen. Wir entschieden wir die ersten drei



Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report



Saisonspiele klar für uns und sind bislang ungeschlagen. Nun gilt es, die bisher gezeigte Leistung die Saison über beizubehalten. Die gegnerische Angst vor uns war also begründet. ;-)

Die Mannschaft zeichnet sich aber nicht nur durch große handballerische Fähigkeiten aus, sondern sticht auch mit einem außergewöhnlich guten Modegeschmack hervor. Unsere Aufwärmshirts im Farbton >>candy-pink<< sind vor jeder Partie ein echter Hingucker. Man könnte meinen, die Farbwahl sei aus einer Bierlaune heraus ent-

standen, aber weit gefehlt: Unser „Brecher“ strotzte nur so vor modischem Feingefühl und wollte mit seinem Farb-Vorschlag ein Zeichen setzen. Da konnten die anderen Mannschaftskameraden natürlich nicht „Nein“ sagen. Für oder gegen was dieses Zeichen sein soll, bleibt ein Geheimnis... ;-)

Wir bedanken uns herzlich bei unserem Sponsor „Dachdeckerei Marvin Eichele“ für diese tollen Shirts!

Julia Tölg
für die männliche B-Jugend



Männliche E-Jugend (Jahrgänge 2012/13)

Zu Beginn der neuen Saison 2022/23 startete die männliche E-Jugend mit 16 Jungs (darunter vier Minis aus dem Jahrgang 2014) in die Vorbereitung auf das Beachturnier vom HVN am letzten August-Wochenende. Mit zwölf Teilnehmern nahm die Mannschaft schließlich am Turnier teil und belegte trotz drei Siegen und nur zwei Niederlagen am Ende etwas unglücklich den 9. Platz unter

12 Teilnehmern. Trotzdem waren Trainer Tim Steffens und Co-Trainer Janko Rehse mit der Leistung der Mannschaft sehr zufrieden, da es für alle Spieler aufgrund der letzten zwei Corona-Jahre das erste Beachturnier in ihrer Handball-Laufbahn war. Es war wie immer eine tolle Erfahrung für die Jungs und förderte das Mannschaftsgefühl un-
gemein.



hinten von links: Co-Trainer Janko Rehse, Hannes Kopf, Erik Riske, Lukas Scheer, Nico Klee, Pablo Carbajales Fernandez, Trainer Tim Steffens
 vorne von links: Hannes Pietsch, Julian Oliveira Matos, Ren Komiya, Louis Wolf, Yanuka Steffens, Pelle Steffens;
 es fehlen: Afrim Neziri, Levi Strohsal, Yannis Bauer, Levi Gerlach, Mats Duderstadt



Direkt im Anschluss an das Beachturnier begann das Hallentraining für die neue Saison. Wie immer teilen sich die Jungs die Halle mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr mit den Mädels der weiblichen E-Jugend. Nach nur drei Mal Training fand bereits das erste Punktspiel

gegen Land Hadeln statt. Doch die Mannschaft überzeugte sofort und konnte einen Heimsieg einfahren. Es folgten ein Auswärtssieg bei Loxstedt/Bexhövede 1 und ein weiterer Heimsieg gegen Hagen 2. Im vierten Spiel traf man auf die bis dahin ebenfalls ungeschlagene Mann-

schaft von Loxstedt/Bexhövede 2. Nach ausgeglichenem Beginn zog Lox/Bex. 2 davon, und dieser Vorsprung konnte trotz starker zweiter Halbzeit nicht mehr aufgeholt werden. Im folgenden Heimspiel gegen Hagen 1 musste die erste Heimmiederlage verzeichnet werden. Vor den letzten zwei Spielen der Vorrunde stehen die Altenwalder im oberen Mittelfeld der Tabelle. Für die Rückrunde soll eine zweite Mannschaft gemeldet werden, damit alle Spieler regelmäßig mitspielen können und ausreichende Spielzeit erhalten.

Vor der Hallensaison musste leider Co-Trainer Janko Rehse aus beruflichen Gründen die Mannschaft verlassen. Danke Janko für die tolle Unterstützung!

Glücklicherweise konnte mit Malte Giesche aus der B-Jugend rasch Ersatz gefunden werden. Zudem unterstützt Dillo Busch regelmäßig beim Training der Jungs und Mädels mit seiner Expertise. Vielen Dank Euch beiden!!!

Tim Steffens
für die männliche E-Jugend

Handball Hummel-Beach-Cup

Endlich das Jubiläumsturnier durchgeführt

Mit zwei Jahren Verspätung konnten wir den 1995 durch Jens Cierenberg, Heiner Holst Fidi Marotzki und Volker Silberborth ins Leben gerufenen Hummel-Beach-Cup durchführen. Die Handball-Abteilung des TSV Altenwalde veranstaltete zusammen mit dem Förderverein des Handballsports vom Freitag, dem 29. Juli bis zum Sonntag, dem 31. Juli 2022, in enger Zusammenarbeit mit der Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH den 25. Hummel-Beach-Cup im VGH-Stadion Am Meer. Dabei gingen 30 Damen- und 30 Herren Mannschaften unter anderem aus dem Spreewald, Zell am Harmersbach, Krefeld, Bochum, Ratingen sowie diversen Teilnehmern aus Hamburg, Schleswig-Holstein und dem Großraum Elbe-Weser-Dreieck an den Start. Mit dabei waren die Lifeguars Porta, #Radler Damen, Sieger des

letzten Turniers 2019 sowie weitere bekannte Namen wie KemAcabana, Sandtönis, Salzufler RED's, Das Niveau, Die Gurkentruppe und viele viele andere.

Ca. 650 Aktive reisten am Freitag rund um das VGH Stadion an und bezogen ihre Quartiere auf dem Zeltplatz oder kamen in nahegelegenen Unterkunftsmöglichkeiten oder der Jugendherberge unter. Erfreulich war auch die Teilnahme zweier Mannschaften der HSG Diebels aus Krefeld. Die HSG gehört seit 25 Turnieren ununterbrochen zum Starterfeld des Hummel-Cups. Vom ausrichtenden TSV Altenwalde waren insgesamt vier Beach-Formationen dabei.

Gespielt wurde auf 8 Feldern, wo rund 12 Schiedsrichter und 10 Aufsichten aus dem Jugendbereich der Handballabteilung sowie die Turnierleitung mit Ralf Neuendorf, Werner Wiechers, Holger Pape Rainer Schünemann und Klaus Görlitz für

den reibungslosen Ablauf sorgten. Während am Freitagabend das erste gemütliche Beisammensein war, erfolgte der erste Anpfiff am Sonnabend um 10:00 Uhr, letzter Spielbeginn war um 19:00 Uhr. Am Sonntag ging es dann um 10:00 Uhr weiter in die Finalrunden. Am Sonnabendabend startete um 19:00 Uhr die beliebte Beach-Party im Festzelt direkt am Stadion. Der Caterer meldete „Hütte ist voll“ und alle hatten ihren Spaß.

Mit den 60 teilnehmenden Mannschaften erlebten die Beach-Verantwortlichen vom TSV Altenwalde in diesem Jahr eine grundsätzlich erfreuliche Beteiligung nach der Corona-Zwangspause, es gab aber nicht so den Ansturm wie in den letzten Turnieren. Die Beachhandball-Verantwortlichen bedanken sich noch einmal beim langjährigen Titel-Sponsor Hummel und dem Sporthaus Ole Siegel, der Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH und No-

Limit Events sowie alle freiwilligen Helfer der Handballabteilung für die tatkräftige und hilfreiche Unterstützung.

Diese Tatsache unterstreicht auch den ungebrochenen Spaß am Beach-Handball in Cuxhaven-Duhnen mit direkter Lage der Spielfelder an der Wasserkante mit den großen Pötten im Hintergrund.

Bei den Herren setzte sich im Finale Champagne Beach Boys vor The best of TVS durch. Um Platz 3 spielten zwei Altenwalder-Mannschaften. Hier setzte sich Oldforest Allstars im Penalty gegen Ganz ruhig Arno durch. Bei den Damen siegten # Radler Damen vor den Überfliegern.

Der Wettergott spielte „fast“ mit, erst während der Siegerehrung fing es zu regnen an, sodass Organisatoren Holger Pape, Werner Wiechers, Ralf Neuendorf, Thorsten Döcher und Klaus Görlitz zufrieden waren.



Leichtathletik

Kinderleichtathletik

Das Team Jannis Frericks, Wieland Christiansen und Dorit Böhme bieten donnerstags in der Zeit von 17.00 – 18.30 Uhr in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule Kinderleichtathletik für alle Kinder ab der 1. Klasse an.

Im Angebot stehen abwechslungsreiche, vielfältige Übungen und Spielformen zum Laufen, Springen und Werfen. Viele verbinden Leichtathletik mit den Disziplinen Sprint, Weitsprung und Wurf. Inzwischen ist dieser Bereich weiter aufgefächert. Im Training stehen die koordinativen Fähigkeiten, also grundlegende Bewegungserfahrungen zu machen und dabei den Bewegungsschatz zu vergrößern und zu lernen, im Vordergrund. Bewegungsbahnen und Koordinationsläufe mit und ohne Geräte und angemessene Spielformen führen dazu, dass Kinder ganz nebenbei und mit Freude laufen, springen und werfen.

In der Kinderleichtathletik werden auch Wettkämpfe durchgeführt. Dabei steht der Teamgedanke im Vordergrund. So werden zum Beispiel folgende Wettbewerbe angeboten: Hindernislauf, Biathlon-Stafel, Transportlauf, Zielweitsprung, Schlagwurf und Drehwurf. Unsere Abteilung hat sogar schon Kreismeisterteams gestellt.

Wettkampfleichtathletik

Sören Christiansen und Marco Döhring trainieren die Wettkampfgruppe ab 14 Jahre. Hier stehen die Disziplinen der olympischen Kernsportart im Vordergrund. Die lizenzierten Übungsleiter bauen auf dem Prinzip der Kinderleichtathletik auf und führen dies auf einem höheren Niveau fort. Ihre erfolgreiche Arbeit führte sie mit ihren Athletinnen und Athleten zur Teilnahme an den Landesmeisterschaften, Norddeutschen Meisterschaften und Deutschen Meisterschaften im Jugendbereich. Die Trainingszeiten sind auf der Homepage des Vereins abrufbar.

Weit- und Hochsprunganlage

Die Außenarbeiten an der vereinseigenen Anlage sind abgeschlossen. Die Abteilung Leichtathletik verfügt jetzt über einen Kunststoffplatz mit normierter Weitsprunganlage. Die Hochsprunganlage wird zum Frühjahr aufgebaut. Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind froh, den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, Erfahrungen mit Spikes zu machen. Unser besonderer Dank gilt der Familie Neuses, die uns beim Bau dieser Anlage finanziell unterstützt hat.

Dorit Böhme

Schwimmen



Bericht der Schwimmabteilung 2. Jahreshälfte 2022

Da die Sanierungsarbeiten an der Altenwalder Schwimmhalle im August fertiggestellt wurden, konnten wir den Schwimmbetrieb in unserer vereinseigenen Schwimmhalle Ende August endlich wieder aufnehmen. Der frisch sanierte Umkleide- und Duschbereich ist wirklich sehr schön geworden, somit richtet sich der Dank der Schwimmabteilung an den Landkreis Cuxhaven für die durchgeführten Arbeiten.

Die Altenwalder Halle wird auch wieder zu den gewohnten Zeiten für die Anfänger-Schwimmkurse immer montags, mittwochs und samstags genutzt. Die Anmeldung zu den Kursen findet wie gewohnt telefonisch in unserer Geschäftsstelle statt.

Unser erweitertes Anfängerschwimmen, bei dem der Fokus auf das Abzeichen „Pirat“ liegt, findet immer freitags und samstags statt. Das Abzeichen „Pirat“ dient den Kindern mit Seepferdchen als Motivation hin zum Bronzenen Schwimmabzeichen.

Im Bad in der Beethovenallee in Cuxhaven mussten wir leider die zwei Stunden der Frühschwimmer (06:00 – 07:00 Uhr) aufgeben, da diese Stunden in der Vergangenheit weniger gut besucht wurden. Ein weiterer Grund zur Aufgabe war, dass wir für die frühen Morgenstunden keine Aufsichtskraft, welche die Sicherheit bei jeder Schwimmstunde gewährleistet, finden konnten. Allen Frühschwimmern/innen konnten wir aber andere Zeiten im Beethovenbad anbieten.

Neu in unserem Trainer/in und Helfer/in Team dürfen wir Ilona Banaszek und Vanessa Kokartis begrüßen. Ilona hat vor Kurzem ihren Trainer-Assistenten-Schein erfolgreich abgeschlossen und unterstützt hauptsächlich das Breitensportswimmen samstags in der Beethovenallee und montags das wett-kampforientierte Schwimmen in Altenwalde.

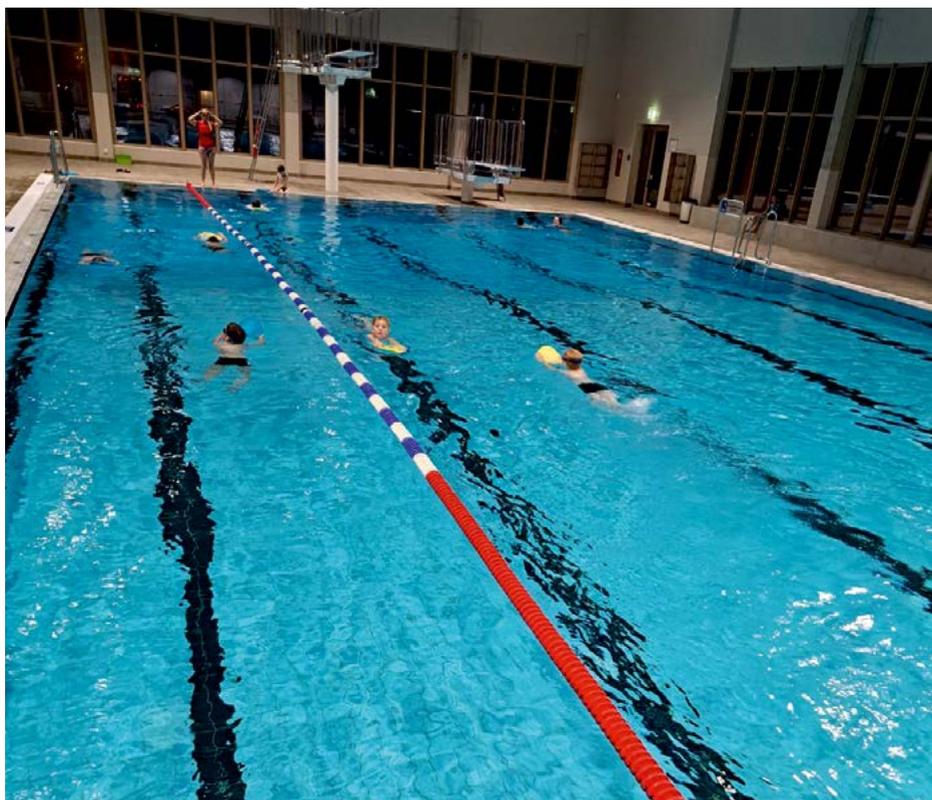
Vanessa unterstützt hauptsächlich die Anfängerschwimmkurse in Al-

tenwalde sowie das erweiterte Anfängerschwimmen.

Auch im kommenden Jahr wird sich wieder ein Teil unseres Teams beim Niedersächsischen Schwimmverband weiterbilden lassen.

Ich wünsche allen einen guten Start ins neue Jahr.

Dirk Pape
Abteilungsleiter Schwimmen



Wandern und Reisen

Die Wander- und Reisegruppe war wieder unterwegs.

25. Juni 2022: Auch in diesem Jahr haben wir eine Radtour nach Spieka-Neufeld zur Familie Eymers zum Fischessen unternommen. Bei herrlichem Wetter sind wir mit 19 Rädern durch den Altenwalder Forst über Oxstedt nach Spieka gefahren. Dort angekommen, hatte Frau Eymers schon für insgesamt 26 Personen eingedeckt, denn sieben Personen konnten nicht per Rad dort hinkommen. Es warteten viele Gerichte auf uns, denn wir hatten schon vorbestellt. Es gab alles über gebratenen Seelachs, Limandes, Schollen, Dorschfilet, Fischerfrühstück, Matjesfilet, Bratkartoffeln und Salatteller. Also für jeden etwas Herzhaftes. Nach dem Essen gab es noch einen kleinen Verdauer, damit wir wieder fit nach Hause radeln konnten. Es war ein sehr schöner Tag.

23 Juli 2022: Heute stand eine Busfahrt nach Walsrode auf dem Plan. Mit einem gut besetzten Bus haben wir den Vogelpark mit 4200 Tieren und 650 Arten besucht. Es gab viele Tiere zu sehen. Auch die Flugvorführungen mit Weißkopfadler, Pelikane, Papageien, Falken, Bussarde, Eulen und vieles mehr. Es war sehr interessant, was die Tierpfleger den Tieren beigebracht haben. Nach sieben Stunden bei herrlichem Wetter taten die Füße weh und wir haben den Heimweg angetreten. Es war ein sehr interessanter Tag, den wir nicht vergessen werden.



13. August 2022: Frühstück im Oxstedter Hof mit dem Dorumer Shanty-Chor.

Zusammen mit der VdK-Ortsgruppe Altenwalde haben wir super gefrühstückt und viel gelacht. Der Wirt hat uns nicht enttäuscht. Es war vom Feinsten. Nach dem Frühstück hat uns der Shanty-Chor aus Dorum mit tollen Shantys unterhalten. Ein herrlicher Vormittag ging zu Ende. Das Mittagessen haben wir gespart.

24. September 2022: Wieder mal eine Busfahrt nach Scharringhausen zum Kartoffelfest. Bei der Firma Thiermann gab es ein Kartoffelbüfett. Verschiedene Kartoffelgerichte, dazu Matjes, Hackauflauf, kleine Schweinehaxen, Salate der Saison, Mairübchen und vieles mehr. Es war

ein Schlemmer-Büfett und für jeden etwas dabei. Danach war Aufbruch nach Bockhorn zur Flora Farm Ginseng. Dort angekommen, gab es einen Vortrag über die Heilpflanze Ginseng. Einzigartig und lehrreich ist die Welt des Ginseng. Das Wetter hat diesmal nicht mitgespielt, denn wir wollten den Anbau dieser Pflanze auf dem Feld erleben. Nach Kaffee und Kuchen haben wir die Heimreise angetreten. Dieser Tag war sehr lehrreich.



29. Oktober 2022: Boßeln im Altenwalder Forst. Da unsere Boßeltour im Januar wegen schlechten Wetters ausfallen musste, haben wir sie jetzt im Herbst bei schönem Wetter nachgeholt. Es hatten sich 36 Personen zum Kaffee und davon 18 Personen zum Boßeln angemeldet. Nach zwei Stunden Boßeln hatten wir uns die Räumlichkeiten

der Altenwalder Kirchengemeinde zum Kaffeetrinken angemietet. Danach haben wir uns über einen Beamer Bilder der vergangenen Tagestouren sowie Urlaubsbilder vom Spessart angesehen. Somit hatten wir einen schönen Tag.

27. November 2022: Wir warten jetzt mit 45 Personen auf den



„Beerster Butjer“, der uns zum Gänseessen in die Wingst zum Gasthaus „Zur Linde“ fährt. Wir haben Glück gehabt, denn es sind noch ein paar Gänse am Leben gelieben (Vogelgrippe). Nach dem Essen wollen wir den Weihnachtsmarkt in Bremerhaven besuchen, um den Glühwein zu testen. Es wird ein interessanter Nachmittag sein. Nach rund zwei Stunden werden wir die Heimfahrt antreten.

Am 3. Dezember 2022 werden wir noch eine kleine Weihnachtsfeier im Oxstedter Hof bei Stollen, Kuchen, Gebäck, Kaffee und ein paar Weihnachtsgeschichten abhalten und dann das Jahr 2022 verabschieden.

Paula und Uwe Wilshusen für die Gruppe Wandern und Reisen.



Ihr zuverlässiger Partner für :

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen
- Sanitär- und Heizungsbau



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de



EDEKA **Holling**
Altenbruch · Altenwalde · Dorum
Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

**Ihr Frischeanbieter vor Ort.
Vielfalt ist unsere Stärke!**

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!
20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

Volleyball



Hallo Altenwalde, jeden Montag treffen wir Volleyballer uns um 20:00 Uhr in der Altenwalder Turnhalle und spielen natürlich Volleyball. Wir freuen uns immer über neue Mitglieder, die Lust haben, mit uns zu baggern, zu pritschen oder zu schmettern. Wir sind ein just-for-fun-Team, es geht uns also mehr um den Spaß, wir sind Anfänger bis gute Spieler. Es gibt

keine Altersgrenze, wir sind aber ein Erwachsenen-Team. Du kannst aber auch gerne als Teenager mitmachen. Wir beginnen das Training mit ein paar Aufwärmübungen und dann geht es auf's Feld. Schau doch mal vorbei.

Hanne Komiya aus der Volleyball-Abteilung

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze

Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt

04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten:

Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr

Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr

Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennt dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?

Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report



JETZT UMSTEIGEN AUF EIGENEN SOLARSTROM MIT SPEICHER

Mehr Infos auf www.bysolar.de

BYSOLAR Brikey GmbH

SUNPOWER Premier Partner - seit über 15 Jahren Solarexperte

www.bysolar.de · 04723 - 500 282 · info@bysolar.de

bysolar[®]
Hans-Jürgen Brikey GmbH

SUNPOWER[®]

Premier Partner